༄༅། །ངོ་མཚར་རྨི་ལམ་གྱི་མེ་ལོང་གི་ཟུར་རྒྱན་ལོ་རྒྱུས་ཞབ་དཀར་གྱིས་
བདག་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་འཁྲུལ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཞེ་དགུ

༄༅། །སྤྲུལ་སྐུ་ཉི་མ་རི་ཐོག་ལ་གནས་པས། །ཐབ་པས་རི་བྲགས་རི་ཁྲོད་དུ་འཆི། །ཐག་པ་ག་ཞན་···ཕྱིར་···
དུས་གསུམ་གདུང་བས། །སྙིང་ཡང་འཁྲུངས་ནས་འཁོར་བ་དང་། །སྙིང་ཡང་གྲིས་གཅུས་པས་ལམ་ཡང་སྡུ། །གཟིགས་···ལ་···
བཞུགས་པས་ཉེས་པ་ཞི། །ཀུ་ཉི་རི་ཟླ་རིག་ནས་ལྷ་སོ་དུ། །རི་ཕ་ལ་ཏ་རི་ཞུས་མེད་དུ། །ཤ་ཚེར་མཆེད་ཚེ་བར་ཕྱིན་ཀྱི་
སྨྲ་མེད་མཐུས་བང་ཀྱི་ནང་མ། །གྱུག་ཉི་ས་ཚོང་པ་ལ་གནས་པས། །གཅོང་པར་ཟན་བརྩིས་ཟན་མ་ཐར་དན། །
ཟན་མར་ཟང་ཟས་མཐུར་སྤྱོད་པ་ཡི། །ཞགས་སར་ཟན་ཀྱི་མི་གཟུགས་པ་སྐྱོན། །སྤྲེའུ་ཉི་རི་གྲི་དང་སྐྲ་རེ་ལ། །དེ་ཡིས
ལག་དུ་བས་གདུབ་མཐོན་འཚི། །སྒྲ་རི་གྲི་རྩམས་མི་ལ་བསྒྲགས། །བྱ་ཉི་རྩེ་རེ་མ་དགོ་ལ་གནས། །ཤ་ཤིན་···
ཟས་སྦྱོར་དཀྲུགས་པ་ན། །གྲལ་དཔོན་པ་ངན་ཡང་བཞི། །སྒྲོ་བུར་ཡེར་འབྲོག་འཕྱུར་བས་ན། །སྐྱེར་མེད་རྡོ་ཡོན་རྒྱུད···

༡༨ པའམ༔ ༔ཡང་ན་སྟུམ་སྡེང་སྦྲ་ར་ཟླ་ན་སྦྱ། ~ཀྱི་ཉི་ར་ཡ་ཐེམ་མ་ཐེམ་གནས། །ཐེམ་པ་ར་སོ་ཁྱེར་བྲ་ཁྱེར་་་རན། །
ཡང་ན་སོ་འཁྱེར་དེ་ཉིད་འཆི། །ཐེམ་པ་སྤྲུ་རས་གྲོལ་བས་ཐུབ། །སྨྱུར་ནི་ཚད་ཡང་མི་འཕྲུད་སྤྲང་། ~ཕྲུག་ཉི་ར་་་
འཛིན་ར་ལ་ག་ནམ་པ་ཡིན། །དེ་ག་སྟེམ་ར་ཁྱེར་ས་བཀྲོས་ན། །མཁྲིས་ཁ་བརྩེ་མ་ཁ་ན་འཆི། །ས་ཁ་ཤ་སྨུ་དབྱེ་བར་་
གྱུ༔ །མཁར་ལ་ས་ས་ཡང་དེ་ལྟར་ཞེས། །རུས་ཚོད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ། །འཛིན་མ་པ་ར་གདོང་ཤེས་ལས་བཤད་དོ། །
ཉམས་ན་སྣང་བརྒྱད་འཁོར་པ་དང་། །སྒྲིབ་ན་བ་གྲོད་འཁྱུར་ལ་སྒྲིབ། ༈ །སླུ་མཁྲེན་འཛིན་མ་བཙོན་ལོ་ལྟར་་་
སྦྲུར༔ ༈ ༔ཕྲུབ་ལྷ་སྟེ་ཤ་ར་འབྱུ་བ་སྦྱུ། །ཁྱེད་པ་ར་ལ་སོ་ལོང་གསོལ། །ཉམས་ན་དོན་ག་ཁྲ་ཚོ་ར་ན། །སྣང་བརྒྱད་་་
ག་ཙུག་དོར་སོགས་སྒྲི་སྒྲིབ། ༈ །ཨཱ་ཀ་ལ་མ་ཏི་སྒྲིའི་ཀླུ་ས་ཙུན་ཏྟིས། །ཞེ་རྦུར་བསྣན་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། །ཁྲུ་སྦྱིད་ལས་་་

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་ཡ། དེ་ལ་འདིར་ཤོག་ཁྲེ་རྒྱས་པ་ངོ་མཚར་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་གླེགས་བམ་སྒྲ་ངབའི་
རྩ་ལ་དུ་ཡོ་ལྷ་ཞག་དུས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་མི་ལྡོག་པའི་ས་བདག་གི་གནས་རྒྱུ་རེ་འུ་མིག་ཙུ་ར་ཡོད་པ་འབྲས་བ་ཤ་དང་དང་བཅས་པ་དང་།
འབྲལ་དུ་མོ་ཁ་བག་ཤིན་ཏུ་ཐིས་རྒྱུ་དང་དུ་གསེར་སྡོང་དང་དང་བཅས་པ་དང་། བག་ཙི་ས་ཙུ་ང་ཟླ་ད་བརྗོད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། དེ་ཡང་
ས་བདག་གཙོ་བོ་འཁོར། །རྒྱུ་འབྲི་ང་བསྡུས་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡང་། །སྐྱེ་དབོག་ཁྲི་ན་ང་གསང་བ་དང་། །ཡང་གླ་ཞང་ལ་
སོགས་ཞིབ་པ་ན། །ཁྲི་འབྲུ་མ་གྱིས་མཚོན་མཐར་བཟུང་བའི། །གྲངས་ལས་དམས་པར་འབྱུང་བ་ལས། །གདུག་རྩུབ་
ཉོ་བའི་དཔལ་ལྡན་པའི། །ཤིན་ཏུ་མ་རུང་རྒྱས་པའི་གཙོ། །འདིར་བརྗོད་གནས་ལྷ་དོན་གཉིས་དང་། །ཕྱད་ན་དུ་མི་
འཕེའི་ལྷ་ཉེ་ར་གཅིག །ས་དོག་རི་མ་དགུའི་ས་བདག་དགུ། །བཅས་དེ་བརྒྱད་དང་གཉིས་པོ་རྣམས། །ཡོ་ལྷ་ཞག་དུས་

༄༅། །མ་སྨོས་པས། །ཀ་ཟེར་བདབ་རྩ་ལ་དུ་གནས་པའོ། ༔ །རྗེ་སློན་ནི་ར་དྲུག་མཐུ་ལྡན་པོས། །ཞི་ཁྲ
ཡོན་གཅིག་ཆུང་བཞིས། །ནག་མོ་དགུ་སྐོར་སྐྱེའི་ལྷ་དགུ། །ཕོ་བྲང་ཞེ་ལྔ་བཅས་བརྒྱ་བཅུ། །སིལ་མའི་འགོག་སྒུག་བཞི་པའི་ཀླུ། །བརྒྱུ
གཉིས་གནམ་ཁྲི་ཕོ་མོ་བཅས། །བརྒྱ་ཉེར་དགུ་སྤྱི་ཁྲིན་བསྡོམས་ནས། །གཉིས་བརྒྱ་སོ་གཅིག་ཡོད་འཁོར་སོ། ༔ །དེ་ནས་ཀླུ་བ་རས་བདག
ལ༔ ༔ སྔོས་མིན་སོ་སོར་ངན་སྒྲུབ་དང་། །འཁོར་པའི་ས་བདག་ཇོ་བོ་ནི། །རྣམ་གྲང་ས་རེ་བཞི་ཀླུ་ནག་དང་། །ཕྱུ་མ་སྐྱོང་དང་ལ་ཁྲི་སྒྲོ་འབྲེ
དང་། །གནམ་ཁྲི་ཕོ་མོ་དང་བཅས་དེ། །དོན་གཅིག་ནག་མོ་དགུ་སྐོར་དང་། །སིལ་མའི་དུར་ལེན་ཐབས་སེ་ཤར། །ལྷ་ལྷ་བྲ་དྲུག
སྒུ་སྒུ་དང་། །བདུན་བྲ་པོ་སྣང་སེ་ལ་ཉིད། །གནམ་གྱི་བྲུ་ཁྱུང་འགྲམ་མས་འཁྲུལ་སོ། །འགོག་སྒུ་སེ་དྲུག་ནག་པོ་དྲུག །གབ་བཟ་བཅུ་གཉིས
ཡང་འཁོར་ལ་གྱི། །གཟའ་འཆོད་གཅེར་བུ་ལག་རྣམ་བཅས། །ཁྲིན་བརྒྱ་ཉེར་བཞི་ཀླུ་འཁོར་སོ། ༔ །ཞག་ལྔ་བཞི་དང་གནམ་ཁྲི་ནི། །

༄༅། །དགག་གང་ལ་ཡང་། །སྲུ་ཡི་ཉིམ་བཟང་པོ་ཚོམ། །དེ་བས་འབྱུང་བ་ཡི་ཉིམ་དགེ། །ཕུང་
དགུ་ཉིམ་དེ་བས་བཟང་། །བདུད་རྩི་རྩེ་མོ་ཉིམ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ཤཱ་ལ་དེ་བས་ཀུན། །ལྷ་ཀྱི་ཉིམ་ངན་
ཞེས་བྱ༔ །འདི་ལ་གཞི་སྤྱོད་ཁྲུས་བཅས། །ཁྲང་མ་སྐམ་ཡོང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དམ་པ་ཞག་བཅུ་ནས་ཟླ་འབྱུང་
ཐབ་ལ་རགྱ། ༔ །གནམ་ཁྲི་ཕོ་མོ་ལ་འཁོར་བཞིན། ༔ །ར་དགུ་རྒྱུད་ལ་ཤི་དང་པག །ཁམས་དང་ཁྱི་ཡལ་འཁོར་བ་གཟལ་
བཅའ༔ །མཚན་མ་སོག་ས་དྲག་སྐུ་པ་ལས་བརྒྱུས་དག །ཁྲག་སྒྲུབ་དྲག་ཤགས་ལ་ཆེད་འབྱུང་། །དམིགས་བགས་ཀ་ལ་གཞུང་ལྷུར་
འཛོམ་སྤྱི་སྤྲིབ། ༔ །ཁྱི་རྣགས་ཀས་ཀྱི་ཁྱུད་པར་ཀ་ཡག །ཇི་ལ་འདྲ་སྦྲ་འཚོམ་བརྟེ་ཡི། །ཀྱི་ལ་ཡབ་ཚོན་ཀྱི་སེ་པ་བྱེད
བལ༔ །སྦྲིབ་བཙོས་སྤྱི་ལྷུར་བྱེད་པ་ཡིན། ༔ །མཚེ་ཙན་ལ་ས་ཐབས་སྤྱིད་བཀྲ། །ཀམ་ར་ཞི་ང་སྤྱི་སྦྲིབ་བཅུ། །

༡༠ ༄ འགོག་གཟུགས་འཁོར་རྡོ་རྗེ་བཞི་པ་བརྟན། ༄ །གཉིས་ཕྲལ་སོགས་ཡ་བ་བཅུ་གཉིས། །དེ་ནི་དབྱུར་སོགས་སྐྱང་བར་བྱ། ༄ །
སྒྲུབ་གཟུང་བཟློག་རྟེན་ཡས་མ་དང་། །རོ་སྙིང་མཆེན་ཁྲུལ་བས་རྡོ་རྗེ་མ། །འདི་ལ་སྒྲིབ་པ་ཚོམས་མེད་པར་བསྒྲུབ། ༄ །གཟུང་
སྔགས་རྣམས་བདག་གསོན་པ་ཤིན་གྱི། །སྲོག་གི་དགྲ་དང་དགུག་སྒྲུབ། ༄ །ཕྱི་གཉིས་ཚིལ་ཆུང་ལ་སོགས་པ། །
ཚེས་ལ་རྒྱུ་བའི་ས་བདག་འཁྲུགས། །ཤོག་ཁྲ་རྒྱུས་བར་བགོ་དབྱེན་བས། །ཕྱེད་པར་ཕྱེ་བའི་གནམ་སྒོ་ནི། །
རབ་བཞི་ཡི་གསུམ་བས་འདྲེས། །འཕྲེར་རྩི་ཡི་གཉིས་བྱས་ཐ་བཞི་ཡི་གཅིག །གཉིས་པོ་རྣམས་ནས་གནམ་སྒོ་འགྱུར། །
དེ་ཕྱིར་ཕྱེ་བར་ཀུན་གྱིས་སྤངས། །མཁྲེ་བ་ལ་བརྟག་པས་མེད་བཅིངས།། ༄ །དུས་བཞད་གཞུང་མདོར་བསྡུན་
སྨྲ་བྱ། ༄ །འདི་ལ་བརྒྱུད་གཏེར་ཡིན་དང་། །རི་ཀི་ཟུར་གཏིང་ཉམས་ལས་ཐབས། །དབུ་འདི་བས་......

༡ ཕོ་མོ་དང་བཅས་ཉམ་པ་བཅུག །ཞི་ལ་མའི་ཚེས་གཉན་ཞེས་བྱུང་ངོ། །ག་ཤིན་གྱི་ཕོ་རོག་མཆེ་བཅན། །འགོག་ཀུ་ཤ་བབའི་ལྷ་བཅུ་གཉིས།།
ཡང་འབོལ་སྨུ་ག་ཟའ་གཟའ་སྐར་འཕྲོགས། །ཚེས་དེ་ཉེར་དགུ་ཚེས་རྒྱུ་ཡི། །ལྷ་ནི་ཞི་ལྷ་ཞག་ནག་གཉིས། །ཕྱེད་པར་ཕྱེ་བའི──
གནམ་སྒོ་དང་། །བཅས་དེ་ཞག་ལྔ་གྲུ་གཅིག་གོ ༄ །དུས་ལྷ་བཅོ་ལྔ་དུས་ནག་དང་། །གནམ་ཕྲེ་ཕོ་མོ་སི་ལ་སེ་བདུན། །
འགོག་ཀུ་གཞན་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། །ཡང་འབོར་ལས་ནི་སའི་འཁྲུང་ཕྱེད། །དེ་བཅས་དུས་ལྷ་སོ་བདུན་ནོ། ༄ །གཟའ་སྐུན་གཙོ་
བོ་ཧུ་ཏུ་བཅས། །ཡོ་ཟླ་ཞག་དུས་ལྷའི་ཕྱིན་གྲངས། །བཞི་བརྒྱད་ཉན་བཞི་ཡོད་པ་ལས། །ཚེས་རྒྱུ་ཧིས་བདག་ཐལ་ཆེ་རོགས།
ཤོག་ཁྲ་རྒྱུས་པར་གསལ་ལམ་སྤྱོས། །དེ་ནི་མ་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །ས་བདག་གནས་རྒྱུ་རྩལ་འདིར་འགོད། ༄ །
གནས་ལྷ་རྟེན་གཉིས་དཔེར་བརྗོད་ན། །ཡི་ཡོར་ས་བདག་ཐེ་སེ་སོགས། །དགུ་མིག་ལྡོག་སོགས་ནམ་བཟུང་སྐྱེ། །བསྐོར་ཞུགས་...

༄༅། །ག་ཡས་བསྐོར་གྱི་ཐབ་ཐམས་ནས། །ག་ཡོན་དུ་ཀྱུ་ཐམས་གཅིག་ལ་ནི། །དོན་གཅིག་ས་ཞག་ལ་བསྡུད་པ་ནས། །རི་མ
བཞིན་འཕོ་དང་ལྷ་རིས་བདག །བསྐོར་ཕྱུགས་ཡོ་ལྷར་རྩེས་གཅིག་ནས། །བརྒྱུད་སྐྱེ་འཕྲུང་བ་གཅིག་ལ་ནི། །ཞག་གྲངས་དྲུག་ལ
བསྡུད་པ་ཤེས། །སྐྱ་རྩ་ལ་དོན་གཉིས་འབོར་ཡོར་གནས། །ཞག་སོགས་ཀུན་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། ༔ །ཀ་ད་ནུ་ཙུ་མི་འཕོའི་ཉེ་ར་གཅིག་ནི། །
ས་གཞི་ཀུན་ལ་དང་པང་བསྒྱུར་གཉིས། །ཕྲོགས་བཞི་རང་དབང་བསྒྱུར་བརྒྱུད་པ་དང་། །མཚམས་བཞི་རང་དབང་བ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །ཡོ་བྱུད
དབང་བརྣམ་པ་དྲུག །ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་གཅིག་བཅས་ཏེ། །གཟའ་སྐར་མིག་གནས་ཀུན་ལས་རེ་ཙུ་མི་གཙྭ། །སར་ཁ་རི་མ་དཔྱུར་ས་བདག
དཔྱུར་༔ །མིང་དང་དབྱེ་བ་ཆ་བསྐྱུལ་གནས་ནི། །གསལ་བར་རིམ་བཞིན་འགོད་པར་བྱ།། དེའི་རྩུལ་ནི།

༄༅། །མཁའ་ལས་སྐྱུ་སོགས་ངན། ༔ །སྲུང་ཆེ་སྒྲ་འཛིན་བཅོས་པོ་ཕུང་ཤེས། ༔
ཁྱུང་མ་ཧཱུྃ་བ་བཅིངས་སྲུལ་བ་ཏྲཱཀ་ཀྲཾ། །ཐག་མཐོ་ལས་སྲུང་བར་བྱ། །ཤེས་ཉིས་རང་ངང་དུ་མ་གྲོལ་བ་ནས། ༔
དུས་ཚོད་རྟ་རྒྱུ་ལ་བཅུ་གཅིག་ནི། །མཁའ་ཀྱིས་ཤེད་པའི་ནི་སྤྲིང་དུ་བཅས། །ཕྱང་སྟོན་སྔ་ངེད་མཁར་སྐལ་ལས་འཛིན། ༔
དུས་ནུ་གཟའ་འཛིན་བཅོས་ཞག་ཕུང་ཤེས། ༔ །དུས་ཚོད་བརྒྱུམ་གྱི་ཡོར་པ་ཤད་བཅོ། ༔ །ག་ཧཱ་ཀྲུ་ལ་སོགས་ས་བ
བཅུ་གཉིས། །ལས་ཐབས་བླ་བའི་སྐར་མ་ཚིག་འཛིན། ༔ །སྲེ་བྲམ་སོ་སོའི་སྒྲིམ་བཅས་ནི། །གྲུབ་པར་ཤེས
འདོད་གཞུང་ལ་ལྟོས། ༔ ། །གཉིས་པ་གསོན་པ་ཡི་ཡང་ལ་ནི། །ཐན་བྱེད་པ་གཞི་ཅིས་པ་སེར་སྔོད
བཅས། །དུར་ལྷའི་ངེས་འཛིན་ལ་སོགས་པ། །སྲོག་རྩ་གཅིག་དུ་ནི་རེ་ཡིམ་རྒོད།

༣༥

ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་བསྟུ། ཚོང་འདུས་ཕྱི་སྒྲུབ་བརྒྱབ་སྐྱེ་ཡང་བ། ཁྱེར་ཀ་པར་ཞིག་བཙུ་སྒྲུབ་ཅེ་ན། གླིང་པ་སོར་བཅད་ཅིས་བསྒྲུབ་སོ་དགུ་ཡས། འདི་སྐྱེ་ལ་ཅི་དང་ཕྱི་བར་བར་གྱི།

སྐྱེ་ཕྱོགས་	ལོ	སྨན	སྨེ་བ	སྤར་ཁ	གཟའ་སྐར	ཁམས	ཞང་རྗེས་འཛིན་པའི།	བླ་བའི།	དབང	ཚེ་ཀི།
མི་བསྒོ་སྐྱེ་མི་དང་བའི་རི་༡༠	སྤྲེལ་ཁྱི།	ཏྲ	[illegible]	༥	[illegible]	ཤར་སྐྱེ་ལ་བརྒྱུད	མཆོད་ [illegible] གཏོར་མ། འབྲས། གཤག། གཞན་བཟའི། པ་ཡི་བདག་རྡེག། དགེ།	རྫོང་ནང་བར་འཕྲེང་ཡག།	ལྷར	ཚེ་ [illegible] ཀྱི་སྐྱེས་ནས་དོན། [illegible]
ཤྲཱི་ཀ་མི་ཁ་མའི་ར་ཤཱ	ཁྱི་ཕག།	ཕི	[illegible]	[illegible]	[illegible]	ཤུ་ཁྱི་ཕག་ལ་བརྒྱུད	[illegible]	དགའ་སྐྱོང་བར་འཁྲིལ	ཀུ	བཙོད་པ། དགེ་བགེས། སྤྱན་ལས་པའི་ར།
སྤྲེལ་བ་མི་སྐྱེ་པའི་རི་ལ་ཞ	སྤྲུལ་ཡོས	ཉི	༩	༥	[illegible]	ཤེས་སྐྱོག་ལ་བརྒྱུད	མཆེད་ཕོད། མགྲོ། གཡག་ལྷོག། [illegible] དམ་སོ། ནོར་བཀང་བཙོད་ས་གཞེས།	དཔྱིད་བླ་ར་འཕྲེང་ལ	ཤི	བརྒྱ་ཕོད་པའི་རི། མཐུ་ནོ། སྤྱོགས་བདག་པའི་རི།

༢

ཕྱི་ཕྱིང་བཞུགས། ཤར་སྒོ	ཙོང་ཁུ་ནུབ་གསུམ་བཞེར།	ཐོ	བདུད་སེར་པོ་ཅན།	ཧོ་ནུབ་ཀུ་བ་ཁུ་ནུབ་ཀྱི་ལག་པ་ཅན
ཕྱེས་ཤིང་འདུག ཤར འཁོར་ཞུ་བཅུ།	སྐྱབས་བདག་གི་ཕྱེ་ཆེན་པོས་འདི་སྒོ་སྨན་ཆེ་ཚོ་བཅས་གཞན་ཕྱི་ནང་བདུག་གོ། ཞིང་ལྷ་ཚོང་སྤ། ཀུ་ཤ་རི་ཀི་སྤུ་ཞི་ཤས་ལ་ཆེ་ཞི་ཞུ། ཕྱོགས་དཔའ་ཀྱི་གཞན་ནུ་ཀྱི་བཅད་ཀྱི་ཞིམ་སྒམ། ཞིང་སྐྱུ་རི་ཕོ་ལ་སྒྲུབ་ཅུང་། ཀྱི་གནས་བདག་གི་སྨྲ་སྤྱན་ཕྱི་ཆེ་ཆེན་དང་ནང་འཛིན་མི་ཡོང་ཞུ། འདིང་ཀ་བཞི་ར་ཕྱི་བཅུ་ལྷ་ཅུ་གནས་པའོ།			དང་ཕན ཁུ་ག གཏི་ཀ་མ་དགུ་མ།
གསེར་ཉེ་པོ། ཀྱང་ཤར	ཕི་ནུ་འཕྲིན།	ཀྱང་		ཟེ་བཅུ། ཀུ་བརྒྱུད་ བྲང་པའི་མི་ཚོ་ཆེ།

སྤོར་ག་རི་མ་དགུ། / ས་བདག་དགུའི་མི་དང་དང་གནས་རྒྱལ།	རིམ་པ་དང་པོ	གཉིས་པ	གསུམ་པ	བཞི་པ	ལྔ་པ	དྲུག་པ	བདུན་པ	བརྒྱད་པ	དགུ་པ
	ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ།	སྤྱན་ཞི་མགོ་མ།	རྡོ་རྗེ་གསུམ་རྒྱལ་པ།	ས་སྲིད་དམངས།	བ་རྫེ་ཁྲེ་བོ།	འགོ་གཅེན་དྲུག།	སྐྱང་སེལ་མཆེད་དྲུག།	པེ་ཧ་རྒྱལ་པོ།	ཁྲི་ལ་ཁྲི་འདུམ།

ཕྱི

ཁྲུ་རབ	དཔལ་གྱི་བུ་མོ། མགལ་པ། ཟླ་ཕྱེད།	སེ་བ་བླ་མ་ཆེན།	སེ་ནད། ཚུ་རུ་བུ་འཕྲུལ།	སེ་ནད། སེ་ཡོས། འཁྲུགས་ལུང་མཐུ།		ཟླ་ཕྱེད།	སེ་བ་བླ་མ་ཆེན། སེ་ཁྲི། བླ་མ་ཆེན། ཕྱུ་ཕྲུ་དགི
སེ་ལོ་ཟིན་འཕྲུག།	ཁྱིམ		སེ་འུ་ར་དག། དུ་ཁྲི་ཁྱིམ་ཆེད།	སུ་རྒྱལ་བཅུ་པ་གཉིས།	ཁྱུང		
དེ་སོ། ཕྱུང་གི་དུང་རྒྱུ།			གློན་པོ་ཚེ་དཀྱིན། ཁྱི་མུ་སོ།	དཔལ་གྱི་བུ་མོ། མགལ་པ།			རུ་དཀར་ཕྱེ་བ། ཟླ་ཕྱེད་བ་བརྡོ་པོ་ཀུན།
	ཞེ་སེ་རྒྱལ་པོ། དང་མེ། གདུང་བའི་སེམས་རྒྱལ་ཆེ། བླ་བུ་ཕྱིན་ནས་གཅན་ནས།	སེ་བྲུ་དུས་འདི། བླ་མ་ཚུ་ནག་པ།	ལུང་སྟུལ། ཕྲ་ཕྲིམ། དཀའ་དགོན། སེ་ཁྲི། ཁྱུ་བྱིན་སྐུ།	ཞེ་སེ་རྒྱལ་པོ་དང་མེ། གདུང་བ་དེ་བྱུར་བ་སྐུ། དུ་དེ། ག་ཀུ་ལ་ཕྱུ	སེ་བྲུ་དུས་འདི། ཁྱི་ཡོད།	ཞེ་ཁྲིམ་བཅུ་ན་མོ། དེ་སོ་སྲུང་བ།	ཟླ་ལུ་ཕྱིན་གསང་། ཁྱི་ལུ། ཚོར་ཀུ། འཕྱུར།

སོ་གཉིས

ཁྱབ་སྐྱུར་མི་རུང་། ཕྱི་[illegible]	ཕྱུལ། ཧྲུ	ཕྱི	༢༡	༢༤	[illegible]	མེ་སྦུ་ཕྱུད། ༢༠་ཕྱུད།	སྟི་ཞུ་མེ་མཆིས་ཚོང་ཕྱུག་མོ། ཁ་བ་པར་ལུགས། ལྷག་པ་ནམ་ཁ།	རྒྱུར་བླུར་འཁྱིང་ལ།	གཞི	བཟང་པོ། ཁྲི་ཕྱི་ཡོ། ཕྲིན་ལུ། གྲིང་སོ། ལྷག་ས་ས་མིད་པོ།
ཧི་སྐྱེལ་མི་རུང་། ཕྱི་རིང་།	ཀ་ཤེད་ཕྱེ།	ཕྱིན་ཕྱུང་ཁྱུ་ཕྱུ	༤	༠	[illegible]	ནག་ཤིང་། ཞི་རྒྱུད།	འཁག་གཞན་སྒྲ། མཆེད་ནམ་ཐབ་ཀྱི་འོང་སྐྱར། ཕྲུག་པོ་ལྷུར་པོ་ཁྱིམ་ཕྱིར་པོ། སྐུ་ན་ཕོ་མོ།	ཕྱུང་བ་བཞི། བླ་བ་ལ།	མེ	བཀྲིར་པོ། སྒྲི་ཕྱིར་པོ།

ཕྱི་དུར་བཟང་ངོ།	གཙན་མཚོ	གཉིན་པོ	ཕྱུར་ཁམས	སྨྲ་ཁམས	གཡོན་མང་པོ	དུར་བཟང་བའི།	གཙན་མཚོ།	གཉིན་པོ	ཕྱུར་ཁྱིམ	སྨྲ་ཁམས	གཡོན་མང་པོ
ཕྱིག་པར་བཟང་བ།	གཤིང་ཆེ	རྡ་སྐུལ	ཕྱི་མེ	༤ ས	ཁྲི་བག	བསྐུར་བ་བཟང་།	ཕྱུག་ཡོས	ཁྲི་བག	ཕྱི་ཆུ	༩ སྲིང་	གཤེད་བཞི
ཕྱི་བར་བཟང་བའི།	བྲ་སྒྲོལ	ཕྱེད་བཞི	རྒྱུ་གས	༤ ས	ཕྱུག་ཡོས	སྒྲོལ་བ་བཟང་།	རྡ་སྐུལ	ཕྱུག་ཡོས	ལི་མེ	༩ སྲིང་	བྲ་སྒྲོལ
ཕྱུ་བབ་བཟང་ངོ།	ཁྲི་བག	བྲ་སྒྲོལ	ཁམ་ཆུ	ཧྲུ་ལྷུང	རྡ་སྐུལ						

ཆོ་འདྲ་མཐོང་སྤྲུལ་པའི་ལོ་མི།	ལྷག	ཡེས	འབྲུག	སྦྲུལ	རྟ	ལུག
ཀུ་འདྲ་རྫིན་པའི་ལོ་ངོ་བ་བྱུང་	བྱ་སྐྱང་ཡོ་བས་རིག་པ་བཟང་།	སྤྲེལ་སྐྱང་ཡོ་བས་བཟང་	སྦྲུལ་སྐྱང་ཡོ་བ་ཟང་	འབྲུག་ཡོ་བ་ཟང་ངོ།		ཁྱུག་ཡོ་བ་ཟང་
རོ་འདོ་ན་ཕྱུགས་བཟང་ ནོར་བ་ཕྲན་ལ་སྨི།།	ཤར་ཕྱོགས་སྤུར་བཅུད་འཕྲིན་སྤྱོར་ཐམ་མཚམས་ས་ བཞིན་དབང་ལས་འཛམ་ཡ་གཅིག་དགོས་སོ།།		ཤར་ལྷོར་བསྐྱོད་འཕྲིན་ལྷ་ཐབ་ མཇུག་བདུན་པས་འཛམ།	ལྷོར་བཤར་འཕྲིན་མཚམས་ བཞིན་ཐམ་བྲུད་དང་རྒྱུ་		ལྷོ་ནུབ་བསྐྱོད་འཕྲིན་ཕྱུ་ ཐམ་ནར་དང་
ཕྱུར་སྦྱུང་ཐབ་དབྱལ་ཕྱུ་ སྐྱུར་ངམ་ཁོ་བ་དམ་ནས་	རྒྱ་བསྒྱུར་བཟང་ཤིང་འཕྲིན་མེར་ཐམ་རྗེས་ནམས་ འཛམ་བྲུ་ཆེ་ཡ།། ནོར་ནི་ཕས་ངས་སྒྲོན་པས་ཞིབ་སོ།		མེར་བས་འཕྲིན་རྗེ་ཐམ་རྒྱ་ ཤིང་ལ། ནོར་ཉི་ངས་ལ་སྐྱིས	ཤིང་བབ་འཕྲིན་རྗེ་རྒྱུ་ཤ་ས་ཐ་ མོ། ནོར་ཉི་ངས་ཕྱང་གི་ཞིབ་བས		མེར་བས་འཕྲིན་རྗེ་ཐམ་རྒྱུ་ ཤིང་ལ། ནོར་ནི་ར་ལ་ཞེར་པས།
ལུ་ཤེད་བབ་པ་བཟློག་པའི་ རིམ་གྲོ་བསྟན་པ་ནི།	རྒྱ་བཞི་འདམ། ཆབ་སྐྱུར་བ་ཀྲ།	བཟློག་བསྒྱུར་གཏོར་ ཕྲུག་གསོ་ཞལ་ཕབ་པད།	ཀླུ་སྐུ་ཡིད་བཙུག་ཀ་བཟའ་ཡི་ ཕྲུག་བསྒྱུར་བྱ།	མཚོ་ཆུ་གསོལ་ ཀ་ཡ་ཡར་བཞུག་གྲུ།	ཀླུ་བུར་གྲི་ ཀཱ་བཀྲ་གྲུ།	གཡང་འགུགས་ཆུ་ཟན་གྱིས། སྒྲུབ་ཡང་པ་དགོས།

སེ་བྲ་ནོར་སྐྱོང་། ཀླུ་མཚེ་ན་ཡོན།	སེ་ཡོས་འཇུག	ཀླུ་མཚེ་འབུད།	རྗེ་ན་ཕྱ། ལྷ་རྒྱལ་བཅུ་གཅིག	ཀུང་སྦྲུལ།	དེ་སེ་སྤྲས་པོ།	ཟེ་ཡོས་འབྲུག	བྱ་ར། ཕི་ཀྱི།
ལྷང་གི། པ་ཡུང་། ཀླུ་མཚེ་ན་གསང་	ལྷག		སེ་པ་ཀླུ་མཚེན། ཏེ་སོ་སྤྲུམ་པོ	ཕེ་སེ། ཏ་བྲེ་གདན། འདི་རངས། ཀླུ་མཚེན། ཐུབ། རྒྱུ་སྤྲུལ།	ཡེས		དཔལ་བྱི། ཙ་མོ། མ་ཀ་པ། རྗེ་ཁྱུང་།
ཕྲེ་སེ་ཁ་རྒྱ་གདན། འདི། བྱ་རྒྱུ་ཀུ།				སེ་བྲ་དུས་བདེན། ཀླུ་མཚེན་གསང་།			སེ་པ་ཀླུ་མཚེན། ལྷ་རྒྱལ་བཅུ་གཅིག
སེ་ཤ་ག་ཀུང་སྦྲུལ། སེ་བྲ་དུ་ཐག་དཔོན།	ཕེ་ཁྲེམ། ཤྲོན་པོ་ ཙ་ར་ཀ་ན།	དཔལ་ཁྲི། བྱ་ནོ། མཁའ་ལ་བྱི་སོ།	རྡ་རྒྱ་ཧ། ཁྲི་གྲུས། གཙོད་ཀུ་ནུ་འཕྱོ།	ཕེ་ཁྲེམ་སེ་ཛྙི་ལྷག། དཔོན་ཀླུ་མཚེན་ཁྲུ།	ཤྲོན་པོ། ཁྲེམ་པོ། ལྷང་གི་ར།	ར་དྷ། ཙ་ཁྲིད།	སེ་ར། ཙ་ར་ཀུ་ན་འཕྱོ།

ཐེ་སེ་ཧྲང་ནེ། གདང་ཟ། འདྲེས་བྲན་གཡང་སྨུག། ངོ་བོ། ཁྲ་ཏུ་ཤེས་པ	ཏ་ལ་ཀྲི། ཐུ་མོ། མ་ག་པ།		སེ་ཧྲན། སེ་ཡོ་ ས་འབྲུག།	སེ་ཧྲུ། སེ་ཏྲ། དཔུག་དཔོ་ནོ།	ཐེ་སེ། ཧྲང་ནེ་ཙོང་ གུན། གདང་ཟ་འདྲེ།	ལྷ་མ་ཕྱུག་གཡང་།	སེ་ཕྲེ་ལྷ་མ་ཕྱིན། ཕྱེ་ཀུ། ཀུང་སྦྱུག།
སེ་བྲུ་དུས་འདྲེ།	འབྲུག			ཐེ་ཀྲེ། ནྲོན་པོ་ ཙོང་གུན།	སྦྲུལ		སེ་ཡོ་ས་འབྲུག།
སྒེ་ཀྲེ། དེ་སེ་གྲུས་པོ།			ཉི་ན་སྟོད་པ་ལི་ཕྱིད།	ཏ་ལ་ཀྲི། ཐུ་མོ། མ་ག་པ། ཀྲི་སོ།			ཉྲང་ཀྲིད། ལྷ་སྨ་ཚེ་ཧྲུ་ཀྲིའོ།
ཐེ་ཨ་ཀོ་ཀུང་ས་སྨུལ། ཙང་ཀུན་ནུབ་ཕྱེད། ལྷ་མ་ཕྱིན་རྟུ་གསུང་།	སྔོན་པོ་ཙང་ཀུན། ལྷ་མ་ཕྱིན་ནང་། རང་རྟ། རྟ་ཁྲིན།	ས་རྒྱལ་བཅུ་ གཅིག །	སེ་ཕ་ལྷམ་ཕྱིན། སེ་ཕྲི་ལྷ་མ་ཕྱིན། ཕྱེ་ཀུ། སྐུང་ཀོང་།	རང་རྟ། ཏ་ཁྲིན། ཧྲུ་ར་པ། ཙུང་ཀུན་འཕྲེ་ཡོ།		སེ་པ་ལྷ་མ་ཕྱིན། དེ་སེ། པི་ཡིང་།	ཉི་ན་ཞང་། ས་རྒྱལ་བཅུ་གཅིག།

༈ ཚེ་རབས་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་ལོ་ནི	སྦྲུལ	རྟ	ཁྱི	ཕག	བྱི	གླང
རུས་འཛིན་པའི་ལོ་ནི	ལྕགས་ལོ་བཞས་བཟང		ཁྱི་ལུག་བཟང	ཁྱི་ལོ་བཞས་བཟང		ཁྱི་ལོ་བ་བཟང
རོ་ཧོན་བྱོལ་བཟང་ དན་རབ་བསྟན་པ་ནི།	རྒྱལ་པོ་གཞོགས་བརྒྱབ་མཚམས་འཁྲུགས་ཕྲུག ཐམ་སྐྱོང་ཁང་ཆུ་བས་འཛོམས།		ནུས་རྒྱུད་བསྐྱོད་འཁྲི་ནུས་ཐ མ་ཁར་རང་རྒྱུ་དབ་པས་སོ།	རྒྱུད་བྲོགས་རབ་བརྒྱ་འཁྲིད་ཁར་ཐམ་ལྷོ དམ་ཚམས་བཞི་རབ་པས་འཛོམས།		རྒྱུད་ཁར་རབ་ལྷོ་འཁྲིད་ རྒྱུ་ཐམ་ཁར་དབྱེ་དང་
ཞང་ཁྲུང་བ་གང་ལ་རྟུང་ སྲི་རྒྱུད་རོ་ཕོ་ཐབས་མདོས།	ཞར་བ་རྡོ་འཁྲིད་ ཆུ་ཁམས་ཁྲིར་མེ་རྣམས འཛོམ། རོ་ཉིད་རབ་མེར་པོ་སབ་ཀ།		མེ་ཁབ་སའ་འཁྲིད་རྡོ་ཉུ་ཤིའི་ཚ ཁམས། རོ་ཉིད་རབ་ཆུ་ཀྱིས་ཀ	རྡོ་སྐྱབ་ཆུ་ཁྲིད་ལོ་ཤིད་ཞལ་མེ་དབུ་པ་སོ། རོ་ཉིད་རབ་དཀར་པོས་ཁམས་དཀར་གོས་སོ།		མེ་རབ་སའ་འཁྲིད་རྡོ་ཉིད་ རྒྱུ་ཐན། རབ་ནམ་རབས་ཀ
ཞི་ཏང་བབ་བཟློག་ཐབས་ རིམ་གྲོ་བསྟན་པ་ནི།	བདུད་རྒྱུ་རིགས་བཟློག་ བཟློག་པ་དྲག་པོ་བྱ།	བཙན་མདོས་བྱ།	གདོར་བཟློག་སྐྱེན་ཤིག་བྱ། རྒྱ་ཁྲ་བཟློག་ཕྱིད་གོས།	ཞང་དགའ་འཁྲུགས་ མདོས་བྱ།	སྐྱང་རྡོ་རྡུབ་དབང་ ཕང་འཁྱུ་ཟ་རམ་དས	གཏོར་ཚེ་རི་གཏོར་བསྐུར་ དྲག་པོ་བྱ།

༢༢

ཚེས་གྲངས་ཀྱི། གཅིག ༡	ཚེས་གཉིས ༢	ཚེས་གསུམ ༣	ཚེས་བཞི ༤	ཚེས་ལྔ ༥
གཤེད་བདུད་ཕྱོ་ཕྱོགས་སྟེང་ནུབ་ དོ་ཀྱ། །སྐྱེད་དུ་ནི་ཞལ་གཅིག་མ སེང་ནས། །ཞག་ནི་བ་རྒྱད་མཐུན སྤྱི་བོ་དང་ལ། །བྲུ་སྲེལ་ལོ་བ་ གཉིས་ཀ་གདོད།།	སྡང་ཕྱོགས་བཀྲ་བས་བཙམས་ལ ཡོག །སྐྱེད་དུ་ཧོལ་མས་ཁམས་འབོང པར་སོང་། །ཞག་བསུམ་ཧ་དར་ ནས་སྤྱི་བོར་འོང་ས། །འཕྱུག་རྟ་ལོ་བ་ གཉིས་པ་གཅོད།།	གཤེད་བདུད་ཀྱུ་ཀྱུ་ཁམ་མ་བཞིན སོང་། །ཤ་ཅེ་རྡེ་རྡ་གཅིག་གི་བར པོར་སོང་ལ་ཞག་གསུམ་འདར་འདུས ཁྲི་སོ་དང་ལ། །བྱ་བག་ལོ་བ་ གཉིས་ལ་གཅོད།།	གཤེད་བདུད་སྨྱིང་དུ་འདོམས དྲུག་སོང་། །བྱང་ཤར་རྡོ་ཆེད གཅིག་བཙོག །ཞག་བཞི་འདམས ཕྱིར་འོང་ལ། །ལུག་སྤྲུལ་ལོ་བ་ གཉིས་ལ་ཆ།།	གཤེད་བདུད་སྙིང་དུ་འདོམས་བརྒྱ སོང་། །ཤར་ཕྱོགས་རྣ་བོག་ཅིག ལ་ཡོད། །ཞག་བཅུ་འདམས་ ཕྱིར་འོང་ལ། །སྦྲུལ་ལོ་གཅིག ལ་གནོད་པར་འགྱུར།།

༤

བཙན་ས་ཁྲི་ལྔ་བཅུ་ཁྲིན། ཐེའུ། དམུ་ག་ཤེན། སྲུང་མ་སྲུས།	སེང་རྡུལ་འདེམ། ལྷ་མཆེན་གསང་།	ཐེ་སེ་ཧ་དབེ་ཤར་ཁ་འདེབ། ལྷ་མཆེན་ཞུར། ཀླུ་ཡི་སྨུ།		ཁྲིམ་ལོ་ཆེ་ཏ་རྒྱ་ཏ་ འཕྲེལ། ལྷ་བརྩན་གསུང་།	ཐེ་ཁྲིམ་ ཏེ་སོ་ བརྡུ་ནོ།	སེ་བྲུ་དུས་འདེམ་ ཕྱང་ཐེང་།	ཐེ་སེ་ཏ་དབེ་གདན་ འདེད། ཐུ་ཏུས། ཀླུག་ཁྱེད། ཏི་ཀླ།
ལྷོ་ནུབ་ཚང་ཤུལ། ཁྲི་ཨོ་ཀོ།	ཏྲ		ཏེ་སོ། ཕྱང་ཐེང་།	ལྷོ་ནུབ་ཚང་ཤུལ་སྤང་རྒྱ། ཏ་ཁྲིག་ལྷ་མཆེན་ཤར།	ཀྱཱ		ཏ་ལ་ཁྲི་ཐུ་མོ། ཞབས་པ། སྲུང་མ་བཅུ་གཅིག།
ཀང་ཏ། ཏ་ཁྲིད། སྐྱེ་ལྷ་ཐུ་ཏུ་ཅིག།			སེ་ཐེམ་འཁྱུག།	ཕྱི་ཕྱིང་།			
སེ་ཁྲག་ཚང་ཤུལ་ འཕྲེང་།	སེ་པ་ལྷ་མཆེན།	ཏ་ལ་ཁྲི་ཐུ་མོ། མཐག་པ། རྗེ་ན་རུ།	ཐུར་པ་ཕྱི་ཕྱིང་།	སེ་བ་ལྷ་མཆེན་སེ་ཁྲི་ ལྷ་མཆེན་ཏེ་སུ།	རྗེ་ན་ཡུང་།		སེ་ཁྲག། སེ་ཁོས། འཁྲུག། སྲུང་མ་སྲུས།

ཁྱུང་ཤར་ཀྲ་ཏྲེ་ལི། ལྷང་གི་ཚ་སྐྱུར་འཛོམ	དཔལ་གྱི་ཙོ་མོ་མགན། ཁྲིམས་སྒོ་བུ་ལུང་།	ཞི་བྲིས་སྨན་པོ་ ཚང་ཟུག	ཀུན་མཁྱེན་ཡུལ་སེ་ཀྲ། སེ་ཁྲ་དབུས་ཀ་ཐོས	སེ་ཏྲ་ཚང་ཟུག འཕྲེ་བོ	རང་ཀྲ་ རྡུ་ཐྲིང	ཉི་ཉེ་པོ་ཚང་ཟུག ཕྱི། མགོ་སྐྱ་བུ་བཅུ་གཅིག	ཞི་ཁྲིམ་ རྡོ་རྗེ་ཁུ་ལ་ཏྲུ། ཞི་ཨ་དཀར་རྡོ་ཤིན།
	སྐྲེལ		ཞི་སྐྱེ་དགེ་བ། བཞི་གི་ཀུན་ཏུ།	སེ་བ་གླ་མཆེད། ལྷང་གི	ཁྱ		སེ་བྲ་ཀུ་དང་རྡོ། ལྷ་མཁྱེན་པ་ཀ
སེ་བཀྲ་མཆེད། རྡོ་སོ་གྲམ་པོ།			ལྷ་མཁྱེན་བཀུར།	དཔལ་ཁྱེ་རྒྱ་མོ། མགན་བ་རྡོ་ཤིན			ཞི་སེ་དཔལ་གྱི་དཀྱིལ་དེ། ལྷ་མཁྱེན་ཀ་རྡོ།
ཉེ་བཀྲ། སྐྱེ་རྒྱུ་ བཅུ་གཅིག	ལྷ་མཆེད་བཀུར་བ	སེ་པོ་སོ་འཁྲུག།	སེ་ཁྲི་ཚོ་སྐྱ། ལྷ་མཁྱེན་སེ་ཤ	ཏ་ཁྲ། ཁྱ་བ། ཡི་ཤིང	སེ་སོ་ས་འཁྲུག།	དེ་སོ་གྲམ་པོ།	ཀུན་ཁྱུ། ༠

༄། ཚེས་དྲུག ༦	ཚེས་བདུན ༧	ཚེས་བརྒྱད ༨	ཚེས་དགུ ༩	ཚེས་བཅུ ༡༠
གཤེད་བདུད་འདོམས་ས་ཕྱུ་མཚོན་པོར་སོང་། །ཁ་རྒྱུགས་སྐུལ་ཡོ་ལུག་ཅན་ངོ་ཤེས་ཞབས་བཞི་ངར་དམ་ནས་རྒྱུ་མར་བལ། །རང་ཁྱིམ་མི་གཏུམ་དག་ལ་གནོད། །	གཤེད་བརྒྱད་འཁྲམ་པ་དགུ་མཐོན་པར་སོང་། །ཕྱི་ཁྲུགས་བྲག་ཀ་བུ་ཚོང་ཟོག །ཞེས་བརྗོད་ངན་ནས་ཁྱིམ་དང་ལ། །ཁྱིམ་བུད་མེད་ལོ་སྐྱེས་བརྩན། །ཕྱི་ནང་གསོ་གཡུང་ཚ་རག་གནོད་བ། །	གཤེད་བདུད་འདོམས་པ་དེ་མཐོན་པར་སོང་། །ཀླུ་ཁྲུགས་ཀྱི་གསང་བཅིག་ལ་ཟབ། །ཞེས་པའི་རྒྱ་བཅིག་པར་འཛུལ་བ། །ཁྱིམ་པ་ཁྱིམ་བ། ཕྱི་ནང་གནོད། །	གཤེད་བདུད་འདོམས་ས་གང་མཆེད་པར་སོང་། །ཕྱི་ཁྲུགས་བཀྲི་བཅི་ཁ་ལ་ཟོག །ཞེས་ཁྱིམ་རང་བུ་ཤེས་ཀྱི་ཕོ་ངལ། །ཁྱིམ་ཡུག་ཕོ་བ་གཅིག་ལ་གནོད། །	གཤེད་བདུད་འདོམས་ས་རྒྱུད་མཐོན་པར་སོང་། །ཕྱི་ཁྲུགས་སྒྲུ་དབང་ལམ་ཟོག །ཞེས་གླུ་འདང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཚང་ལ། །སྐྱང་ལ་གཡབ་གནོད་པས་འཁྲུར། །

ཚེས་བཅུ་གཅིག ༡༡	ཚེས་བཅུ་གཉིས ༡༢	ཚེས་བཅུ་གསུམ ༡༣	ཚེས་བཅུ་བཞི ༡༤	ཚེས་བཅོ་ལྔ ༡༥
གཤེད་བཅུ་སྙིང་ལ་འདོམས་ གསུམ་སོང་། །ཞག་བཞི་བཅུ་དྲུག འདས་ནས་ནི། །ཁྲིམས་འཁོར་སྐྱེ་སྐྱོལ ལོན་བར་བྱ།།	གཤེད་བཅུ་སྙིང་ལ་འདོམས་ནས། སོང་། །སྐྱེས་པར་སྐྱོན་པ་གཅིག སྤོབས། །ཞག་འདས་ནས་ནི ཀླུ་ལ་གནོད་བྱ། །རི་མོ་སྐྱོ་མེད པ་བྱུང་བ་ལེགས།།	གཤེད་བཅུ་ལ་སྙིམས་ལྷ་མཚོན། པར་སོང་། །སྐར་ཁྲིམས་བསྡུད་ཡོད དགོད་པ་བསྐྱུག །ཞག་ལྔ་འདས ནས་སྐྱིར་འཁོར་ལ། །རྒྱལ་རྒྱལ་པོ བར་དུ་པ་ཡིན། །རྩེ་བརྒྱ འདོན་ནི་སེམས་པ་ཡིན།།	གཤེད་བཅུ་སྙིང་དཔུང་འདོམས ལྷག་སོང་། །སར་ཁྲིམས་བསྐུལ གཅིག་ལ་བབ། །ཞག་དྲུག འཁོར་ནས་ཀྱི་སྐོར་འཁོར། །རང ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་ཕྱུར་དབྱུག །ས བཅོམ་བསྐྱུར་དཔེ་གྲི་སྲོག།	གཤེད་བཅུ་སྙིང་ལ་འདོམས་གཉ སོང་། །ལྷོ་ཕྱོགས་ཡུལ་དབེན གཅིག་ལ་ཐོག །ཞག་བཞི་ནས ནས་ཀྱི་སྐོར་འཁོར། །རང་ཁྲིམས་མི གསུམ་དབལ་གནོད། །སྐྱོང ས་བདག་ཚེ་ས་སྐྲན་སྒྲུབ།།

5

ལྷ་བ་ཀླུ་ཚེ་ཐལ་ཟེ་ཁྲུ ཤིང་སྲུང་སྐྲུན་ཕྲུ་ཆུ གཅིག་ཀླུ་མཆེད་ཐུ།		ཀླུ་ཐུ་ཚོ་ཁྲུ། རྒྱ། དཔྱིད། ཕྱི་ཡིན། ཕྱི་ཁྲི་ནང།	ཁྲུ་ལྟུ་ལུ། ཚོ་ལྷུན ཀླུ། ཕྲེ་ལུག ཕྱི་ཁྲེ་བཀྲ།	ཟླ་བ་རུང་། ཀླུ་ཀླུ་པ།	མེ་བ་ཀླུ་ཁྲེ། དེ་སོ། ལྷུང་བེ།		རྒྱ།་རྟ་ཕྱིར་ཁྲ ཚོང་ཀུན་སྐྱེས།
ཟླ་བ་རྟག།	ཁྲི		ཕོ་ཁྲོ། དགོ སྲུང་བ།	ཀླུ་མཆེ་རྟག།	ཕག		དཔལ་ཁྲོ། བུ་མོ། ལག་པ། ཁྲོ་མོ།།
			མེ་བྲུ་རྩུ་རྡིབ།	མེ་ལྕེ་ཁྱུག།			ཕོ་ཁྲོ། ཀླུ་བདུད་ ཚང་ཀུན།
མེ་ཀ་འཁྲི་སོ་ཀྲེ་ལོ འཁྲུག། ཕྱུང་བེ།		དཔལ་ཁྲོ། བུ་མོ། ལག་པ།	ཕྲེ་ཁོ་ཏ་འབེ་བཏན འདེབས་སྐྱུར་བ། ཁྲག དགོན། ཁྲུས།	མེ་ཁྲི་རྒྱུ་ཀྲུལ། ཀླུ་མཆེ་དྲི་ཡུ།	ཀླུ་རྒྱུ་ཕབ་བཅུ་གཅིག། ཀླུ་མཆེ་གཏད།	ཕེ་ཁོ་ཏ་ཏེ་ཀ་ཏ་དེབ། གཏད་ཀླུ་ལྷག་པོ།	མེ་རྒྱ། མེ་ཁྲ། དཀུག་ཚེ།

སྐྱེ་བ་བླ་མཆེན་	ཀཱ་ལ་རོ་ཧིཎ་		ཀྲ་བདུད་གཤིན་རྗེ	ཟླ་བ་གཞིག།			
	གྲི		ཁྲིམས་པ་ཧ་བདུད།		སྡིག		གཤིན་རྗེ།
གཤིན་རྗེ།				རྒྱལ་པོ་མཚོན་ཐོགས།			
	རྒྱལ་པོ་མཚོན་ཐོགས།		ཟླ་བ་གཞིག །ནག་མོ།	གཤིན་དང་པོ།	ནག་མོ།	ཀཱ་ལ་རོ་ཧིཎ།	སྐྱེ་བ་བླ་མཆེན་ཁྲིམས་པ་ཧ་བདུད། ནང་བདུད།
གཤིན་དང་པོ།			ཟླ་བ་གཞིག		གཤིན་རྗེ།		སྐྱེ་བ་བླ་མཆེན།
	སྤྲང			རྒྱལ་པོ་མཚོན་ཐོགས།	ཡོན		ཀཱ་ལ་རོ་ཧིཎ།
ཀཱ་ལ་རོ་ཧིཎ			ཁྲིམས་པ་ཧ་བདུད།				
རྒྱལ་པོ་མཚོན་ཐོགས། སྐྱེ་བ་བླ་མཆེན།		གཤིན་རྗེ།	ནག་མོ།	ཟླ་བ་གཞིག། ནག་མོ།		ཁྲིམས་པ་ཧ་བདུད།	ནང་བདུད།གཤིན་དང་པོ།

ཚོམས་བཅུ་དྲུག ༡༦	ཚོམས་བཅུ་བདུན ༡༧	ཚོམས་བཅོ་བརྒྱད ༡༨	ཚོམས་བཅུ་དགུ ༡༩	ཚོམས་ཉི་ཤུ ༢༠
གཤིན་བདུད་སྲེང་ལ་འདོམས་ གསུམ་སོང་། །ཧཱུྃ་ནུབ་དཛ་ཀྲུ་ཀ སྲིན་པོར་ཐོག །ཞག་བསུམ འདས་ནས་ཀྱི་རོང་ཡ། །གླང་པོ ཡ་དང་འབག་ལོར་ཡ་གོ། །ཚུལ བཅོས་པ་རབ་ནས་བདག།	གཤིན་བདུད་སྲེང་ལ་འདོམས་ གསུམ་སོང་། །ཧཱུྃ་བྲོ་གས་མེད་ ཧར་ཐོག་སྲེ། །ཞག་བདུན་ནས ནས་ཀྱི་ར་འདང་ཡ། །ཀྱི་ཡོ་བཔ་ ངན་པས་ལ། །སྔར་བརྒྱད་བཅུ་ གསུམ་མཚར་འདོན་བྱ།	གཤིན་བདུད་སྲེང་ལ་འདོམ་སུམ སོང་། །ཀླུ་མཐུ་ཡས་རབ་སྟོང་མི་ཕ ཐོག་སྲེ། །ཞག་བདུན་ནང་ན ནས་ཀྱི་འོང་ཡ། །རང་གི་མཚོན པར་ཤིན་ཏུ་ཐུབ། །ཐབས་ཡས དྲག་ལས་སྦྱིན་སྲེག་བྱ།	གཤིན་བདུད་སྲེང་དུ་འདོམས… བདུན་སོང་། །ཀྲུ་དུ་ཟླ་བ… བདག་པོར་ཐོག །ཞག་གསུམ འདས་ནས་ཀྱི་འོང་ཡ། །ཁྲར མི་ཐུ་ཡོད་པས་གཏོར་སྟོང་ བརྒྱ་རྒྱུ་དང་བདག་བཅོས།	གཤིན་བདུད་སྲེང་ལ་འདོམས… བཞི་སོང་། །ཧཱུྃ་ནུབ་མི་དྲག་ཅན པ་ཐོག །ཞག་གསུམ་པ་དང་ནས ཀྱི་འོང་ཡ། །འབྲུག་རྡོ་ཡོ་བར གཉེན་མེད་ན་ཉེ། །སྒྲོག་ག་ཅོང མི་སྲུང་གཤིན་བདེ་འགྱུ།

ཚོམས་ཉེར་གཅིག ༢༡	ཚོམས་ཉེར་གཉིས ༢༢	ཚོམས་ཉེར་གསུམ ༢༣	ཚོམས་ཉེར་བཞི ༢༤	ཚོམས་ཉེར་ལྔ ༢༥
གཤེད་བདུད་སྙིང་དུ་འདོམས་ བརྒྱད་སོང་། །ཤར་ཕྱོགས་ཚོང་པ ཉིག་ལ་ཕྱོག །ཞག་བཞི་འདས ནས་ཕྱིར་འོང་ལ། །རང་གྲིམ་ མི་གསུམ་དགའ་ལ་གནོད། །ཧཱུྃ། དུག་པོ་སྤྱི་སྟེར་བཟློག་པ་བྱ།	གཤེད་བདུད་སྒྲོག་གཅོད་མི འགྲོ་བོ། །ནང་འདུག་མི་བདུན་ དགའ་ལ་རྒྱུག ཧཱུྃ ས་བདག བཙན་དང་ཐུབ་བརྒྱད་བྱ། ། ཐབ་ཀ་བཤིབ་བས་གཤེད་ བཤད་བྱ།།	གཤེད་བདུད་སྙིང་ལ་འདོམས དུག་སོང་། །ཞག་བཞི་ཤར་དང ནས་ནི༔ ཕྱིར་འོང་བླང་དང ཟས་ཡོང་གནོད། ཧཱུྃ ། ས… བདག་བཙན་དང་བཟློག པ་མང་།།	གཤེད་བདུད་སྙིང་ལ་འདོམས གང་སོང་། །ནུབ་ཕྱོགས་མདུང མེད་པ་ཕོག་པས། །ཞག བདུན་འདས་ནས་ཕྱིར་འོང་ལ། མི་གསུམ་ལ་སྨུག་བཟློག ཁྲམས་འབད།།	གཤེད་བདུད་སྙིང་ལ་འདོམས བརྒྱད་སོང་། །བྱང་དུ་ཡོས… སྔོན་ཀ་ཅི་ལ་ཕོག །ཞག ལྔ་འདས་ནས་ཕྱིར་འོང་ལ། ། ཡོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱ་གནོད་རིམ གྲོ་བྱ།།

རྒྱལ་པོ་མཚོ་ན་ཕྱོགས། སྨན་བཙན་མཆེད།	ཀ་ལ་རཏྣ།		གཤེད་པོ་དུ་བ་རང་དགས།
	འབྲུག		
གཤིན་རྗེ། ནག་མོ།			
ནད་བདུད།	ཁྲིམས་པ་རཱ་བདུད		སྟག་གཟིག
གཤེད་པོ།	རྒྱལ་པོ་མཚོ་ན་ཕྱོགས།		སྟག་གཟིག
ནག་མོ།	སྦྲུལ		
ཀ་ལ་རཏྣ།			
སྨན་བཙན་མཆེད་ཁྲིམས་པ་ རཱ་བདུད ནད་བདུད།		གཤིན་རྗེ།	

སྟག་གཟིག་ནག་མོ།		རྒྱལ་པོ་མཚོ་ཕྱོགས།	
	རྟ		གཤིན་རྗེ།
ཁྲིམས་པ་རཱ་བདུད			
ནད་བདུད། གཤེད་པོ།		ཀ་ལ་རཏྣ།	སྨན་བཙན་མཆེད།
ནད་བདུད	གཤིན་རྗེ། ནག་མོ།		རྒྱལ་པོ་མཚོ་ན་ཕྱོགས། སྨན་བཙན་མཆེད།
ཁྲིམས་པ་རཱ་བདུད	ལུག		ཀ་ལ་རཏྣ།
སྟག་གཟིག			གཤེད་པོ།

[illegible]	ཀཱ་ལ་རཱ་ཏྲི།	ནག་མོ།	གཤེད་པོ།	སྐྲག་པ་བཞིན།		ཕྲིས་པ་ཅན་བྱུར།	ནད་བྱུར།
	སྤྲེལ		རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཐོབ།		ཁྱི		གཤིན་རྗེ། ནག་མོ།
གཤིན་རྗེ།							
			སྐྲག་བཞིན།	གཤེད་པོ།		ཀཱ་ལ་རཱ་ཏྲི།	[illegible]
ནད་བྱུང་། གཤེད་པོ།	ཕྲིས་པ་ཅན་བྱུར།		སྐྲག་བཞིན། ནག་མོ།		གཤིན་རྗེ།		སྐྱེ་བཟང་མཆེན། ཕྲིས་པ་ཅན་བྱུར། ནད་བྱུང་།
	བྱ				ཕག		ཀཱ་ལ་རཱ་ཏྲི།
ཀཱ་ལ་རཱ་ཏྲི།			རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཐོབ།				ནག་མོ།
སྐྱེ་བཟང་མཆེན།		གཤིན་རྗེ།		སྐྲག་བཞིན།		རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཐོབ།	གཤེད་པོ་དུར་འདེབས།

ཚེས་ཉེར་དྲུག ༢༦	ཚེས་ཉེར་བདུན ༢༧	ཚེས་ཉེར་བརྒྱད ༢༨	ཚེས་ཉེར་དགུ ༢༩	ཚེས་སུམ་ཅུ ༣༠
གཤེད་སྦྱོར་ཚགས་མེད་	གཤེད་སྐྱེ་དང་འདོམས་བསང་སོང་	གཤེད་སྐྱེ་འདོམས་ཕྱུ་སོང་བཅུར	གཤེད་ཤ་སྦྱོར་སོང་སྲོག་ཅོག།	གཤེད་བདུད་སྤྱོད་ལ་ར་འདོམས
འདོམས་དགུ་སོང་། ཁྲིམ་	ཁྱུང་རི་ཡི། དེ་ལ་གྲོགས་སྐྱེ་ཞུགས	ཕྱ་ཀྲ་བ་ཅི་རྡུ་རོལ་ཞབས	ཡི་སྐྱུ་ནང་ཐེར་དུ་ག་ཞིག་སུམ	བརྒྱུད་སོང་། ཆེ་ནང་ལོ་ནད
ཁ་བཅུ་བ་ཉིས་ནང་དུ་འབབ།	བཅུ་བ་ཅིག །འདས་ཕྱིར་དོང་	ཉེ་གུ། །འདས་ཕྱིར་འདོད་མི	འདས་དེ་ཕྱིར་ཏོ་ནང་མི་བརྡུན	ག་ཅིག་ལ་བཀོད། ཞབས་བཞི
ཐུར་མེད་ལ་གྲོགས་ཞུགས་ཤར་	ལ་ཁྲིད་ལོ་ར། །གཞན་པས	བརྒྱན་ལ་ཕྱུག། ཡ །སོན	ཡ་གནོད་ ~ ཉི་ཞབས་བསྐུན	འདས་ནས་ཕྱིར་དོང་ལ། །
རྒྱ། དེ་དག་ཕྱིར་འདོད་ཕྱིའི་ལུགས	~ ལ་གནམ་ཕྱི་ནས་པོ་བཅས།	མཆོད་བཅུག་ཉིས་བསྐུར	ལ་བསྐུང་བསྒྲིས་རྒྱལ་མཐོང	ཇ་ཡོད་དང་ནས་ ~ རྗེ་མགོ
ལོ་རབ་ཕྱོགས། ཐུང་བ་བཟློག་བསྐྱུ	རྒྱས་པའི་བསྐུན་བསྐྱོད་སྲོལ།	ནགྱུ།	བཀའ་བཙོན་བྲུ་དཔོན་སོ།།	ཐུ་ ཆེ་གདོན་ཁ་ལྷ་ར།།

ཚེས་ཉེར་གཅིག ༢༡	ཚེས་ཉེར་གཉིས ༢༢	ཚེས་ཉེར་གསུམ ༢༣	ཚེས་ཉེར་བཞི ༢༤	ཚེས་ཉེར་ལྔ ༢༥
གཤེད་བདུད་སྡེར་དུ་འདོམས་བརྒྱད་སོང་། །ཤར་ཕྱོགས་ཚོང་བ་ཉིག་ལ་ཕོག །ཞག་བཞི་དང་ནས་ཕྱིར་འོང་ལ། །རང་ཁྱིམ་མི་གསུམ་དགའ་གནོད། ༈ །དྲག་པོ་སྤྱི་ཉིན་བཟློག་པ་བྱ། །	གཤེད་བདུད་སྒྲོག་གཅོད་མི་འགྲོ་སོ། །ནང་འདུག་མི་བདུན་དགའ་ཕྱུག ༈ །ས་བདག་བཅོས་དང་ལྷ་བརྒྱད་བྱ། །ཁྲབ་ཀ་བཞིན་བས་གཤེད་ཟེ་བྱ། །	གཤེད་བདུད་སྡེ་ལ་འདོམས་དྲུག་སོང་། །ཞག་བཞི་ཉི་ཤུ་ནས་ནས་ནི་༈ །ཕྱིར་འོང་གླང་དང་ཁ་ལོ་རག་གནོད། ༈ །ས་བདག་བཅོས་དང་བཟློག་པ་མང་། །	གཤེད་བདུད་སྡེ་ལ་འཛོམས་གང་སོང་། །ནུབ་ཕྱོགས་མདུང་མེ་ལ་ཕོག་པས། །ཞག་བདུན་འདས་ནས་ཕྱིར་འོང་ལ། མི་གསུམ་ལ་ལྟུང་བཟློག་ཁྲམས་འབད། །	གཤེད་བདུད་སྡེ་ལ་འཛོམས་བརྒྱད་སོང་། །ཕྱུར་དུ་བོས་སྔོན་ལ་མི་ལ་ཕོག །ཞག་ལྔ་འདས་ནས་ཕྱིར་འོང་ལ། །ཡོས་ཀྱི་ལོ་རག་གནོད་རིམ་གྲོ་བྱ།

[illegible] བྱུམ།	[illegible]		[illegible]		[illegible]	སེ་ཡ་ཁྱ
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]
[illegible]	འཕོངས།	[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	མཛུག།	ཕུམ་པ			ཁ	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]		[illegible]	ནམ།	[illegible]
[illegible]	[illegible]		[illegible]		[illegible]	[illegible]

ཕྲེང་ཕྲུལ་མཐའ་ཞི་ལག་ཆ། ལྷགས། ཤ་ཤུམ། བསྟོད་ སྐུ་རིལ་······ ལྷུམ།	ཧྲུལ་བུམ། དམོས། འཁར་བ་འཁྱིལ། ཚུ་ཚོགས།	ཅང་ཅང་ལོག་སྐྱེ། ཐེམ། ཅེ་ལྕག [illegible]	གྲི་ཐེ། བཟེང་ཕྲེང་།		རྡ་མགོ། བྲུམ།
སྤུ་ཏོག སྐྱི། བསམ་ཡར། གཟུགས་སྒོ། རྣ་མ།	འཕྱེད་ / མཆེ་གཡས།	སྨག	ཁྱི། ཕྲུལ།	སོག ལྕེ་གཡོན།	རྐང་ཏར། དཔྱི།
འབྲུག་རྒྱ། གཤུར། རྒྱ་མཚོ། བྲེ་ཡ་མཆི། ཞབ་ཞེན།	མཚུག	ཉ་སྒ་ནག་ཏུ། ཉི།	གཡས་ཕྱི། [illegible]	ཀླུ།	ཁ་ཅོད། མགོ་ཏུ།
འབྲུག་སྐྱོ།	རྒྱབ			མགོ། ལྟོ་འཕྲེ་མགོ།	སྐུན། ཡ་ཡེ། ཤ་ཁྲ། སྨན།
	མཇེ།	སྒོ།	ནམ།	ཁ།	
ས་ཆུ་ [illegible] ཐེ་སྒྲ། གཟུགས། མཇེ། ཀ་རྩེ་མཐེབ་ཅབ	རྟེ་དཔལ། རྐེ་མ་ཁྲི། རྩོ་ཡ་བྲུ། ལྷ་ཅན། ལྷ་མཚན།	ལ་ཐུང་། ལྟ་ཆེན།	དཔུང་། བྲང་།		གཞུམ་མདོང་།

ཉེ

ཚེས་དང་སྦྱོར་ཉི་མ་ནི།	འབྲུག	སྦྲུལ།	རྟ	ལུག
གཤིན་འདྲེ་ཁྱིམ་གཞན་ལ་ བབ་པ་རིས་འཛིན་པའི།།	ནུབ་ཏུ་གོས་ནག་དང་རྟ··· དམར་ཅན་མི་ལ་བབ།།	ཤར་དུ་ཁྱིམ་ལྷ་འམ་ བཙུན་དུ་མི་བཟང་པོར་བབ།	ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཕྱིར་བུ་མི་ལ་··· བབ།	ནུབ་ཏུ་གསར་སྤྲགས་པ་ དང་། བོན་པོ་ལ་བབ།།
རང་གི་མི་ཕྱུགས་དང་ ནོར་རྫས་ལ་བབ་པ་ བསྟན་པའི།།	ཞག་གསུམ་རང་གི་ཁྱིམ་ དུ་གླང་ག་ཨ་དམར་ལ་ བབ།།	ཞག་གཉིས་རང་གི་མ་དང་ ཞང་བོ་ལ་བབ། སྣུར་ པོས་དང་རྟ་ལ་བབ།།	ཞག་བཞི་རང་ཁྱིམ་དུ་གཞན་ གཟན་པཤས་པ་དང་སྡོང་ཁྲ་ ཨམ་བུ་འབྲི་དམ་བུ་མོ་ ཆེ་བ་ལ་བབ་པོ།།	ཞག་བརྒྱད་རང་གི་མ་དང་ བུད་མེད་བུ་མོ་དང་རྟ··· སྔོན་པོ་དང་སྤྲང་ནག··· ལ་བབ་པོ།

༨༢

ཨོཾ་འདས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནི།	སྤྲེལ	བྱ	ཁྱི	ཕག
ག་ཤེད་དང་འདྲེ་ཁྱིམ་གཞན། ལ་བབ་པ་པ་དོན་འདོན་པ་ནི།	ཤར་དུ་ཁྱིམ་བཞི་དང་བཅས་ཀྱི། ཀླུ་ལ་མི་ལ་བབ་པོ།།	ལྷོར་ཁྱིམ་གསུམ་པ་རྒྱ…… མེད་དང་མཐུག་མེད་པའི་དར་བབ	བྱང་དུ་ཁྱིམ་གསུམ་ཀྱི་ནོ… མི་ལ་བབ་པོ།།	བྱང་ཤར་དུ་ཁྱིམ་བཞི་ལ… དམ་སྲོག་མི་ལ་བབ།།
རང་གི་མི་ལུགས་དང་དོན། ལ་བབ་པ་བསྡུ་ནས་བ་ནི	ཞག་གཅིག་ཏུ་རང་གི… ཁྱིམ་དུ་སྡུག་གི་བབས… པ་དང་འདུ་ལ་བབ།།	ཞག་བཅུ་ན་ལྷུང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ… དཀར་མགོ་རྡང་ང་སྡུད… མེད་ལ་བབ་པོ།།	ཞག་ལྔ་ར་རང་གི་ཁྱིམ་བྲ… བཟང་ལ་བབ་པོ།།	ཞག་བཅུ་བཞི་ལ་རང་གི… ཁྱིམ་དུ་ནོར་ཞག་དང་ལམ… རྡ་ལ་བབ། ཡུལ་སྐྱོན།།

༡

སྤྲོད་སྐོ། ནུབ་ཀྱི་འབྲུག་སྒོར། གཞི་གཉན། རྒྱལ་པོ།	བསྡུ་ཤམ། དུས་ཀྱི་ བསྲུང་སྐྱོང་།	རྩུ་དབུ་དམ་གཏོར།	ཕྱུག	རྡོར་དབང་ཤམ། ཁྱིམ་ལྷ། བསྐུལ་ཡོད།	སདང་ཤམ། ཁྱིམ་ཤམ་ས། ཁྱི་དོག་ཁྱད། ཀྱི་ཁྱིམ་གསུམ། ཚེ་རྟགས།
གཉེན་གས། ཡེ་ན།	མདུན། མཆེད་གསུམ།	འབྱོར་ས།	ཁྲོ། སྨད།	སྐྱ་འཕུལ། མཆེད་གསུམ།	འབར་བ་གསུམ། གཤིར་དངར།
གསུམ་ཀླུ་ཤར་ནོར་ཞག་…	རྒྱབ།	ལྟོ་བ།		སྙིང་།	བླ་བ། སྐྱོ་བ།
	མཇེ།			ཁ་ཁྱབ	
སྐྱབས། ཚོ་དབང་།	སྐྲ།	ནམ།	ཁ།	མགོ། ཀླུ་གཞི་མགོ།	ཞལ་རྡོག
ཞིང་ཁྱིམ། ཚོ་དབང་། དབུ་	ག་ཤེད་མི་དར། ཐོག་མཁའ།	ཡིབ་ལྷད། ཕྱུ་ཚོན།		ལྷ་ཁང་།	ཞིང་ཁྱིམ་སྤྲང་། ཁྱིམ། སྐྱོན།

སྲིད་པ་

སྟོབས་ཀྱི་བར་སྐྱོབ།

ཁྱིམ་ལྷ་སྲུང་བའི་ཁྱིམ།

མཆུ་ལ་བཅུ་གཅིག། གཞིབ་འཇིག། ཚོ་དབང། ++	ཀླུ་དར་ཀ་ཀེ་ཅི་ཀ། གཞི་ཀ་སྒྲིག་སྒྲུབ། ཏྲམ་ཤ	འཕྲུལ་རྡེ། ཐེ་ལ་རྒྱལ་མོ། ཉེ་མ་བཙམ། གཙུག་ན་བུ་ཆུང	ཧ་རོད། འཕྲུལ་རྡོན།		ཀྱི་ལ་མགོ། ཁབ་ས་ཕུད། ཤེ་ཏྲ། འཕུད་སྲ
ཏ་ཏྲ། སྟོམ་གྱི།	རུ་ག	མདུག	འཁོར།	སྣོད། མཚན་ལས།	ཕྱིར་ག་ལོ་ཡིད། གཞན་ལས་ལོ་ཡིད།
གཞན་གོན། ཡེ་ཤེས། ལྷ་ཆེས།	མེད།	དཔལ་བུ་ལྷ་གཉན་ཕྱུགས། ཕྱུང	ཀླུ་བདུད་ཀྱི་སྲུང་།	ཕ་དུལ། ཕ།	ཅ་དང་དྲུག་མགོ་རྒྱུ། ཁྱིམ་ཕྱུང།
	སྡོ།			སོག	ཆུ་ཚིལ་ཁྱོས། སྤྲུལ།
བསྡུས་ནས། ཚོང་ཁྱུག འཕར་བ་ཀླུ་ཀྱེ་མ། ཏ་ལ་ཀྱི། གཞན་མཆོད། བྱིན་རླུང	ནམ	ཁ	མགོ། ཀློ་ཕྲེ་མགོ།	གཞུལ། མཆེ་གཡོན།	
ཤེལ་ཁབ། བྱམ།	རྡུལ་དཀར།	མགོ་ཕྱིད།	ཐན་ཕྱུ།	ཀླུ་རྒྱས། ཕི་ཕྱི། ཀླུ་མཆོག སྐྱ་མ།	སྣ་མ། གསེར་དཔང།

༄ ཤིང་རྟ་ཕུར་ཚོད	འཇམ་ལྟ	རྒྱས་ལྟ	དབང་ལྟ	དྲག་ལྟ
ལྷ་འབྲེལ་ཡི་ལྷག	ལྷ་ནི་སྟོན་པ་རྒྱུར་བོ།	སྟོན་པ་ར་རྒྱུར	སྟོན་པ་འི་ཐིམ་པ་རྒྱུར	ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་རྒྱུར
དུས་མི་འདོན་སྒྲོལ	ཕྱི་འབྲུག་གསེར་ག་སྤྱད་ལོ	ཁྲུམ་སྟོད་སྐྱབ་ག་སྐྱབ་ལོ	སྒྲ་ཏ་ཕྱིས་ཟླ་ལོ	ཕག་ལུག་ཡོས་བརྒྱད་ལོ
སེམས་ཚད་པ་ནི།	ཕྱུ་བུ་སྐྱང་ཕྱུག་ཡོ་བ་ལ།	བར་དུ་ཕྱིས་པ་ཟླ་ཕྱི་ལོ་ཁས	ཕྱུ་ཕྱུ་དུ་སྒྲུབ་ཕྱུ་ལོ་ཕྱི་ཁ	བ་ཡོན་པ་ཕོ་མོ་ཕྱི་ཤེས་ལ།
ཀོ་བ་བྲམ་པ་ནི།	མདོ་སྡེ་མཛད་དམ་བླུན་དཀོན།	སྐུང་སྒྲུབ་ག་ཆར་སྒྲོལ་ན།	རྡོ་རྗེ་ཕྱོད་བཞུ་ལུས་བཟང་ཆོད	ཕྱུ་ཕྱོད་བ་ཀ་ནི་ར་དང་སྐྱོང
སྐྱོན་ཏུ་ར་གཞུང་ཀུན་དེ་ར་གྲོགས་ཀར	ཕྱུ་བུ་སྐྲོམ་དུ་ཕྱུ་ཁ་ས། ཕྱི་རོ། འདོན་འཕྲུལ་ནི་ཡ་གྲོན་ཀ་སྲུ་ཏི།	ཕྱི་ཕུ་སྐྲོམ་ད་ཕྱུ་ཁ་ཡ་ཕན་ར་ད་དམ། སྐུལ་ཕྱི་ཟླ་ཀ་ཏུ་ཉི་དུ་ཕྱི་སྒྲུབ	བར་ཀུ་སྐྲོམ་དུ་སྐྱུ་ག་ཁ་ཕྱི་རོ། ར་ཉི་སྐྱུ་ཉི་ཕྱུག་ས་དྲ་ཉི་ཕྱུ་ཕྱི།	ཕྱི་ར་སྐྲོམ་དུ་ཕྱུ་ཁ་ར་ད་འཁོ། ཕྱེ་ཉི་ཕྱུ་ས་དུ་ཡ་ཉི་ཕྱི།
ཨ་ཀུ་པ་ནི།	ཕྱི་ཕྱུ་དུས་ཟླ་ཕུ་ཕྱུ་ལ་ཕྱི་མ་ར་ཁ	དུས་ཟླ་ཕྱུ་ས་ཕྱུ་ཕྱི་ཟླ་ཟ་ཀ་ཁ་མ་ས་ས།	ཕྱ་ཕྱུ་ས་ཕྱུ་ར་ཀ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཀ།	ཕྱུ་ཀ་དུ་ས་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱི་ཕྱུ་ས་ར་ཀ།

[illegible]ཚོད་ཀྱི།	སྤྲེལ་དུས	བྱ་དུས	ཁྱི་དུས	ཕག་དུས
ལྷ་བཀྲེས་ཕོ་ལྷ་བཞི	དབྱར་ཕྱི་ཡི་ལྷ་ཞལ་ཁྱེར	ནོར་ལྷ་ཕྱུགས་ཅུ་ལ	དཀར་ལྷ་ཕྱ་ཅུ་ལ	དམུ་ལྷ་ཕྱ་ཅུ་ལ
རྒྱལ་མི་རྡོན་ཕྱི་རོལ	ཁྱི་ཕྱུག་སྤྲེལ་གསུམ་པོ་ཡིན།	བྱ་སྐྱང་སྦྲུལ་ཕག་གསུམ་པོ་བ	སྟག་དང་ཁྱི་ཡི་གསུམ་པོ་བ	ཕག་ལུག་ཡོས་ཕག་གསུམ་པོ་བ
ཤེལ་མཚན་པའི།	སྟག་ཡོ་སོ་པ་བཅར།	སྤྲུལ་ཚོ་དང་བུ་མེད་སྡུམ་པ	སྨྲེས་པ་ཡ་ཆ་ཕས	ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ལུག་ཡོ་བ་ལ
བཅོམ་བྲམ་སའི།	སྒྲོལ་ཤེ་རམ་ན། སྲབ་སྒོང་བཞར་སྒྲུང་རུ	ལྷར་པ་ཤ་ཁ་ཁ་བཀྲ་ཁ་སོ་བྲ	བསྐུར་པ་སྐོ། ཚོ་བཟུང་ཁ་ཡ་ཤར	གཏུབ་པ་བརྒྱུག ཀླུ་འདྲེ་མ་སྲུ
སྒྲོམ་བཅུ་གཉིས་ རོ་འདོན་རོ་བཞིན། ཉུལ་བཅུ་བཞི།	སློང་དུ་སྒྲོམ་དུ་བཅུ་གཏུབ་ཀླུ་ རོ་འདོན་སྒྲོལ་ཞིང་སོ་ཁ་ཁྱི་ཡི་ཁྱི། སྐྱག་དུ་ས་བཅུ་ནང་བི་མཚན་འབྲུག	སྐྱག་དུ་སྒྲོམ་དུ་བཅུ་ཡོས་རྟ། འདག་སྤྲེ་རེ་སྒྲུབ་རྒྱ་སྐར་བྱེ་ཁྱི། ཧ་རུ་བཅུ་དང་བར་སྒྲུབ	ཡོས་དུ་སྒྲོམ་དུ་བཅུ་ག་འཁྲུག རོ་འདང་ཁྱི་ར་སྒྲུབ་ཁྱུག་ཉི་ཁྱི། སྒྲོལ་དུ་ས་བཅུ་ན་ཕྱེ་སེས།	འབྲུག་དུ་སྒྲོམ་བཅུ་གཟའ་སྤྲེལ། རོ་འདག་ཁྱི་ཡི་རེ་སྒྲུབ་ནི་ཡོས། ཞི་ཀྱི་སྒྲོལ་དུ་བཅུ་ཡང་དགེ།

གཞུག་མཛོད། སྐྱོ་སྐྱོ། ཕྱུགས།	སད་མག། དར་ཆ།	[illegible]	གླང་དོས། བརྩེ་བ། ཚོང་པ། གཉན་སྨན། ལུ་གྲི། རྟ་མ་གུ།		ཕྱེ་ལེགས་གྲུ་མཆུ། སོ་ཁྱི་ཡིག
གྱེ་ཡག་ཁ། སྡོ་མཁྲི། རི་བཞུ་ཙོ་ར་བུ།	མཆེ།	རྐུབ།	མཆུག།	འཛོམས། མཆེ་ག་ཡས།	གླང་རྟགས། འཕར་བ་མགོ། འཕྱུག་སྲོག།
ཕྱི་རྗེ་ན། སྤུ་སྐྱ། ཁ་ཞགས།	སྒོ།	ནག་བུ་ནག་སྒ། ཀླུ་དགུ། ར་ཕྲག་ཀུན་སྒྲོ། སྒྲུམ།	འཁྲིགས་པ		སྨད། ཁུ།
	ནམ།				པ་ཞུས།
ཛ་བཞེར། རྡུག་དཀར། འཕར་སྣ།	ཁ།	མགོ། སྤྲེ་སྐྲེ་མགོ།	གཅལ		སྐོམ། མཆེ་ག་ཡོན།
རྣམ་ཐོས། སྤུ་ཀྱི་ལམ།	པི་ཡིད། གསེར་དབང་། རུ་སྨན།	མགོ་སྒྲ། ཁྲི་ལམ་བག།	རྒྱུ་སྐར་ཁ། ཡེ་རྒྱ། ང་ཤི།		གཞན་མ་ལྷ་ཁ།

ཉེར་གཅིག

རྟ་དཀར། བླ་བྲེན། རྒྱུན་ཤད། ཚོང་ལུག	ཀླུ་དུང། ཤིང་ཁང་ + +	འཕྲུལ་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མོ་ ཐ་ཤུ། ཀླུ་ལྔ་གཉན་ ... [illegible]		གཉན་མདོང་ ++	བླ་ཁྱུང་། མཆོད་རྟེན་ ... [illegible]
གྲི་ཡམ་སྒྲོ། རྣམ་ཐོས། འཕྲུལ་བྱ། སྲུ་ལྕ། སྟོང་སྒྲ།	སྤྲོ།	མེ།	སྐྱ་བ།	ཚེ་སྟག མཆེག་ཡས།	རྒྱན་མ་ཆོད་པར། དཔལ་ཐྲི།
ཁ་ཤ་ཀ་སྐྱེ་ཤེས། སྐྱིད་གྲི་ཡམ།	ཉལ།	ནལ་པ། མགོ་ཡུན་སྙོ། ནུབ་ཕྱུག་གཞི་དུས། ཀ་བྲ		ཕྲུམ་ཐབ་ལོག	འཁོར་ས། ཁྱེ།
ཀ་སྐྱེད་དཔང་ + +	ཁ				ཐོས། ཕྱུ་དེ་དཔལ་མགོན་ཤུག ཁུ་ཕྱུ།
	ཡོག ཁྱོད་ཕྱིར་ཡག	གཅུབ།	ཆོས།	བ་ཤུལ། མཆེག་ཡོན།	ཤིག་ཚོགས།
རྡོ་ཞེན། ཕྱི་ཤིང་ཤུ་ཚོགས་ཀ། རྒྱ་སྐྱ། སྐུ་སྣ། གྲི་ཡམ་ཐབས།	གཞན་ཡུ་ཤེད།		མགོ་ཕྱུང་།	འཕྲུལ་བ་མགོ་ཡས་ཡས་བར་ཁ་ཤད་ + +	སྐྱིད་ཀ་ཤེད། ཕྲུག་སྐྱེན།

ཉི་ཤུ

ཤ་ཁྲི་ཡི་རིས་ཚོད།	ཕྱི་རྒྱས	སྐྱར་དུས	སྐྱབ་དུས	ཡིན་དུས
སྐྱ་འཁྲེར་བའི་ཟླ་བ	སྟོན་ཟླ་བཅུ་ངལ	དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་ལ	དགུན་ཟླ་ར་བས	དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་ལ
སྲུ་མིག་དཀྱིན་པོ	ཕྱི་སྤྱུག་སྤྲིན་སྙ་སྐུ་མགོ	ཐུ་སྐྱར་སྤུ་ཡ་གསུ་མགོ	ཕྱག་ཏུ་ཕྱི་གསུ་མགོ	ཁྲབ་ཡུག་ཡིས་པོ
སེམས་ཅན་པའི	གོམ་ནག་སྤུང་མེད་ཏུ་སྐྱུ་ལ་ཡོབ་བལ	ཡུག་ཡོ་བ་ཡ་དར	ཀ་དཀར་སྨེ་ཅན་ཡོ་སྐྱེ་སྟོབ་བལ	ཕྱུང་དུས་དུས་མེད་དང་དཀར་ཕྱུག་ལ
རྒྱ་ཚོས་ཐབས་ཞི།	ཐར་མདོ་དང་དོན་ཞུགས་སྟེ་ལ་ཁྲ་ལུང་།	ཡར་ཀླུས་ཤེར་སྒྲུབ་ཡར། ཕྱི་ཕྱིར་དོན	སྡང་བརྒྱུད་བསྒྲུབ་སྨིན་བསྟན་པ་ཅི་ཡང	སྐྱུ་ཤེར་མ་དཀར་གཏོང་པ་དཀོན།
སྐྱེ་མ་ལ་བཅུག་དུས་རྗེ་རྟེན་རྗེ། སྐྱོ་སྐྱུས་བཅུ་བཞི	དཔུག་ཏུ་སྐྱེ་སྐྱ་ལ་བསྐུལ་དང་རྗེ་འདོན། ཕྱི་ཤི་རྩ་ཡག་ནང་སྐྱུ་སྙེ་ཤུ་སྤྲུལ། དུས་སྤྲུལ་ཐབས་བཅུ་བཞི་ན་དགོ།	དུས་སྐྱུ་སྐྱོ་མ་ལ་བཅུག། སྐྱུ་རྗེ། རྒྱུན་ཕྱུང་ཕྱི་རྣམ་དང་སྐྱུ་ཞེན། ཕྱིར་ཐུབ་དུས་སྦས་ཅུ་ཁ་བཟང་།	ཕྱག་དུས་སྐྱོ་མ་ལ་བཅུག་སྐྱེ་ཡུ་རྗེ། ཆོས། ཕྱུག་ཤི་ར་ཡག་ནང་དཔྱུ། ཕྱི་སྐྱུག་དུས་བརྟུན་ཤིས་སོ།	སྐྱེ་ནི་དུས་སྐྱོ་མ་བཅུ་ཐུབ་རྗེ་འདོན། ཡོས་ཤི་སྤྲུལ་ནག་ཕྱུག་ཉིན་ཁྲི་རྗེ། དུས་སྤྲུལ་དུས་བཅུ་ཡ་ཡ་བཟང་ངོ།

ཤིང་རི་སྒྲ་སྤྱི་ཡི་ནི།	ལི་མེ	ཡོན་ཅས	ཐུ་སྒྲུབ་ས
ཤིང་སྒྲི་རྒྱན་ཡ་བསྡུ་ན།	རྫ་དམར་པོས་དམར་བ་ཞེ་ཤིང་གཙེ་ནག་ཚོད་པས་བ་ན།	ཙོ་རྫོ་ག་གཡི་ཤིང་ག་ཅན་པ་ཅད་པས་སྲབ་བ་ཕོ་ད།	འབབ་ཟས་ལོ་ཆ་ལེ་ན་པས་ལྷ་ན།
སེམས་ཚགས་པ། དར་འདུལ་བ་བོད་མ། སོང་བསྒྲུབ་ཐབས། ར་མི་གྲོ་ནི།	རང་ཡུལ་སྣང་ལེ་ཞན། ར་ང་གི་བུ་ཚོ་རང་དབ…… འདོད་རང་གི་ཁ་ཤི་རི་བུ་ཚོ་རང་ངག་གཏུགས། དཀར་སྤོ་ཚོས། སྤྱི་ནི་སྲུབ་བསྐང་བ་སོ་བྱུས་ན། ཤིས་རྫ་རང་མ་རྒྱིས་རོ་མཉམ། མར་རང་ཁ་ཤེས།	ཡམ་རས་བྲུད་ཅེས་སྤྱོད་པ་རྫོབ། རང་གི་ལོགས་སམ། ནས་ཁྱུག་པ་ཚལ་ས། ཡ་ཞེས་རོལ་ས་ལྷ་དང་ནི། ཤི་རང་སྙི་ང་སོགས་པ་རྨ་ཕྱུག་ནག་གེས་རོ…… [illegible] སྐྱུད་གཏོད་ཞ་བཟང་།	ར་ང་གི་བུ་ལ་འདུལ་བ་བོད། རྒྱུགས་བྲུབ་མ…… ཕྱི་ང་དང་གོ་ཆ་བཅས་བ། ར་ང་གི་སྟི་གྲོམ་ས…… མཛད་པ་པོ་ར་ངམ། ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པ…… ཀ་ཐ་ཞེ། ཆེ་མདོ་ཆེ་སྒྲུབ་སོགས་ས་ལ་འབད།
སླ་བའི་རང་ག་ཤིན་ཏུ། སོ་སྒྲུན་བསྒྲུབ་པ་ནི།	བྱ་རྒྱོགས་སྒྲ་ང་ནག་ཕྱུག་ཕྱེད་པ་རྡོར་རྗེ་འཛིན་པ། བདུན་གྱི་རྗེས་ར་ང་ཁྲིམ་དུ་ལོག། དབ་སྒྲུབ་པ་བཞི།	བྱང་ཤར་སྒྲ་ང་ཕྱུག་སྟོ་ཡོད་ཕྱི་མ་སོར་རྗེ་མཉམ་བསྒྱུ། དམ་ར་ང་ཁྱི་མ་ཅོ་བཟ་བུ་ལེ་སྒྲ་ཡ་དང་རང་[illegible]	ནུབ་སྒྲ་ཁྱི་ཁྲ་ཁྱི་ས་པ་བསོད་ནམས་ལྷ་རང་ཁྱེ་མ་ཧ། ལོགས་པས་ལྷུ་ཀ་ལ་འབབ། གཟུང་ས་དེ་རྫུ་ན་བྱུ།

༢༡

ཁྱི། བསམ་སྒྲ། གསེར་དབང་། འཕུར་མ།	དམ་ཕུར། ཟི་ན་ཟུང་། དབྱི་ཁྱི་ཅོ་ཀུན།	ཕྱི་ཚེ་ལ་སྲི་ཁྱི་ཡམ་ས་བསྒོ་ཁྱི་ཡམ་ཞབ།	ཐིག་དཀར། ཐོ་མཁུ།		ཤེལ་ཁང་།
བསྟན་མ་འཕར་བ། ཕེ་སྐྱ། ཚུ་ཚོགས།	ནམ།	སྒོ།	མདེ།	ཀུ་བ།	སྣང་རོས། ཟུ་ཁྲི། གཞུ་མ་རྫོང་། གཏིག་སྣེ། ཧུ་མ་པ།
མགོ་ཤར།	ཁ།	རྒྱ་ལྷ་སྐུ་ལུས་ལ་འཛུ། སྣོད་	ནག་རྡུ་ག་གྱི་ཕྱི་སྒོ།	མདུག	ལྕགས་སྒྲ། ཐེ་སེ་ཐུ་མ་བུ། མཆུ་ལ་བཅུ། བགོ། ཐུབ་ནུར། རྒྱུ་ལམ། སྤྲ་དཀྱུ། སྣ་ཧྲ། གཞི་ཐུ་མཛུག
སྐྱུ་རུང་ས། ཐི་ལེར། སད་ནག། གཏན་སུམ་ཅེད། ཕུ་སྣ་ན།	མགོ། རྫོ་འབྲུ་མགོ།			འཁོར་ས།	ཏ་རྡ།
	གཅལ། མཆེ་གཡུ་ན།	སོ་ལ། ཁུ།	དྲུལ།	སྨད། མཆེ་ཡ་ཕུས།	
རྫ་རོ། བསམ་བང་།	ཕྱུག་སྤྲོ་ན། སྤྲ་སྦྲ།	ནགས་ཁོ་ན། རྫུ་དང་དམ་སྒོ་ཕྲེ་ལག།	ཁྲི་བ་ཤེ་ཀླུ་མཆེན། པ་ཚོགས།		ཚེ་དཔག བྱམས།

༢༢

པ་ཉེར་ལྔ

གནམ་གྱི་ཤེད།	ཀུ་ཚོ་གྲུབ། བྷཱུ་མ	ཁེ་གྷྲོ། ཀྲྀ་ཆེན	ཀུན་རིག་དཔལ་ཡང་། ཚོ་ལྷ་མོ། སྲིན་མོ་ཡི། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ། སྨན་མོ་ཕྱག་རྡོར།	བསྟན་མ་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་བྱམས་པ། ཞི་སྟུ་ རྣམ་གྲོལ།	
ཞི་ཁྲིང་། ནུ་སྐྱོང་། བསྐུས་ལྡིང་།	ཁ	ནམ།	སྤྲོ	མཐེ	སྦྱག་དཀར། ས་དམར།
མགོ་ཀློ།	མགོ་ཕྲེང་འཕྲེ་མགོ།	ནལ་པུ་ནུ་སྒྲོ། ནུང་ལྷ།	ཐུ་མོ། སྐྱུ་རྒྱ་སྒྲེ་རྨ། རྒྱམས།	སྐུག	ཐུབ་སེར། འབྲུག ཡུལ་ཀྱི་ཡུལ་མོ། གཉན།
འབྲུག་སྒོམ། ཏུ་ལ་ཁྲི།	གཉེར			མདུག	ལྷ་དགོས། ཕུ་བྱི། གཉིས་སྦྱོར། དམུ་ཕྱ། ཤེལ་ཕྲེང་།
བྲུ་མ། ཀེ་ཚོགས་	སོག་མཆེ་གཡོན།	བཀྲལ།	ཁ། སྐྱད།	ཕོང་མཆེ་གཡས།	
	སྲིད་ག་ཤེད། ཇོ་དབང་།	ཀུན་ཏོག་སྤྲ། ཞང་ཞུང་། མགོ་ཏྲང་། སྤྱི་ལམ་བཞག	ལྷ་རྒྱང་ས་ཁྱི་ལམ་སྒྲོ། དང་དུ། འཕར་མ།	ཁྲི་སེ་གྲུ་མ་ཐུ། ས་རྒྱལ་བརྒྱ་གཅིག གཉན་མདོ་དབུ། ཀུ་ཏི་བྱི་སྟུ་མ། གཉིས་མདུག	

པཱི་པ༤

ཀེ་སོར་སྤྱར་ཚིག	ཞི་ཚེ་མགར	ཁམ་ཆུ	ཕྱི་དི་རི
ཀེ་ཧྲི་ཀྲི་གཤང་མཐུན་པ	བདུན་པོ་ཀུན་རྩེ་དཔའི་སྐྱེ་ཀྱི་ཟ་བཞག	ཀུ་མི་གྲོ་བ་བཟུང་བ་མཆུ་བཅུ་བྲུ་བྱི་བ་ཟམ།	མཆོད་པའི་དོན་པ་ལེགས་པར་དང་།
སེམས་བཅད་པ་དང་། བཀོད་ལ་དུན་པའི་ཞིན་ཤོག་ཐབ་མ་རི་ཀོ་བདུན་པ།	ཐབ་མཛད་ལ་མི་ཐུབ་ཞེས་སྐྱོ་བ་མ་ཁྱེ་ཧྲིན་ནས། དེ་ནས་པོ་ཚགས། རང་གྲིབ་ཐུན་མམས་ཡང་ཉེ། གཉེན་པོ་ཀྲུ་ལ་མདོ་ས་བྱམས་ཀྱི་ས། སེམས་ར་མཐོན་པོ་ཞར་ཀ་ཁ་བྱ།	བུ་མོ་མཐུན་བར་མི་ཐུབ་ཟེ་གཟུགས་ནས་ཆོས། བཀག་ཚམ་མཐུ་བོན་ཟམ་གཞུང་གྱུང་བཅས་བཅག་ཀས། ར་ཞིག་གི་འགྲོ་ལམ་བཞག་པ་ཡིག་མང་ཡོད་མ་ཐོར་ཞིག་ཟ། ནགས་ ར་སྐྱེ་དང་པ་ཤེས་མཆན།	མཛད་པ་གྲོང་ལ་མདུན་ལ་རྟེན་གོ་ས་དམ་ཡོད་ཕོ། དང་ན་མཐུ་ཆེ་རྡོ་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པ་ཆགས་ཀ་རང་། མཐུ་མ་ལ་ལམ། ཤེར་ཕྱིར་ཁ་ཕ་མང་སྒྲུབ་བཞིན། དགོ། ཀོ་ཞི་སྐྱོང་དགོས་བྱས་ཞིབ་ས་དགོས་སོ།
ལྷ་འབྱེར་གཉིས་ཀྱི། ས་ཟུར་བརྟེན་གཉན་པ	ཀུ་མ་རུ་ཕྲིན་སེ་བྱི་ཡོད་ལོ་བཙུན་ཧཱུཾ་ར་བཞི་ཚོགས། ལྷུན་པ་བཟང་སྦྱོང་བ་རྒྱ་བཞི་ས་བཞག་པ་ཡོད།	ཀུ་མ་རྒྱུ་ཤྲཱི་རི་ཁྲི་ལམ་ལོ་པ་འབན་གྲུ་མ། སྐྱང་ལམ་ཞུ་ལ་བཅུ་ར་ས་སྤྱི་ཁྲི་ལྷུང་བཙན་བཀོག	རང་བྱི་མ་པར་ཀྱང་ལམ་རུ་ལྷོ་ཁེ་ད་ཅན་སྒྲུང་ལ། ས་རྫི་མ་གཅིག་བདུ་འཕྲང་རྡོ་རྗེ་བཙན་བསྐོར་ཆེར།

ཀྱི་ཁེར་སྒྲ་བཞི།	ཟླ་མིང	ཟླ་ལྡང	གཟའ་ཡི་མིང	གཟའ་ཡི་ཉིམ
གོ་སྣི་ཀྲི་ཀ་ལག་སྡུབ	ཤར་གཅན་བཅད་པ་ས་ཡན།	སྨིན་པ་བ་ལྡན་ཡང་འགྲིགས་པས་ཡན།	ཉི་ཟླ་ས་སྤྲུལ་ ཞི་མ་ཆེད་པ་ཡི	ཏུ་ར་མ་རྡུལ་ས་ཏུ་མར་དང་ ཀ་ཙ་དཀར་པོ་ལ་ཆ་ག་ལ།
སེམས་ཅན་རབ་དང་ བཀོད་ལྡན་པོར་ བསྒྲིག་ཐབ་བཞིས་ གྲུ་བཞིན་བཞི།	སུམ་ཅུ་རྩ་འདྲ་ལ་བར་མི་ཡུལ་བཞི་ནས་དང་གོས ཁྲ་ལ་ཆ་བ་ལ་ནི་ཀྲི་ཡི་ཁྲིམ་བུ་ད་བ་ཏུ་ན་ཡུ་ས། རྒྱུ་ཡི་ནོར་དར་སྣའི་སྟེང་དུ་ར་ཡི་མཚན་ཉིད གསེ་བྲེ་ཁེབས་ར་ཞིབ་ནང་གོ་ཞིག།	གསེར་དུ་ལ་ཆེ་རི་ཉི་ཆེན་ཀ་ཐུམ་སོ་གས་པ་ ཆ་བས། ཡི་ཕྱུ་སྐྱེད་རིག་ས་ཡང་ན། བདུད་ཡེར་ཅིམ། རྒྱ་གྲོལ་སོ་གས་པ་ འབད་པ་ག་ཆེ་འ།།	མིག་དམར་བདག་ཉིད	མི་ཏི་ཤུལ་ཕྲུབ
ཕྱུ་ལྔ་ཡུམ་ས་ཞི་ཡི་ཏྲེ་ [illegible]	[illegible]	[illegible]	ཕུར་བུ་རིང་དང་ ཚེས་གྲངས་ བདུན་པ་ནི	འཕྲུལ་སྣ་དགུ་ཞིག་ཡི་ཁྲམ་ནས སྤྱོད་གྲུབ་ཀྱི་རྗེ་ཆུ་པོ་ད་བུ [illegible]

ས་དྲལ་ག་ཡི་ཡིད་འབྲུག་སྒོ་ ཏ་སྣ། སུ་སྨན། སྐུ་སྤྱི།	བསམས་ཁྱེད། སྨིན་པ་སེར་	ཡེ་བྲི། ལྷ་ ཚེ་ན།	གཏུམ་གྲི་ཤིད། བབ སྔོན་པོ་ཁྲི	དམ་ཉིད་ ཀྱི་སྒྲུབ་ཀས། ཟླ་ཉུང་། ལྡོང་རོས
ཀ་ཚིགས།	མགོ། སྤྱི་འཕྲེ་མགོ།	ཡ། ཉམ།	ཕྱོ	བླ་སྐྱུར་ངས། གསེར་དཀར
མགོ་ཤར། ཁྲི་ཁམ་ཕྱག། བྲན་ཕྱ།	གཉར།	ན་ལྷ་སྐྱེད་བུ། ཞི་གྲུམ་རང་འཕྲག། ཉལ་བུ ཕྲུང་ཁྲུང	སྤང	ཉ་ག་དུག རམ་འཆག	མདེ།	འབྲུག་ལ། ཆུ་ནོར། གཉན་ ཆུ་ལ་སྒོ། ཐུབ་སེར། ལྗང་ ཁྱི་འབྲུག་ཉི་དར་ཉུ་བ་བལྟ་
ཚེ་དབང་	སོག།	སྐྱ།	མདོ།	རྒྱ་ཕྱོགས་
སྦྲིད་ཀ་ཤིད། གྲུ་ཁྱེན། དང་སྤྱ།	འབྲུལ། མཆེ་གཡོན།	སྐྱད། ཕ། འཕོངས།	མཛུག་མཆེ་གཡས།	ཁྲ་དོས། འཕར་བ་སྦྱག་དཀར། ས་ཁྲི། གཉིག་སྒོམ། ར་མ་ཡ།
	ཁྲི་ལམ་སྲོག གཉམ་རྫོང་ འཕུར་ལ།	ས་རྒྱལ་བཅུ་གཅིག་རྒྱ་ཅང་བཞི། ཕྱུར་ཕྱ་ཤར། སེར་ཕྱུ་བ་ཏེ་མཁུ་སྦྲ།	ཁྲ་སྐྱ་མ། ཞི་ལ་ཁྱང་།	རི་སྐྱ། ཏུ་ལ་ཁྲི

བསྟན་མ། ཆོ་དབང་	ཉི་ཧྲུང་ས། ཡི་ཤིང་ ག་ཚིགས་ སུ་སྨན་ཏུ་	ཕྱག་མགོ་ མགོ་སྡེ་ རྒྱན་གོང་ སྟུན་ཆུ་	འབྲུག་རྡོན་ བབ		ང་ཐེར། ས་དམག་ / རྦུ་སྦུ་ བརྣས་ཁྲུང་
ལྷུང་བུ་ བབ	གཙུག་མཆེ་གཡོན་	མགོ། སྟེ་འཕྲེ་མགོ།	ཁ	ནམ	འཕར་གཙོང་ཀུན་གཞི་བཤད་ དལ་གྱི་བཞིན་སྟོང་། གྲ་མཆེད་
རྒྱ་རྒྱ་དམག་ཤར་ཁ་སྒོ	སོག་ ཧ	ན་ངལ་སྟེ་སྒྲུབ་ / གཞིག་མདུག་སྒོ།	སྡིག།	གན་སངས་རྒྱས་ / ནལ་བུ་ཀ་བ	སྒོ	ཁ་སྡུབ་ ལྷ་ཆེན་
	བཀྱལ				མཚེ	
གྲིད་ག་ཤེད་ གཞན་སྡོད་	སྨད་ སྨཆེ་གཡས་	འཁོར་ས	མདུག		བཀྲུབ	རྒྱུ་ཚོགས་ བབ་ སྔོ་མ་ཁྲི་
ཁྲི་ཡམ་སྒོ་འཕར་ལམ་ཀྱུ་ལམ་ཐྲིག་ སྲུ་ལྷ་ཤེལ་བུང་། མའི་ཁྲི་ཡམ་གསེར་སྣ་	རྡུལ་དཀར་ བབ་	འབྲུག་ལྷ། ཧཱི་ སེ་གྲུམ་བུ། སྤུབ་སེར་ ཁྲི་ཡམ་ཕྱག། གཙུན་ རྒྱལ་མོ་	ཉི་དོས། ས་ཁྲི་ ནལ་ཕོས་ ཕྲ་ཐིག་སྒོ། ཧ་མུ་པ་			གསེར་དབང་

ཀྱི་གཟར་འདི་ཤེས།	གཟར་བློ་བ	གཟར་མི་གདམ་	གཟར་འཕྲུ་ག་པ	གཟར་སྤྲུ་རུ
ཐོར་རྣམས་གང་ལ་ སེམས་ཅན་པ་ནི།	རི་ཏེ་དྲུ་རྡེར་ཡོན་དང་འགྲུབ་སེར་པོ ཐོས་ང། གཅེས་དཔོ་ལ་ཚོགས།	གསོས་དམ་ར་མ་ཤེད་ཁམས་ཀ་ཅ དམར་པོ་ལ་ཚོགས་	དྲག་དཀྲུགས་པོ་གསོས་དམར་ངར་ རྣམས་མར་ལ་ཚོགས།	སྟོང་ནག་པོ་ལ་ཚར། བྱ་བ་གསུམ དུ་བྲུ་མེད་དམ་ཉེས་ཅན་མི་དབ།
མི་གང་ལ་དབང་བ་ནི།	གྲིམ་བ་བདུད་མེད་ལ་དབ།	སྨྲུམ་བ་དམར་དཔེ་སྲིད་ལ་ཕྱུབ།	ཕྲིམ་བ་བཟོ་ལྷུན་ལྷུན་ཕྱི་ཐབ་དབ།	གྲ་ཁུན་བཅའ་རིགས་ཀྱི་གཉེན་ལ།
སྒྲིབ་ཤིང་དང་... བཅོས་ཐབས... བསྒྲུན་པ་ནི	ཡུལ་མགོ་ནས་དཀྲིས་ཀྱི་རོ་ལ་ན ༧ རྗེ་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཡོར་འཁྲིལ་སྐྱུད ༧ རྡོ་ཐུབ་མནན་སྟོད་རོ་སྟེ་དབྱམ།	རྡ་གྲོང་མོ་སྦྲ་ཕྱི་རྡོ་ལ་གྲུམ་བསྟུ་བ་སྟེ སྐྱེམ་རི་གཏུམ་ནག་ལ་མ་གི་ར་སྲོག ནམ་རྒྱུ་བཅུག་པ་ལ་ཟོར་མདོས་བྱ།	ཤིང་ཀེ་ཡམ་བཅོས་རྟེ་སྐྱེ་དང་བུ་ཅ ཡུལ་གྲོང་མྱུར་གྲོང་བཞག་ན... གསོ་ཐབ་ཀྱི་ཉེ་བ་ཅིས་པ་ར་དབོ།	ཡུལ་ཀྱིས་ནག་པོས་རོ་མཐུན་མི་ར མི་རོ་མི་སི་ར་གོས་བྲིས་དུ་ངར མི་ཁྲིམ་པས་ལ་ནལ་གཞི་བཅད་

གཟའ་དའི་རི་ཉིན།	གཟའ་པ་སངས།	གཟའ་སྤེན་པ།	ཤེས་པའི་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན།	སྨིན་དྲུག ༢
ནོར་རྫས་གང་ལ་... སེམས་ཅན་པ་ཞི།	སྟོང་ནག་པོ་དང་རྫས་ནག་པོ་... ལ་ཆགས་སོ།།	སྐྲ་སྐྲ་པ་རི་བོ་ཁྲང་ཆེན་པ་ ཆགས་སོ།།	ཤེས་པའི་ཉི་བ་འི་རྒྱ་སྐར་... ཉེར་བརྒྱད་པོ་སོ་སོའི་... འདྲེས་རྒྱ་བསྐྱེ་འབྲས་ པ་བཞི་ཀྱུ་ ཐབས་... སྦྱོར་... ཤིང་བ་ཅོམ་... ཐབས་དང་བཅས་པ་ བསྟན་པ་ཞི།།	ཞག་བདུན་བར་དུ་ཁྲོ་མོ་རེ་ཞི། ། ནམ་ཤེས་བ་ཚོན་འཁྱེར་བ་རྒྱུ་རུ།། ལྗང་ཞི་ཡོ་རི་མཁྲིར་འབད། ། གྲུང་ནི་ཞམ་དྲུག་རི་ནི་ཆེན་དྲུག ། རོ་དང་འབྱེད་ཅིག་མཐའ་ན་དགོ།།
ཞིག་དང་ལ་འབྱུང་བ་ཞི།	རང་གི་བུ་དང་བུ་མོ་ར་རྒྱུ་པ	རང་གི་བུ་དང་ལྗ་ས་སྐྲོ་སྐྱེ་བ་སར་བ		
སྒྲིབ་ཤིང་དང་བཙོས་ ཐབས་བསྟན་པ་ ཞི།།	མགོ་སེ་ར་པོ་ལུག་གིས་རོ་མཐའ་ ཀྱཱ་རོ་འདོ་ཉིད་ས་སུ་གོས་... སེར་ཞི་རི་སྒྲ་དང་ལ་བཞུགས།།	གྲུང་མར་པོས་རོ་མཐའ་ནི་རི་སྒྲིད་དུ་ སེ་རང་དང་སཛྫ་སེ་རོ་པོ་ཞིག། ཡོམ་སེ་བ་སོ་ཁྱིམ་བཙུག་དོ་རོ་ཞིམ།		

འཕང་བ་ ནམ་མཛོད	དང་སུ་ ཁབ་ དཔལ་གྱི།	ནགོ་སྟོ།		སྨན་ ཕི་ཤི་ར་ ཚོ་དགུ	སྨིན་ཚོགས། སའི་ཁྲི་ལམ་ ཐག་མགོ།།
སྲིད་གཞིད། སྣ་མཚེན་ ཤིལ་ཁང་། ཐེ་ སྟེ་	སོག། མཆེ་ཤུ་ཕྱོད།	གཞུར	མགོ	ལྟོ་འཕྲེ་མགོ།	ཁ	རྒྱ་བར་སུ་ འཁྲུག་སྟོན་
ས་རྒྱལ་ ༣༣ ཐབ་ཏོན་ སྐ་དང་དམུ་གོ་ཤམ་ཁ་ལྟོ།	བཀྲུལ། ཁ	གཟིམ་མཇུག་ ན་ག་སྡུག་བང་བ། རྒྱ་སྟོང་ནང་ལྷ་ཐབས་པ། ཀུ་ ནམ་སྒྲུར་ ཕྱི་ཏེ་			ནམ	ཁ་དུབ་ སྤྲ་ཆེན་ བྲ་ཉ་རྒྱ།
སྲུ་ཆུ་དབང་ བབ་སྦྱག་དཀར།	སྣད				སྟོ	
	འཕོང་སོ་མཆེ་གཡུས	མཇུག།		རྐུབ།	མཐེ།	ཁྲི་ལམ་སྟོ།། སྐྲོམ་ཁྲི་ རྩང་གུག་བབས་ ཁེར། རྣ་ལྷུང་
གྲི་སེ་གྲུམ་བུ་ ནམ་ཕྲེས	ཀླུ་དོར་ཟམ་པ། སུ་ཁྲི་ སྦྱར་དབང་བཞི་སྒྲ་	འཁྲུག་ལྟ་ རྒྱལ་མོ་ ཕྲ་རིང་ གཞན		ཆུ་ཚོགས་ བབ	ས་དམག་བསྟན་མ་ སྨྲ་ བྲ་སྣ་ གནམ་གསྟོད་

༢༨

ཉེར་བཞི

ས་རྒྱལ་བརྒྱ་བཞིས་ ཤིང་གཤེད་ སྟག་དཀར་བ	ཤེལ་ཁང		མགོ་སྟེ	གནམ་མདོ་	ཟ་ཞིང་། སྤྲ་སྤྲུ། ས་སྟུན། ཉ་སྲ་ཏྲུ་སྟུ། སྟག་ཕྲེ།
ཟ་སོར་ རྨ་སྟོས་	བཏུལ། མཆེ་གཡོད་	སོག	ག༡༤་	མགོ་སྟེ་འཕྲེ་མགོ་	ཚོ་དཔང་
ཚང་ཚང་་་ རྒྱ་མོ་ མགོ་ཁ་ར་ཁ་སྟོ་	སྨད། ཁྲ།	ན་སྦྱ་ཐེ་གྲུ་ལྷས། སྒེགས་མདུག་ཐུས། རྒྱུ་གྲིན་ ནུབ་སུ་སྒྲུང་རྟེ་གཞག་ཏུག་ ཕུང་སྣང		ཁ	ཁ་ཆུབ། རྐའི་ཁྲི་ལམ། ཀྱུ་ཆེན
གཉེར་ཆུ་དབང་ དྲུ་ཤྲུ་ཁྲི	འཕོངས།			ནམ་	ཁྲི་ལམ་སྒྲོན། འབར་མ། སྒྲོམ་ཁྲི། འབར་བ། ཀི་ཀྲི་ཤྲི
	མདུག་མཆེ་གཡས་	རྐུབ།	མཇེ་	སྦོ་	
ཟླ་དངོས། བརྡ་ནམ། ས་དམག །སྒྲི་ གཞིག་སྒོག་རྡུ་རྫོ་སྒྲུས། དམ་བཟུ་མ།	བཙམ་ལག་ཁེད་ ཕབ	ཁྲུས་སྤྲུལ་བསྐོན་ མགོ་སྤྲུ་བཀྱད་ ཁྲི་སྐུད་ ཏྲི་དུ་ཁྲུང་བལྷ་ ཀླུ། ཁྲི་ལམ་ ལག་རྒྱ་མོ་ལྷུང་ ཐུབ་སེང་ གཏེན			ཟླ་རྒྱུ་ངས། བཙན་ཡར་ འཕྲུལ་སྒྲོན། ཁྲི་དུ་ཡུལ་ ཚང་ཡུར་ ཀླུ་མཆེན།

ཉེ་གཅིག

ཀྱི། སྣང་མ ༣	མགོ ༤	ལག ༥	ནབ་སོ ༦	རྐུལ ༧
རྣམ་ཤེས་བརྡུང་འཕྱེར་་་་ གཡང་འགྲུགས་བྱ། །རོ་་ འདོན་ཆོ་ན་ཕོར་བཀྱེ་རྒྱ། ། རོ་རྒྱུད་བ་ཞག་ནས་གོས་ སེ་ར་ཁེབས། །དེ་ལྟར་་་ བྱུས་ན་གུན་ལ་དག །	རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་གདོན་་་ འཕྱེར་བཏོ། །ཁྲིས་པར་་ རྣམས་རྒྱལ་ མདོས་དང་། སྦྱོད་ནག་ མགོ་གསུམ་་་ བྲུས་པ་ཡིས། །རོ་ཡི་མིང་ མེད་སོར་མོ་དགྲིམ།།དེ་་་ ལྷུར་བྲུས་ནབམསཅད་ཞི།།	རྣམ་ཤེས་སུ་བདག་འཕྱེར་ སྤུ་དང་། །བགམ་ར་ཙུ་ན་ལ་ སབ་དག་མཆོད། །སོ་འདྲེ་་ གཟུར་བྲིས་རོ་སྤྱོད་བཅུག །གོས་ སྦྱོན་རོ་སྦྱེ་བྱིས་པ་རོ་རྡུ་བ།། འགོག་ནས་མི་བདུན་་་ བསྐྱུལ་ན་དགེ།	རྣམ་ཤེས་ས་ཤི་ནཧེ་ཕྱེར་རང་ ཁྲི་མདུ་མིག་ཟླ་ས་ཕྱིས་པར་ དུར་ན། །ཕོ་རགར་ནས་ སོགས་གཡང་འགུགས་་ བྱུས། །གསེ་རའོད་་་་ མདོ་སོགས་རྣམས་ལ་ འབད།།	མི་ཡི་གཡང་ནི་འདོགས་པ་དང་། ། ཁྲུགས་རྣམས་དུག་པོ་ཁ་ན་ཏྲུག་ ཡང་། །ཡི་མ་ཁན་ཧེ་ཤིང་་་ སྤུང་མཁན་དང་། །ཁྲིས་མཁན་རྩིས་ བསྙེན་བཀུག།ཟས་སོན་སྐྱོང་ནས་ རྒྱུ་སྐྱ་ཀྱི།།ཁ་ཟུར་པོར་གཡང་ འཁྲུགས་བྱུས་ན་ཤིས།།

སྣག ༨	མཆུ ༩	བྲེ ༡༠	དབོ ༡༡	སྨེ་བཞི ༡༢
ཐུ་སྐོབས་ཀྱི་ཕྱག་ཡོ་ལ་་་ སྤུ་བ་རྟ་དེ་ཡི་གཞི་ནི་ཡོ་ར་སྐྱུར་ བཙོས་དེ། །རྩོ་མཐའ་ར་སྤྱོད་་་ ཐོགས་མེ་ར་ཕེབས། །རི་མགྲོ་ ར་དང་བསྡུན་ནས་ནི། ། འབད་ན་བཀྲ་ཤིས་དགེ་་ བར་འགྱུར། །	རྣམ་ཤེས་འདི་བདུད་འཁྱེར་བས་ན། ། དེ་ཕོ་ཡི་ནི་ནམ་མོ་ར་དང་དང་། །མོ་ཡི་ནི་ ཕོ་ལ་དེ་ན་ཡབས་ན། །རོ་སྲེར་སྐྱུར་དང་་་ བག་གིས་མནན། །ལུགས་ཀྱིས་་་ མནན་དེ་སྤྱིར་བའི་ཤིང་། །གྲེག་པའི་་་ ཕུལ་བས་འདྲེ་གཏུང་གསུམ། །བཙོས་དེ་ འོག་ཏུ་མནན་ན་དགེ།	ས་བདག་མཆོད་ནས་ སྐྱུང་བདུད་དང་། ། རོ་རྟ་ར་འགོལ་ནས་་་ ཁྱེར་འདོན་ན། ། ཕྱི་མ་ར་བཟང་ཞིང་་་ དགེ་བར་འགྱུར། །	རྣམ་ཤེས་པ་བདག་་་ འཁྱེར་བ་ཡིན། ། ཉེ་རྟུ་ར་དབྱེ་པས་དེའི་་ གཉེན་པོ་རུ། །སྣང་་ བརྒྱད་འདོན་ན་བཀྲ་་ ཤིས་སོ། །	ཕྲ་ཆུང་བུ་ར་དང་བདེ་ནི་་་ གཉེན་པོ་ར། །དྲི་མ་པོ་ཆེ་ ཡི་གླུད་པ་ཞི་བ་ཙམ། ། རོ་དང་ལྷ་ན་ཐིག་ཁྱེར་་་ འདོན་དང་། །དགོན་་ མཆོག་་་མཆོད་ན་་་ ཕྱི་མར་ལེགས་སོ། །

ཀ་སྒྲ།

བདག་གི་བཀྲ་ ཉི་ཟླ་ན་རྒྱ་སྐྱེ

ཕྲན་སྒྲ། བྱས་བརྒྱ

སྣང་ལེགས

ཐུར་ལེན་སྣ་ལེ་ ཕ་ཞེར་པོ་

ལོ་ཚེ་ཉི་ཟླ་ རྩོ་སྐྱེ་རྒྱ། ཀ་སྒྲ།

ཕན་སྒྲ

འགོག་ཀྱུ་གཅེར་ བུ་བྲེ་རྒྱ་སྐྱ་ ར་ཟན་ནག་མོ། གཤིན་རྗེ།

རོ་འགྲུབ་བརྒྱད་ལ་སྤྱོད། དན་ཕྱོགས་ནུབ་བྱང་ གླུ་གཟར་བཅོ་ལྔ་བརྒྱག། དཀར་ཕྱོགས་སྟུ་ཆུང་ ཚེས་སྟོན་དབ། རོ་དྲངས་ན་རོ་ཕྱུལ་ཕྱིང་། ཟས་འཚོལ་འབྲུག་ལུག་གཉིས་གྲོ་རེ་རས། ཐབ་ ལྷོ་གཟའ་སྤྱོར་ སྐྱེས་

གཟའ་ཕོས

ལྷ་མཁྱེན་

ཁྲམས་འགྲོ་

སྐུ་སྐུ་ རྒྱལ་ཆེན་

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁྲུ་ བོད་སྒོ།ཕྱུག་ སྤྱག། གཤིན་རྗེ། ཕྱུ་མཁྱེན།

རོ་དམུ་ཚོ་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན། དན་ཕྱོགས་ཤར་ལྷོ། རོ་དྲངས་ན་རོ་བཞི་འོང་། ཟས་ཚོལ་གྲོལ་སྒྲུལ་ཉི་རི་ ནམ་ཕྱེད། ཆེ་ལས་བརྟེན་གྱི་རས་ལྗས་དན། ཕྱི་ལོའི་ནམ་སྐྱེར་ ཡོས། ལྷ་གཟར་༣༦

བདུན

གཟའ་བོག་ སྒྲ་ཕྱུན།

དར་ལེན། བཞན་པ།

རྒྱལ་པོ་

སྤྱ་ཕྱུང་

སྲུག་གཞི།

གཉིད་

ནག་ཉི་ཟླ་ སྒྲུག་གཞིག

ཁྲུ་ཁྲུ། བདུད་ནེ་ར་འགོག་བུ་ འགྲམས་འཕྲེ། དུར་ཡེན། ནད་བདུད།

ཁྱུས་བདུད

ཁྲུ་ཁྲུང

མེ་བདུད་ཉི་ཤེ་ཕ ཁྲིམས་ལེན་པ་འཐབ

དུར་ཡེན

ཉིན་ཞག་འཛུལ་ བཅུ་ ཁྲུ་ཁྲུ། ཚད་ཁྲུག

བཀོང་ཁྲུ་ཁྲུ་མཐེན། ཚེར་བུ། ཁྲ་དྲུག་རྒྱ

དུད་ཤེ་ལེན། བདུད་ནག་ ཞིག

གཏེར་ཞུག་ལེན་རྡེ ཁྲ་དྲུག་སྤུག

ཨོ་དམུ་ཉི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲོས་དབ་བཀྲོགས་ཁྲུས།
ཨོ་དྲུང་ས་ན་ཨོ་གཉིས་འོད། སྨྲ་བཞང་ཉེར་ལྷ་མ་
གདོགས་བླུ་རིལ། དོན་ཉེར་ལམ་ཞུགས་འདོམ་པས།
གྲུ། ཟས་ཚོལ་སྤུ་ཉི་བྲུག་ ཡི་ཕྱོ་རེང་། གྲང་པོའི་ངོ་
ནམ་སྐྱེར་

གཉན

ཐབ་ལྷ། ཨོ་ཟན། ནག་མོ་

ཁྱུས་བདུད

བདན

ཨོ་དམུ་ལྷའི་ཉི་དྲོས། དབ་ཁྲོག་ཀྱི་ལྷ་གཟང་
ཉེར་ལྷ། མདོས་གཏོང་ནོར་འཕེན་བྱ་མི་དུང་།
ཨོ་དྲུང་ས་ན་ཨོ་བཞི་འོད་ཁམ་འཚོལ་ཕྱག་ཀྱི་མོས་ནམ
ཡང་ནག་ཉི་བྱེད་པས། སྤུལ་ཁྱུག་ཡོའི་ ནམ་སྐྱོར

སེ་བདུད་ཉི་སྤྲུས

རྒྱལ་པོ

སྤུང་སེལ

བདན

ཡཟའ་ཕྲོག རྒྱལ་པོ་བྲམ་ཕྲེན

ཀ་ཕྲོ་རོ་ཨ་མཆི ཅན། ཁྲ་ཧྲུ་རོ་ཆ ཆག་མོ་ཞེན་རྡེ

གཟའ་ཕྲོག

སྤུང་སེལ། ཁྲ་ཀྲུང་ཁ་ཨན་ཡ།

ནག་པ ༡༤	ས་རི ༡༥	ས་ག ༡༦	ལྷ་མཚམས ༡༧	སྣྲོན ༡༨
ཉམས་ཤེས་གཟའ་འཁྱེར་ཞེག ལྷུ་དྲུག ། སྤྱིར་ཡོག་རི་མི་གྲོ ལ་འབད་དགོས། ། ཁྱུང་མཐོང ཆགས་སུམ་བཏང་ནད་དགོ། སྤྱང དགུ་མགལ་མེ་དགུ་ར་དང་། ། ལྷན་ཅིག་གཏོང་ན་བྲི མང་དགོ།	ཉམས་ཤེས་ཞག་གཉིས་སྔར ཡོག་པས། ། སྤྱོད་དཀྲུམ་གལ མེ་བྱུ་ལུག་སྣང་། ། ཁྱུང ཤེས་དཀྲུག་ཁག་ཐོད་བཅུག ། གཉེན་པོར་མཎྜལ་དང་སྦྱར བརྒྱ་དང་། བསྒྲུབ་ཤིས་བརྟེན བཀོད་ན་ཞི། །	ཉམས་ཤེས་བཅུ་འཁྱེར་ནམ་བུར རཀྵ ། ཀླུ་གཟུགས་ལ་གཏོང་བ་ཐོར འགྱུར་བས། ། རཀྵ་ནད་དུ འདྲེ་རིག་ཀླུ་གཟུགས་བཅུག ། ལྷ ཁྱད་རིག་ཅུ་མཐུན་པ་དང་། ། ཀླུ་མཆོད་རི་མི་གྲོ་བྲིས་ན ལེགས། །	སྤྲིར་ནི་ཆུ་བར་ལུག་ཡོར དཀྲུ། སྤྲུང་ལྷ་སྟོང་སྤྱོད་བཅས བཀྲིས་བཏུས་ ... ནི་རྡོ རྟེན་རྒྱས་སེར་ཞི་བས། ། ། བན་བོན་མཐོང་བཟློག སྐྱབས་དགོ། །	ཞང་པོའི་ཕྲོགས་དང་ལུག སྲོད་ནུབ། ། ལོ་ཟླ་ཞག་ཧུས མི་གྲིམས་དང་། ། ཤེས་དན བཟློག་ཨོ་བྲིས་ནས་བཅུག ། རྒྱགས་ཐལ་མདུ་མན་ནས དང་། ། སྔུང་བརྒྱད་སྒྲོགས ན་བསྒྲུབ་ཤིས་པའོ། ། །

སྣྲུབས ༡༨	ཆུ་སྟོད ༡༩	ཆུ་སྨད ༢༠	གྲོ་བཞིན། ༢༡	བྱི་བཞིན ༢༡
བཙད་ཏེ་དུར་ཚུལ་ཆ་ཡོད། ། འབྲུ་ལྟར་ས་གཡང་འགུགས ཁྲི་ཕྱག་ར་ཡི། །ཕྲོད་པ་ནམ གསུམ་ཆུ་གྲུ་མཐའ། ། དགུས་སུ་མནན་ནས་སྐྱི གཏོར་གྲོལ། །ཁྲུས་ནི ཁྲི་མ་རྩེས་མེད་དགོ།	འཆི་བ་མི་འབྱུང་བཙན་པོན གྲིམ། །མདོས་བཟློག་སྒྲུབ སྔོན་ས་ཕོ་རིགས། །རོ་སྲོང བཞག ... བཀྲ་ཤིས ... བརྩིགས་པ། །མཛོ ... རྨས་སློགས་ནང ... ཡང་བཟང་།	རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་འདྲེན་འཕྲེར སྐྱིད་དགའ། །ཁྲིམ་པ་སོ་སོའི ནས་འགྲུ་བླང་ས། ། གཡང་འགུགས་བསྐང གསོ་བྱས་པ་དང་། ། བཙན་པོ་ནམ་དོས་བཟློག བསྐྱུར་ནམ་བཟང་།	རྣམ་ཤེས་བླ་འཁྱེར་ཞག བརྒྱུར་དགུས། །རོ་འདོན དོ་ཚ་བླ་གསུམ་བཅོས།། བླ་ཡི་དོན་གྲོལ་བྱས ན་དགོས།།	སྲིད་པ་ཆད་པར་ཞང་པོ་དགའ། ། རོ་ལས་རྡོ་ཕྲོད་ཡོན་དུ་ནི། ། མི་ཕྲོད་ཀྱང་ཧྲུལ་ནམ་ཡི། །ལྷན ནང་བཟློག་ཤ་སྲིས་ནས་བཅུག ། ཟམ་ལྷ་སྲིད་ནམ་སྐྱེན་པ་དང་། ། པན་པོན་མདོས་བཟློག་བསྐྱུར ན་དགོ།།

ཉ་བདུད། | བ་དན། | འགོག་བྱ་ཁྲེ་དུ་གཏུ་གཅེར་བུ། ཕྱན་ཅེན | སྦྲུལ་ནས་འབྲེ། གུ་གུ་ཤེ་ལམ | སྣང་སེལ། དུར་ཤེལ | སྣང་སེལ་བཞུན་པ | ཁྲ་སྦྲུག་བྱ་ཅོག་ཏུ་རོ་ཅམ་བྱ་མཆེན | གུ་གུ་ཤེ་བླ་གོ། གུ་དུར་ཤི་རྒྱལ་ཁྲུས་མན་འཕྱུ

ཕྲག་ལྷ། རོ་ཟན་བྲུས་བདུད། | གཅན། | ས་བདུད་ཉེ་ཁུག་རྒྱལ་པོ། | དུར་ཤེན | ཕུག་བདུད | བ་དན | ཕྲབ་ལྷ་ནག་མོ་ནད་བདུད | ཁྲ་ཁྲུག

རོ་དགུ་བཅོ་ལྔའི་སྒོད། དབུ་ཁྲུ་སྦྲུ་བྱུང་ཤར། རོ་བྲང་ནང་རོ་གསུམ་འཚེང། བླ་གཟའ་བཅོ་ལྔ། ཁྲ་བསྒྲི་དང་རིམ་གྲོ་སྒྲད། ཟས་ཚོལ་ལུག འཁྲུག་པག་ཏེའི་རྟེ་ཤར། རྡ་ཡོས་ཕོའི་༢ དབྱེ

རོ་ལྷ་ཉེར་ལྔའི་རྒྱུར་སྨད། དབུ་རྒྱོབས་ཤར། རོ་དྲང་ནུ་རོ་ལྷ་ཡོད། སྨྲ་གཟའ་ཚུ་གཅིག་འཕྲིན་མཁར་ལས་སྒོམ་འཇུགས་འཛོམ་ཟས་འཚོལ་བྱ་ཕྲེལ་རྡ་ཏེའི་རྟེ་ཤར་ནས་ཉི་རྡོས་པར། འཁྲུག་པོའི་༢༩ གནོ་སྤྱོར། ལུག

འཁདྲ་པ། | གཟའ་སྐོས། | ག་ཤིན་རྗེ། | སྲུ་སྒྲུབ། | ནག་མོ། སྒྲུབ་ཞིག | གཟའ་ངོ་ཤེས། དུར་ཤེན་ཐ་མ་རྒྱུ། | ༡༨ པོ་སོས། ག་ཤིན་རྗེ། | གཅན། དུར་ཤེན | ས་བདུད། གྲོད་ཡ

ཞེ་

ལྷག་གཞིས		རྒྱལ་པོ	བྲུ་ཕྲུར	དུར་ཡིན་ བཞིན་པ		གཉན	རྒྱལ་པོ		ནགས་མོ་ སྲམ་ཕྱིས། ལྷག་ཞིག
				གཉན། འཕྲུལ་འཁྲུལ་ཀུ་ཀུ་གཞིག་མདུས།	གཞན་ཕྲོག				
				འགོ་ཨ་ཕྲ་ཀྲུ་སྣུ་ལ། ཞིང་ནགས་མོ་ཚོགས་ཚ་བ། ཕོ་རིས་ ༡	ཀ་བཀུད				འགོ་སྲུ། བྲག་དྲུ་ ལྕུ་ཙ་ར་བ། ཁྲ་ཀྲུ་སྐྱུ། ཞི་ཧེ།
གཞན་ཕྲོག					བ་དཀ				འཕྲམས་འཕྲེ་ཀྱུ་ཀྱུ། ཕྱག་ལྔ་ ཏེ་ཕོན
སྣང་སེལ				ཕྱག་ལྔ					སྣང་སེལ། བྲུ་ཕྲུར། དུར་ཡིན་བཞིན་པ

རོ་ཁྲུ་གཅིག་གི་ཁྲི་རིངས། དན་ཕྱོགས་ནར་ཕྱོ་སྐྱུ་གཟར་ མཆོད་ལྷ་བཙུ་དུག །འཕྲུལ་ཀྱི་ན་བར་འགྱུར་རིམ་གྲོ་དེ། རོ་དྲངས་ན་རོ་གསུམ་འདོང་། ཟས་ཚོལ་སྐྱུལ་རྩ་ལུག་ཉི་ཤི ཉི་ཏྲིས། སྐྱུལ་ལོའི་ ༡ ༦ གནམ་སྒྲོ་པ ཁྲེལ

སེ་བདུད་ནམ་ཕྱིར་ཡབ་ཕྲུག་ཀྱུ་ག་དྲ ནར་ཀྱུ་སྲམ་ཕྱིས་ཀ་ཤེ་རེ། ཁ

རོ་ཁྲུ་རྩ་གཅིག་ཉི་ཁྲིས། དམ་ཕྱོགས་ནས་ཁྲུད་ཀྱུ་གཟར་ དུས་ལ་ཞེ་ཉིན་ཀྱི་སྐྱེ་ན་མགོན་པོ་བྱུང་། རོ་དྲངས་ན་རོ་གཅིག། ཟས་བཙོལ་ལུག་ཡས་འཕྲུག་ཉི་ཤི་རྟོགས་ཆེ། རྟ་ལོའི་ ༡ ༦ གནམ་སྒྲོར་ ཁྲུ

ཨོཾ་ཨ་ཆེ་ཨ་ས་ཧྲི་ཀ་མ་ཁྱེད། རོ་ཆག། ཁྲུས་བདུད

ཞེ་བའི

མོན་གྲེ ༢༢	མོན་གྲུ ༢༣	ཁྲུམས་སྟོད ༢༤	ཁྲུམས་སྨད ༢༥	ནམ་གྲུ ༢༦
ཉམ་ཤེས་གཟན་འཁྱེར་ས་ཀུན་ལ་དང་། །ཐག་རིང་པོ་ལ་རོ་ཐོན་དང་། །གཡང་འགུགས་བྱས་ན་དགེ་བར་འགྱུར། །	ཉམ་ཤེས་ས་བདག་གླུ་ཡིས་འཁྱེར། །ཕྱུགས་ཕྱི་དར་པས་གཡང་འགུགས་བྱས། །གླུ་ཡི་གདོན་གྲོལ་བྱས་ན་ཐེགས། །	ཉམ་ཤེས་བ་ཚོན་འཁྱེར་རོ་རྡོ་རྩི་སྨི། །སྐྱུང་བཅོས་འདྲེ་ལྷ་ཡི་སྒྲུབས་སུ་གཏོང་། །རོ་རྡུ་ར་འགོལ་ནས་ཀྱི་གཏོང་དང་། །སྟོབས་དང་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་དགོ། །	འཆི་བ་མི་འབྱུང་རོ་དོན་ཚེ། །སྒྲུད་བཅོས་འདྲེ་ཤིའི་སྒྲུབས་སུ་གཏོར། །རྟགས་པས་རིམ་གྲོ་བྱས་ན་ཐེགས། །	ཉམ་ཤེས་རྒྱ་བརྡུང་འཁྱེར་བཙན། །རོ་ར་སྒྲུལ་མི་དེ་སྐྱེས་འདོགས་བྱས། །བསྙུག་ཐབས་བྱེད་དང་བྱད་མེད་ལ། །ང་ཅ་པས་སྒྲུང་བརྒྱད་སྒྲོགས་ན་དགོ། །

ཁྲ་སྐར་ ༢༨	ཁྲ་ཉེ ༡
ཉམ་ཤེས་བདུད་འཇུར་… ཉམ་པ་གསུམ། །ཤིང་ཡུག་ རྡོ་རྡུང་སྣད་ཅེན་འདོན། ། ཀླུ་གནོད་སྐྱུ་ཁ་དམ་གསུམ་མཆོག་ལ་ མི་བདུད་ཀྱི། །རོ་མི་མདུན་དུ་… མཇལ་བ་དང་། །མདོས་བསྐྱོག་ རིམ་གྲོ་བྱེད་ན་དགེ།	ཉམ་ཤེས་བསམ་དག་འཇུར་བཅོལ། ། ཡུག་སམ་སྨན་ཁང་སུ་ཐོ་དང་། །མི་ གསུམ་ལ་དབང་སྐྱེད་དུ། །ཕན་གསུམ་ སྣད་ཆེན་འདོན་པ་དང་། །ཚོར་མས་ རྫོང་བཤགས་གི་ཐོད། །ཐབ་ཁྲུང་མཐན་ལ ཕྱིར་དོན་རོ། །མཚན་ཕྱུང་བང་བཅུག་ བསྐང་བཤགས་མདོ་བསྐོར་ནོར་བཟང་བཅུ་གཉིས་སོ།

༼སྐྱེ་ཕོའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ལྡན་པ་ནི	སྐྱེ་བར་གནས་པར	ཞིབ་པར་མི་སྐྱེ་རྣམས
སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡས་ཡང་ སྦྱོར་ཕྱི་མར་ཉམས་ཤེས་རིགས་ དྲུག་གར་དུ་སྐྱེ་རྫུབ་བརྒྱུད་ པ་དང་། མགྲི་རིམ་གྱི་དེ་ན་… བཟང་འགྲོ་བ་པའི་རྒྱུ་ར་དགེ་ ཚུ་གང་ལ་འབད་དགོས་… ཚུལ་གནས་ལ་བ་རབ་བརྒྱུད་པ་ནི	༦༨ ཕྲ་སྐྱེས ༢༩ དྲང་སོང་སྐྱེས ༡༨ བ་རོང་འཕྲུལ་ས ༥ མི་ར་སྐྱེས	སྐྱེ་ན་རུས་གཞིར་ ཀྱི་སྐྱུ་བཞེད། ཡིག་དུ་གལ་ འབྱུང་ན་གྲོགས་འཕྲུལ་ བྲོབ་ཅི་རང་ཚོས་… ལམ་སྟོན་པར་… འགྱུར།།

གཟའ་གྲོག	པ་དྲུན	ཀླུ་གོ་ རྒྱལ་པོ་ཀླུ་མཆེན		སྤང་སེལ་ དད་རྒྱ	སྤང་སེལ་ པ་ཤ་བ	གཟའ་གྲོག	༡༧༥ རོག་ཐབ་བཤུ་ རོ་ཕྲན་བྱིན་ཅན་གོ	ཉ་དང་བཞུ
					སེ་པདྨ་ནམ་པ་ཡས			པ་དྲུན
རི་བཞུ				ཕོ་རོག་ཅན་ཅུ ཀླུ་ཡི་གཞི་དེ	ནས་ཉི་ཤར་བར་… རྒྱལ་པོ			བྲུས་བདུད ཀླུ་ཡི་བཞི
གཉན								སྤྲ་ཕྲུང
ས་བདུད་གོ་རེས བཤན་པ		གང་པ	སྤྲ་ཕྲུང	ཡུལ་ཀ་འགྲུབ་ཀྱི་མཐུ ཀླུ་རྒྱལ་ཞི་བའི་ ཀླུ་ཤེས་ཀྱི་པ་བཅུ	སྤྱན་གཞིས		འཕོག་ཀུ་ཅེ་ར་ཡུ སྲ་བྱུག་སྤོས།	གཉན་བྲན་ཡི་ཀུ་ ཀུ་ཀུ་སྐྱུ་ཡོ	དུང་ཅེན

རོ་ཀླུ་ཉེར་གཅིག་ཤོད། དན་སྦྱོགས་རྒྱ་ཀླུ་གཟན་ཅེ་ ཀླུ་བཅུ་ཀླུ་སྨན་ཡས་ག་ཤགས་དང་ཆོ་ད་པ་བབ་མཛུབ་ས། ར་སྦྱོང་སོར་གོ་ཆེད་བད་བབ་ཟས་འཚོལ་ཀྱི་ཡོང་སྤྲ་ལ། ཉི་རི་ཉི་ཕྱེ་ཡུག་ཡི་རི་༥ གནམ་སྦྱོར་ ཤི

རོ་ཀླུ་སྤྱི་ཞིབ་ཅེ་དགུ་བཅུ་བཟུང་ཀླུ་བཞི་བརྒྱུད་ འདིར་ཀྱི་གྲུབ་སྒོ་ཕྱེད་ཀླུ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་འཆི་བ་དན། ཟས་འཚོལ་ཀླུ་སྲུང་ཀུ་འབྱུག་རྩི་ཕྱུར་… སྐྱོད། སྐྲ་ལ་ལོ་ར་༡༨ གནམ་སྦྱོར་ ཞིག

ཞི་ཁྲ

ནགས་མོ། སྡུག་གཟིགས།		གཤིན་རྗེ།	བྲེ་ཕུད། གཟའ་སྲོག	གཏམ།		གཅན།	སེམས་དཔའ་ཉི་བྲིས་སྒྲ མཐེབ་གཤིན་རྗེ།	གཟའ་སྲོག སྡུག་གཟིགས།
ཀྲུལ་པོ།	སྤུ་གཟའ་འབྲུག་དང་ཆེར་བཅུ། ཐབ་ལྷ ཀླུ་གཟའ་དང་བསྲུང་བ། ཀླུ་ཡི་ཞི། གཉན ཀླུ སྒྲིར		སེམས་དཔའ་ཉི་ཤར་ཞི ནོར་བ་ཉན་ཐོས། སྤུན་བདུན། རྩ་བ།	ཉག་མོ། བདག	ཀླུ་དང་བསྐོར་བ་སྐྱེད། རྒྱལ་ཡི་བཞི གཉན་མཐེབ། ཐབ་ལྷ་ཐབ་ལྕོག་ཚོ ཡུང		བགེགས། སྐུ་བདུད།	
སྐྱང་སེལ། ཁྱི་ཞིན། ཀླུ་མཐེབ།	འབྲུམ་འཁྲོ། སྐུ། གཉན་ཁྲ།	འགོག་ཀྲུ་ཀ་སེ སྐུ་ཁྲ་རྡུ་གཟར	བ་དན།	ནངབཙུད།	འཁྲིགས་ཁྲོ། སྐུ་སྐྱ། འགོག་སྐུ་ཧྲུལ་ཐེབ། གཉན་ལྷ་ཀླུ་གོ་ཀླུ།		མཚོ་ཆེན་གཅེར་ལྷ་རོ ཟས་ཁྲུག་གཡལ།	སྐྱང་སེལ། བྲེ་ཕུད།

ལེ་༢

༄༅། སྨེ་བ་གཉིས་ནག་ ༢	གསུམ་མཐིང་ ༣	བཞི་ལྗང་ ༤	ལྔ་སེར་ ༥	དྲུག་དཀར་ ༦	བདུན་དམར་ ༧	བརྒྱད་དཀར་ ༨
ཡོ་བྱད་ཞིག་དུས་བཞི་ཀ་ནག་ནགས། བཀླག་པར་དཀའ་སྐྱེ་རྟ་སྦྲུལ བར་སྐྱེས། གཞན་ནག་ངམ་མ སྐྱེ་རྒྱུ་ཡི་ལས་ཡོན་པ་ས་དེ་ ལས་བཀླག་ཐབས་སུ་མཆོད་རྟེན དང་སྤྱུག་རྟེར་ཀྱི་སྐུ་བཞེང་དགེ རྩ་གཞན་ནམ་ཁའ་འབད་དགོས་སོ	སྐྱང་ངང་རི་བོང་མོ་ར་སྤྲེའུ་ཡས ཡིག་བརྒྱ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས ཤི་སྐྱེས་བདེ་སྒྲིབ་པ་བཅོ ཉེ་རིལ་བས་བཀླག་ཞང་འབུམ གྲོགས་སྐད་རིགས་ཀྱི་ མི་ཚེ་གཅིག་གི་བུ་མོར སྐྱེ་བར་བཤད་དོ།།	ཁྲུ་བུ་གཡོ་ཀྱི་ཕྱུང ལོན་པ་བརྒྱ དེ་ཀྱི་སྐུ་བཞེང གཙུག་ཏོར་འདེབས པས་བཀླག་ན ཁྲུག་པོ་འི་བུ་ མ་ར་སྐྱེ།།	སྐྱེ་འགམ་བྲོ་བོར སྤྲེལ་གླུ་བའི་ར་ སྤྱོད་ར་རྡོ་རྗེ་ཕ་འཚོ་བ བཞི་དང ཐུབ་དབང་ཕྱག་ཏོ་བོ ལུས་འཕགས་པར་ བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།	སྐྱེ་བོ་དང་པའང་མ་སུ་ མར་སྐྱེ་བས་ཁ་ཙུག ཏ་ར་བད་ལ་ཤེས་ལམ་ལྷ་ སྐུ་བཞེངས། ཧཱུྃ ཕྱག་སུ་ཡིན་ཏན ཚན་སྐྱེ་བར་གསུང་ པ་ཡིན་ནོ།།	འབྲི་དང་འཕར་ སྤྲུ་དང་སྐྱེ་བས་ རྟེན་ཅན་སྐྲ་བ་མེར སྐུ་གཟུགས་པ་ཆེ བར་འབད་པས་ བཀླག་ན་གསོ་སྦྱོང ཞིག་ཏུ་སྐྱེ།།	བུད་མེད་ཀྱི་ལུས ལེན་པས། རྟེན་པ་སྤྱན་པའི་ སྐུ་བཞེང་ནས་ཧཱུྃ བཟླ་ན་ནི སྐྱེ་བར་བཤད།

དབུ་མར་ ༼	དུས་ཚོད་བཅུ་གཉིས་སྤྱི་བཞི།		དབྱུང་དཔལ་ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས།	
ཁྲི་འམ་བོང་བོར་སྐྱེ	སྟག་ཡོས་ལ་ཤར།	ལྷ་རུ་སྐྱེ	ཡུམ་རྫོང་སོར་བརྒྱུད་ལ	ལྷ་རུ་སྐྱེ
ཐམས་འདྲེམ་དབྱུངས	འབྲུག་སྦྲུང་ལ་	ལྷ་མིན་སྐྱེ	ཚོས་པ་ཡམས་བརྒྱུད་ལ་	ལྷ་མིན་སྐྱེ
ཀྲི་སྐྱ་ཕ་ཞེང་བ་དང	སྦྲུལ་ཁྱི་གཉིས་ལ	མི་རུ་སྐྱེ	ལུས་སྐྱེ་དང་ར་བ་ལ	མི་རུ་སྐྱེ
གཟུངས་པ་འབྱུང་ས	རྟ་ཕག་གཉིས་ལ	དུད་འགྲོར	དམུགས་པ་ཞེན་བ་ལ	བྱོལ་སོང
ནཱཀྵ་སྐྱུགས་མཐུན་	ཁྱི་ལུག་གཉིས་ལ	ཡི་དྭགས	མང་ལ་གནས་པ་ཀ་བ་ལ	ཡི་དྭགས
ཡུལ་དུ་ཁྱུག་པ་	སྤྲེལ་བྱ་གཉིས་ལ	དམྱལ་བར	རྒྱུད་པ་ཅན་ཤུགས་པ་ལ	དམྱལ་བར
ཉེ་ག་ཙ་སྐྱུ་ཕར་འགྲུམ				

༄ དེ་ནས་དཔྱིད་ཟླ་སྟོན་ལ་རྒྱུད་དང་། །སྐྱིད་
མོ་དྲི་མེད་འད་བཟུང་ལ་ཞུམ་ཤ། །ངེ་བྱུང་བ་
སྐྱོང་ལ་ཤེས་ཅུ་བསྡུགས། །དེ་བཞིན་ཡི་དྭགས་
ཞི་ཞགས་བཟུང་ས། །དུད་འགྲོ་འདྲེ་
དཔལ་ཕྱ་རྒྱུད་བསྡུགས། །ཡི་ལ་ཚེམ་དང་
མི་ནང་ཕྱ། །མི་འགྲུགས་གཟུ་ལ་སྡུགས་ལ་
སོགས་དང་། །ལྷ་ལ་གཙུ་བོ་ཙེ་ར་གསུང་ས་
མང་སྐྲུགས། །ཆོས་སྟོན་དང་སྐུལ་སྐྱེ་འཕྲལ་

རང་འབྲུག་ལ་གནས་ཁྲི་འབབ་ཤར་བཞུགས། དབུ། སྐྱེ་གཞན་མདོག་གཙོ་སྔགས་བཞུགས་ནུས་བཞུ་དྲག	ཕྱག་པ་ལ་གནས། སོ་ཕྱུང་ལ་སྤྱི་ཐུགས། ཕུབ་ལྷ་ཕྱུང་། ཚང་བུམ།	ཧྲཱི་ལ་གནས། པདྨ་ཆེན་པོ། མེ་དབྲ། ཕུབ་ལྷ་ཤར། ཀྱཻ་ཤུ་མ།	གཞི་དབུ་ལ་གནས། བཞུགས་ལ་དབུ། ཕུབ་བཞི། ཕུབ་ལྷ་ཕྱུག། པོ་སྐུ་དབང་།
གཡས་ཀྱི་ལ་གནས། སོ་ཕྱུར་ལ་དབུ། དེས་ཤི་རེ་བ། ཕུབ་ལྷ་ཤར། ཙུམ་སྐྱུ་བ།	༄ ཞབ་གིས་བདག་རྗེ་བོ་བཞི། །གཙོ་བོ་གསེར་མདོག་དགེ་སྒེར་སོ་ར། །ཁྲི་མཐིང་བཞུགས་དེ་གཡོན་དུ་འཁོར། །ཕྱག་གི་ཞེབ་ལ་ཤར་སྟོང་གནས། དཔའ་ཞིག་ཡས་ཕྱི་སྒོར་དུས་ཤ་ཐག། དེས་འཁྲི་ནང་དཔེ་ཞིབ་སྟོབ་གནས། །		སྤྱི་ཀྲི་ལ་གནས། ཤབ་ལ་དབུ། ཨེས་བསྒྲེ། ཕུབ་ལྷ་ཕྱུང་། གཟིགས་མཛུག།
ཀླུ་ལ་གནས་སོ་བདག་ལ་དབུ། ཁྲུགས་ གཞན་དུ་བདང་། ཕུབ་ལྷ་ཕྱོ། བྱུ་ཕྱེང་།			རྩེར་མལ་གནས། འདྲེན་པ་ལ་དབུ། སྐྱེར་མེད་བྱེད། ཕུབ་ལྷ་བུག། རྡེ་སྟོབ།
བང་བ་ལ་གནས། བྲི་ཁབ་རབས། སྒྲུབ་ཞིར་གཏོར། ཕུབ་ལྷ་ཕབ་བཙོག་གཉན་ལྷ།	ཚང་ཧྲ་ལ་གནས། ཚང་པ་ལ་དབུ། ཕབ་ཡོ་ ནམ་འདྲེམ། ཕུག་ལྷ་སྤུང་། གཙུག་ཏྲ།	འཇོར་ལ་ནམ་ཁ་ས་པ་མཁན་ལ་དབུ། ཤར་ལུམ་སར་བཀོ། ཕུབ་ལྷ་གོ། གཅུན་ཏོ།	ཆེམ་པར་གནས། སོ་ཕྱུར་ལ་དབུ། ཀྱུ། རམ་བཀྲིལ། ཕུབ་ལྷ་ཕྱུང་། ཐྲི་ཕྲི་མ།

བཅོ་བརྒྱད

ཀྱཻ་པདྨ་ལྷ་མཆེད་སྤུ་ཉ། ཁང་མཚོ། སུ་རྒྱལ་ཡུལ་ཕྱུག་བདག

ཀྱཻ་དྲེགས་ལྷ་མཆེད་ཞུ་བ། ཁང་མཚོ། སུ་རྒྱལ་ཡུལ་སྤྲེལ། ཙོང་རྒྱན

ཀྱཻ་ཕྱེད་ལྷ་མཆེད་སྦྲུལ། ཁང་མཚོ། སུ་རྒྱལ་ཡུལ་ཧྲུ། ཁྲི་ཡལ

ཁྱེད་ཡོལ། ལྷ་མཆེད་སྦྲུལ། ཁང་མཚོ། སུ་རྒྱལ་ཡི་ཁྲི། པེ་ལྷ་ཁང

ནམ་པ་དམ་ལྷ་མཆེད་སྤྲེལ། ཁང་མཚོ། སུ་རྒྱལ་ཡུལ་དྷ། རུས་སྦལ།

༈ དུས་བཟང་བཀའ་ཡུ་མཛོད་དགོན་མོ་གི །ཕྱིར་གནས་ཏེ་གཡོན་དུ་འབོར། །དུས་མཆོད་བཟང་ཡིན་སྲིད་ཞབ་གནས། །འབོར་ངས་སྟག་ཁ་ཤར་སྒོ་སྟེང་། །ལ་སོགས་སྣེ་མ་བ་བཞིན་དུ་གནས། ། ||

ཀྱཻ་སྲུས་ལྷ་མཆེད་སྤྲེལ། ཁང་མཚོ། སུ་རྒྱལ་ཕྱི་བཟའ་གཞི་མཛུབ།

འབོར་དམ་ལྷ་མཆེད་སྤྲེལ། ཁང་མཚོ། སུ་རྒྱལ་སྦྲུལ། བྱ་རྒྱུང་།

ཀྱཻ་རྒྱས་ལྷ་མཆེད་ཤུག ཁང་མཚོ། སུ་རྒྱལ་ཡུལ་ཁྲི། དེ་ཐོག

ཁྱེད་ཡོལ། ལྷ་མཆེད་ཞུ་བ། ཁང་མཚོ། སུ་རྒྱལ་ཡུལ་འབྲུག གཙང་ནང་།

ནམ་མཁྱེད། ལྷ་མཆེད་ཉ། ཁང་མཚོ། སུ་རྒྱལ་ཡི་ཡུས། གཙང་ནག

སྐྱོད་འབོར་ལྷ་མཆེད་སྦྲུལ། ཁང་མཚོ། སུ་རྒྱལ་སྟག གཙང་ནག

བསྒོམས་ལྷ་མཆེད་སྤྲེལ། ཁང་མཚོ། སུ་རྒྱལ་སྐྱོང་། ཁྲི་ཁྲིམས

ཞེ་དྲུག

༄༅། །ཕྱག་ཡུམ། །དགེ་ཙ་པར་ཁྲུས་སྐྱ་བར་ཞབ། ༈ །གྲོས་པ་ཡོད་མེད་རྡུལ་པ་འཁོར། །ཁ་ཕྱུང་ལ
གསལ་བས་དེ་བསྐྱོར་མ་སིག ༈ །ཁ་སྙིང་དེའི་ཕྱུང་པོ་གཏོང་རིམ་ལ། །ཕྱུད་འབྲེལ་གསུག་ནམ་ལ་གཙུག་ཁ་བ་རྣམས། །མགྲོན་
བར་དུ་སྤྲང་བར་བྱ། །གཅེས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཤ་སྤྲུལ་བའི་ཚོགས། །ངོ་བ་ནས་གྲོགས་ཙོ་དཔལ་གསུང་ངས་པས། །ཞེས་བཀའ
འདྲ་བ་ནས་གཏོང་བ་གཅེས། །ཁྲམ་ལ་བ་ཡི་ཕྱུང་པོའི་རིགས་ལ། །རྣམ་ཤེས་ཡུན་དུ་ངེས་མེད་འགྲུབ། །རིམ་འཕྲེང་ཁྱེད་པའི་རིང་ཞབ་འདས
གཏོང་༔ ༔ཞེས་པས་དེ་ལྟར་བྱ་བ་གཅེས། ༈ །ཕོ་རྒྱལ་དུ་སྟེ་མི་རུང་ངོ། །བཅོམ་ཐབ་ས་གཉན་ལ་ཞེན་ཁྲིམས་བཤད། །དེ་ཡང་
མི་ལ་མ་བདུད་ནས། །རྒྱུ་སྐྱེས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་བསྐྱོད། །ནང་ལས་མ་སྐྱང་རྒྱུ་སྦྱོར་ལ། །ཞུ་དང་སྤྲེལ་ཕྱུང་གསོན་མ
བཙུན ༔ དེ་ཡི་ཁ་ཞི་མ་པར་བཅད། །དེ་ཡང་འབྱུང་གི་རིགས་བཅུག །མི་ནི་ཀྱི་མ་སྦྱར་ཐོབ། །མི་སྟེ་སྦྱོར་བ་ཀུ

༨ སྨྲས་བཤད། །མི་ཐུབ་ཚེ་དབང་སེམས་ཅན་རྣམས། །མཁྱེན་རབ་ཡི་གནས་སུ་བསྐུལ། ~ །བསྟན་པ་བཅུ་སྣ་སྒྲོན་པར་སྨྲོས། ༈ །
བསྒྲེག་པར་བཟང་ནས་སྤྲ་དགོས་ན། །སེ་ཅན་བསྟུད་པ་སྒྲ་གཙུག་ལག ༈ །སྤྲ་བ་ར་ཆེན་བསྒྲོན་དགོས་ན། །ཞག་གསུ
ས་ཡིས་ཁྲིམས་ནས་བསྒྲེས། ༈ །བསྒྲུབ་དུ་མི་རུང་བསྒྲུབ་པ་ཞན། །ལུགས་པ་མེ་ཕོའི་གྲུབ་ནས་སྦྲ། ༈ །རྒྱུ་ལ་བསྒྲུར་དུ་མི་རུང་
བསྒྲུར་རྒྱ། །བསྟོད་དེ་སྣ་ཚོགས་མཉམ། ༈ །སྤར་དུ་མི་རུང་སྤྲ་བཞུ། །ཚེ་ར་མཚན་གྱིས་བྲབས་ལ་བཏང་། ༈ །རི་སྤྲུལ་ མི་རུང་སྐྱེལ
པ་ཉི། །ཕྱུགས་སྣ་ལྷ་དང་སྤྲུགས་པ་བཏང་། ༈ །ར་ཕྱེན་ཀྱི་ཞེ་ཡོ་བྲལ་ཞུ། །དུས་ཚོད་སབ་དགའ་མི་གནས་ཡིན། །མཆོང
ཕྱུག་ས་དགའ་དང་བསྒྲུན་པ་གནང་། །དེ་ཕྱིར་ཕོ་ང་གིས་ཤེས་ཅིང་བྱི། །ཤོ་ར་ཡོ་འཕྲེ་ཞུས་ནས་བཙུགས། །ད་ནི་རང་ནས་ཆད་གཏུག་ལ
ཉི། །ཕྱུག་ས་སྡུག་སྐྱེད་ཡོད་རྒྱུ་སྟག་ཕོ་གས། །ས་ཆེན་པའི་ཡང་སྐྱེད་བདར་སྐྱོ་ན་མེད། །བྲི་སོགས་རྒྱུན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ༈ །

༡༨

ར་གུ་ཎ་ནི་གཡང་ །གཞུ་མོ་དབུ་ཞི་གཡང་གཟའ་ལ། སྨུག་རྒྱུ། ཇོ་ལ། སྐྱེ་བ་བྱེད། བསྒྲུར་བྱེད། པ། སྦྲུ་ཡུ་གཟིགས་མཚུངས།	འདི་ག་རྡེ་བ་བ་ཅན། རྒྱལ་པོ་ག་སེ་སྒྲོལ་མ། སེར་པོ་གཟིགས། མཚུངས་དབྱལ་ཅན་སེར་པོ་ཕྱིར་བྲུ་སེར་པོ། ཕྲེང་ལ་མ་སེར་པོ།	བཙན་མོ། ཡབ་སྐུ་བཅུ་ཅན་གྱི་བུད་མེད། བཙན་དམར། ཡམ་བུ་དམར་པོ་རྣམས་ཁྲ། སེར་སྐྱ་དམར་པོ། དེ་ཡོ་དམར་པོ། སེར་པོ་ཁྲམ་ལྷ།
དབང་སྤྲུག་ཆེ། བཀྲ་ཤིས་སྤྱ་བརྒྱུད་གྱི་དབང་། བདེ་བ། གཅིག་ཉམས། གཏེ་བ་གདོང་རབ་ལས་འཚམ། ཟོད།	རབ་བརྟེན་མ། རྒྱལ་པོ་རོ་འདོད། སྤྲིན་ལྷ་དང་ཅིག་དེའི། སྐུ་མདོ་ཁྲ་དང་ལྡན། ཅུ། །ས་གི་ཆེ་རྒྱུ་དང་ནས་དབུས་སུ་བསྐོར་བའོ།	སེ་བ་སེམ། ཉེ་རུ་ནག་པོ། སྤྲུལ་ནག ། སྒྲུབ་སྒྲུ།
དཔལ་ཕྲེང་མ། གཙོ་རིགས་བཞི་ནི། ཁྲི་ལམ། སྒྲོན་མོ། གཡུ་བྲ། རྒྱུ་བྲ། ཁྲི་བཙན་མ་ནང་མ།	འགྲོ་དགོས་པ། ཡབ་ལྷ་དང་བདུད་ཀྱི་ཤོག་པ། དཀར་པོ། བརྩོན། ཕན་པོ། གྲེས། ཡབ་ལྷ་སྤྲུག་རང་།	བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྡོ་མ་ནག ། རྡེད་ནག །

༄༅། ༔ །དེ་ནས་སྐྱུས་དང་འབྲུ་སབ་ཤ་དང་ལ། །ཧྲཱིཿསྭ་ཧི་ཧྲཱི་ཡོ་ག་མཛུ་མཛུ་བསྐྱེད། །ལས་ནི་ཕོ་བྲང་གཉིས་གཞི་བཀྱིགས། །ཚེ་འདོད་ན
དམག་ལས་དང་ཞན་འབྱུར། །སྤྲིན་མོ་ལ་སོགས་གྲལ་དཔོན་སྤྲོགས། །ཁྲབ་འཆའ་ཚོས་ཁྲི་མཁར་བག་སྐྱུས། །རོ་འདོན་རྒྱལ་པོའི་བྲུ་ལས
དང་། །ལམ་འཇུག་དུར་སྒྲོལ་སོགས་པ། །གསོན་གཤིན་བྲུ་ལས་ཞལ་ཆེ་རའཛོམ། ༔ །ཧྲཱུ་ཧྲཱི་མཞེག་ལྷ་ཧཱུྃ་སསུ་བསྐྱེད། །རོ་མཁར
གཤིན་ལས་ཁྲིག་ཤོར་སེལ། །བགམ་སྐྱུས་ཀྱི་ཕྲོགས་མི་སྟོན། །བཙུན་མོའི་ལས་དང་བུད་མེད་མདའ། །ཟླ་འབྲུག་ཡུགས་སའི་རོ
ལདམ། ༔ །ཧྲཱ་དཱ་ཏི་ཧྲཱིཿཡོ་ག་མཛུ་མཛུ་བསྐྱེད། །ཁྲིམ་གྱི་ཐབས་བཙའ་སྐྱུབ་དང་། །བགམ་རོ་དང་གཤིན་གྱི་ལས། །ཁྱེད་བར
ཁྲིམ་བདག་མོ་ཡི་སོ། །ལྷ་དམོ་ཤོན་དང་ཕོ་བྲང་འཆལ། །དམག་དང་མཁར་ལས་ལ་སོགས་པ། །བཟང་ངན་ལས་ཐབས་ཀུན་ལ་སྦྱང་། ༔
དེ་སོ་ཞིག་བཞིའི་ཧཱུྃ་ས་སུ་བསྐྱེད། །ལས་ཐབས་འཕོ་སྐྱུས་ཡས་མཚོག་དང་། །ཤིད་ཀྱི་ཧེ་རུ་འགྲམ

༄༅། །སྒྲ་ཁྱེར་ནི་བཟང་བཞི་རི་ཕྱོགས། །སང་དང་མཐོང་ཤིང་ཡིན། །དེ་བཞི་ཕྱོགས་ནམས་སྣང་བ་རུ། །
ཕྱི་ཐྲག་ཤེས་འདོད་གཞུང་ལ་ལྟོས། ༔ །སློབ་མ་སྤྱེས་སྐྲེ་དུས་བརྩུབ་པའི། །དཀར་གསུམ་ཕྱོགས་བཟང་ནག་མ་ཕྱིར་སྐྱེད།
གཙུག་དཀར་སྦྱེད་དུ་བསྲ་རོ་བཟང་། །གཉིས་ཞུག་ཐོག་ལྷན་ཤིབ་བཟང་། །གསུམ་ཕྱི་སྐྱེད་དུ་སྨྲ་རོ་བཟང་། །བཞི་ཕྱུང
ཕྲིབས་ཀྱིས་སྤྲོ་ཉ་ཙན་བཟང་། །ལྔ་སྡེ་ར་རྒྱུས་སྐྱེར་ཤི་རོ་བཟང་། །དྲུག་དཀར་མ་ཚོན་གྲིད་པར་རོ་བཟང་། །བདུན་དམར་མཛད་རོ་བཀྱུད
དཀར་དང་། །དགུ་དམར་འཁྲིབ་རོ་གདོང་བ་རབ་ཤད། །
~ གཞིན་ལས་ཀྱི་བྲབ་འདི་ལ་པི་ཧུ་ར་སོགས་པ་དང་
བཟོ་མང་ཐབས་འདི་རི་པོད་ཧྲ་ནས་ཕའི་ཉུལ་སུ་གཙོ་བོ་སྤྱོད།

[illegible]	གཟའ		སྐར་དམ		ཚེས་གྲངས		ཉི་མ
[illegible]	༣ ༥	[illegible]	༥༤	༢༡༤	༡༤	༢༥	ཕག་ཡོས་སྤྲེལ་ཁྱི
དཀྱལ་པ	༧		༡༢ ༡༢	༡༥ ༢༥	༡༢	༢༢	ཉི་མ་ཆུ་ཞག་ཉིན་ངེ

༢ གཞི་ཅིས་ཀྱི་ར་བྲས་བུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། ༄༅། །ཐུབ་པའི་ཞབས་ཅན་གསུམ་པ་བས་བསྡུས་ཏེ་རྩུང་ཟད་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ།
བཟའ་མི་གཉིས་སྐྱེ་བ་ཧ་དུ་མི་རུང་། ལམ་ཅིས་ས་མཛོད་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་སོ། །དང་པོ་ལ་གྱི་ཞི་ལ་སྦྲང་རྩི་སོགས་
ས་བཅའ་དང་བཅའ་ལྷུས་གཏན་ལ་འབབས་དགོས་སྐྱང་ཞལ་ཚེ་ར་ཏོ་མཚར་ཅེ་ལ་གྱི་མི་ཐོང་ལ་གས་ལ་བས་དེ་ར་བལྟ་ཞིག། འདི་རི་ཀླ་བསྡུ
བབས་བགྲི་ཞི་ལ་སྦྲང་བྱ་རྣམས་སྐྱེ་བཞུ་བཅོམ་བྲབས་བཅས། དར་བཀྲུད་བསྡུན་པ། ཁྲི་སྒྲོ་ཕན་པོ།། དང་པོ་གྱི་ཞི་ལ་སྦྲང་བྱ་ལ། ཞང་ཚ་ཞུ་ན་སྐྱེན
གྱི་དཀར། ཕ་ཚོན་ར་སྐྱེ་བ་གྱི་ཞིག །མཐུན་ར་སྐྱེན་གྱི་གྲུ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ན་སྐྱོང་ཁྲག་ཚ་ནས་ར་ལུ་པ་དང་། ལྟུགས་ལ་བཙོར་
བཞུགས་ཡིན་ཏེ་ནམ་ཞག་དུ་པས་སྦྲང་དགོས། སྐྱེ་བ་དགོས་ན་སྲིད་པའི་སྦྲུ་སེལ་ཆེན་མོ་དང་། སྲི་དེ་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕྲིང་སེལ་བྱ། ༈ །
གཉིས་པ་དར་བཀྲུད་བསྡུན་པ་ནི། གཉིས་ཤ་བཟང་དུག་ལ་སྦྱོས་པ་སྐྱེ་བ་ན་བཟང་ཞིང་ལ་དུག་ལ་སྦྱོས་པ་སྐྱེ་བ་ཕན་དང་། གཞན་ཡང་

བའི་ཁྲུགས། །ཁྲིས་པ་སྐོར་ཁྲིད་བྲིས་པའི་ལས། །སྨུག་ས་པ་བྲིས་པའི་རོ་མི་གཏོང་། །མཁར་ལས་སྐྱོན་མོང་ན་ཁ་ས་འཛིན་ཨ། ཧྲཱུཾ།
སྒྲོན་པོ་ཚང་ཀུན་བརྩུ་གཉིས་ཧེས། །ལས་ཐབས་དར་འཁྲུར་བོ་བཟས་གྲོལ། །རོ་ལ་ཐབས་མེ་འི་བར་མཆམ་ཤེས་ཤིང་། །མཁར
ལས་ཕ་པོ་སྐྲུན་སྐྱོན་མོ་འཛིན་ཨ། ཧྲཱུཾ། །ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་བཅུ་གཉིས་པོ་ང་། །ཁྲམ་དང་མཁར་ལས་ས་འཚོལ་དང་། །རོ་བ་ཏོ་ན་ཏུ་རས
པོ་བྲང་བདག། །ཤིང་པ་མི་སྐྲུན་ཁྲི་མི་གླང་། །ཤིང་དང་ཞེ་སྐྲ་མི་ཐབ་བཅས། །ངམ་ང་དང་ཧགས་བཀྲུ་བ་དང་། །ཀོ་ལ་ཆ་ཅི་ས་མཁན་ནོ་བདག།
དང་། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དག་ལ་སྤྱོམ། ཧྲཱུཾ། །ཨོཾ་ཨཿ་བ་མི་ཅེ་ར་བཞི་རི་པོ་ང་། །མཁར་ལས་ཀྱི་ལེན་སྐྱོན་ནོ་ཤིང་། །ནང་པའི་སྤྱས་སྐྱོན་དམག་ཧྭ་
སྐྱེ། །བག་མ་སྒྲོ་དང་སྐྱེད་པོ་འཛིན་ཨ། ཧྲཱུཾ། །ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཞེ་བརྒྱད་ཧེས་སུ་བསྐྱེད། །ཡས་ནི་རོ་བ་འཛམ་ལ་རོ་ངམ་ཤིང་། །མཁར་ལས་སྐྱོན་མོ་
བག་མཆོད། །གྲོལ་མ་དྲན་ཞེ་ལ་ཆེ་ཧག་བབ་གབ། །ཀོ་ལ་མོ་འི་རོ་ཡི་གཏོང་དགྲོགས་དང་། །ཁྲིད་དང་ཀྱི་བླ་གཏོང་ལ་ཡེན་སྐྲང་། །

ཉི་ཤུ་གསུམ་པ

༄༅། །ཧཱུྃ། །སེ་སྣར་ཞག་བརྒྱད་བོང་ནས་བསྐྱེད། །ལས་ནི་དམག་དགུ་འབོ་སྐྲུས་དང་། །མཁར་ལས་ལམ་ཟན་ཟད་ཀྱི་བྱེད་པ་
དང་༔ ༔གཤགས་བྱེད་བཤགས་བྱེད་དམར་ལས་དམ། །རོ་གཅིག་བཅད་ན་གསུམ་འགྲོས་སྒྲོ། །མཐོས་ཡར་འདེད་འབོ་སྐྲུས་གཏོང་།
ཁྲིད་པར་སྐྱེས་དང་རོ་གཏོང་དམ། ཧཱུྃ། །སྟེ་བཟླ་དང་རྡོ་ཞགས་བཞི་འཁོར། །ལས་ནི་རྡོ་ཤོ་རྡོ་རྒྱུག་བབ། །རྡོ་རྡོ་ཕྲེས་བརྩིག་པ་དང་།
རྡོ་ཕྲེམ་ལྷུང་མོ་མཉེ་དོན་ནེ་དམག །རོ་བག་རྡོ་རོ་བཤལ་སྦྱོགས་འཛོམ། ཧཱུྃ། །རྡོ་ཁྲི་དང་ཞགས་བཞི་འཁོར་ནས་བསྐྱེད། །རྡོ་འཚལ།
རོ་གཏོང་དང་དུར་ཡོ་ལང་། །ཤིང་དང་རྡོ་ལས་ཀུན་ལ་འཛོམ། ཧཱུྃ། །སྟེ་བཟླ་དང་དུས་ལ་ཧཱུྃ་ཞགས་གཅིག་བོང་། །ཁྲན་གཡོག་ཀྱི་ལེ་ནི་ཤིང་
མཁར་ལས། །རོ་གཏོང་བཏང་མགྲོ་པ་སྦྱོགས་དང་། །གཏོར་མ་འདི་ལ་མཇུག་སྡེ་རྨི་སྨོན། །གཏང་དབོར་རྫོ་མཐོར་སྐྱིན་སྒྲིག
བབ། ༔ དམག་དང་ཁྲིམ་རོ་དུར་འདེ་བས་དམ། ཧཱུྃ། །གཏད་ནས་འདི་ང་ཞག་གཉིས་བོང་ལ་བསྐྱེད། །ལས་ནི་གྲལ་དཔོན་བཞུགས་

ཞེ་བརྒྱད

༄༅། །རབ་འབྲི་ཁྲ་གསུམ་རྩེ་ན། ལུས་རྫོགས་བཀྲམ་རྩེ་ཡོམ་ཕྱིན་དར་པ་བཞི་རས། དབུགས་ཡེ་ཤེས་མེ་རླུང་བྱ་དམར་རབ་བཅེར་པ
ལས་བྱེད་བཞི་འཁྲིད། སྒྲུབ་པ་ནི་པ་ཤི་བདུད་ཞུགས་བཞི་རྣམ་པོ། གཞན་ཡང་ཕོའི་སྲོག་མོའི་སྙིང་དང་མོ་ནི་ཡོལ་སྙིང་ར་ལུང་སྦྱར་པ
དང་༔ ཡང་སྐྱེས་པའི་སྲོག་གླུད་གཉིས་མོའི་སྙིང་དང་། གཉེར་མེ་ཏུ་ཕྱུགས་དཔང་གཉིས་ཕོའི་རོ་སྦྲང་དུ་བྱེར་པས་ཏུར་ཕྱུ་བཟང་དཀྲུག་ལ
བབ་ནི་བཟང་འཇིང་དན་དགྲ་ལ་བབ་ན་དབང་པས ~ ཕན་ཚིགས་གཏོར་མ་བཅུ་ཅན་མཆོད་པ ཧཱུྃ། །གསུམ་པ་ནི སེ་དཀར
ལས༔ བཅུ་བཞི་སྲིབ་དང་འགྲོ་བ་ལ། །མེ་ཏུ་མི་རྡུང་བཡི་སྡིས། །ཁྲི་སྒྲ་ལྕུ་གཉིས་མི་ཤེས་ན། །ཡབ་ཡུམ་ ལ་ནི་པའི་ཡི་མཁྱེན་ནོ།
བཙན་དགུ་ལམ་ཁེར་བསྐུར་པ་འདྲ། ཀ་ཟླ་འདྲེ་མ་ཕན་གྱི་སྐོ་རྒྱབ་ཡིན། །ཞེས་པས་སྲིབ་འགྲོགས་ཀ་ལ་མེ་དུ་མི་སྡུ་བའི་
རྩིས་ཁྲི་སྒྲ་བཅུ་གཉིས་ལ། དགྲ་ཁྱིམ་གཞི་མ་ལ། ཧོར་ཁྱིམ་སྐར་པ། རང་ཁྱིམ་འཁྲུལ་བ་གསུམ་མཐོང་པའི་དོན་ལ། ཕོ་སྣ་ཞག

གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་བཞི་པས། དང་པོ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཆོག་པ་བཞི་རྒྱུ་བའི་ལོ་རླུང་ཞག་གསུམ་ལ་བྱུང་ཚོམས་ཡས་རེ་ཚ་མི་གཅུ་ལ་སོགས་པ་རི་མོ།

བག་མའི་ཡོ་༢	ཁྱི་ཕག	སྟག་ཡོས	རྟ་སྦྲུལ	སྤྲེལ་བྱ	ཁྱི་སྦྲུལ་ཕག་གླང	སྲིན་པོའི་སྒྲོམ་གྱི་དཀྱིལ་...	༄ བཞི་བ་སྦྱར་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ	
གཉན་མ་རྒོ་༢	གཤིན་རྗེ་བཞི་ཤི	སྤྲེལ་བྱ	ཁྱི་ཕག	རྟ་སྦྲུལ	སྟག་ཡོས	ལས་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དབང	སྲིན་པོའི་སྒྲ་དབྱངས	ཛཾ་སྲ་ར
སྲིན་རླུ་༢	ཁྱི་སྤྲེལ	ཁྱི་ཕག	སྟག་ཡོས	༢བྱ་གཅིག་སྦྲུལ་ལུག	རྟ་སྦྲུལ	ཡིན་ནོ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁྲུལ་གཞི	ཧ་ཀྱི་སྲིན་པ	ཀྱིང
འགྲོ་མའི་རླབ་༢	རྟ་སྦྲུལ	གཤིན་རྗེ་བཞི་རླུ	སྤྲེལ་བྱ	སྟག་ཡོས	ཕག་ཁྱི	སྒོ་དཀྱུ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར	ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུར་སྒྲ	ཧྲི
འགྲོ་བའི་ཉི་མ་༢	ཁྱི་ཕག	སྟག་ཡོས	སྦྲུལ་རྟ	སྤྲེ་བྱ	གཤིན་རྗེ་ཉི་མ	རླུང་འགྲོ་རླུ་ནི་སྔོང་ནས་...	ཀྱི་ཡབ་མི་ཕྱུག	ཡམ
						རླུང་ཤ་གཡོ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མ་བོ།	ཡིད་ནི་རླུང་ལ	ཡིད

༄ སྒྲིབ་པ་དང་བསྲུང་ཞིང་བླ་བབས་ཞིང་དམིགས་པས་ལ་དུས་གཅོད་པར་ཞིང་འཕྲོ་བྱེད་མ་བརྟུང་ནས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་རྟེན་བཟག་པ་ཆེ་ཞོ།

ཁྲི་དང་། །རོ་དམག་སྟོན་ཤིང་བཟག་མཁྲིམ། །གཉན་ཉ་བགོམ་ཁྲི་བཅི་གཡུགས་འདུག་སྲུང་། ༔ །ཀུ་ར་སྦྲུལ་བཅུ་དྲུག་
ཕོ་ང་ནས་བསྐྱེད། །རོ་དམག་ཟོར་ལམ་ཐབ་འཛུགས་བཟག །ཚེ་དབྲི་ཤན་དང་གར་ཧ་རྒྱུག །དཀྱིལ་འཁོར་མཁར་
ལས་ཕོ་བྲང་བཅིག །ཕྱོགས་དེ་མཁར་ལས་སྒྲིམ་གཏད་དང་། །དམག་དཔོན་སྐུ་རུས་ལྷ་ལ་སྤྱད་སྟོན་སྲུང་། ༔ །སྙན་ཞྭ་
བཅུ་དྲུག་ཕོ་ནས་བསྐྱེད། །ལས་ཐབ་དམག་རྒག་ཕོ་བྲང་པོ། །ཚེ་དབྲི་གར་ཤན་ཧ་རྒྱུག་དང་། །དམག་དམ་མཁར་ལས་
སྒྲིམ་གཏད་འཛིམ། ༔ །ཏ་ལ་ཁྲི་ཞག་ཅིར་གཉིས་ཉེར་གཉིས། །མཐུ་ལྡན་གཉིས་བསྒྲུབས་སམ། །བརྒྱད་བཅུ་ལ་བསྐྱུས
གཞུག་རྫོགས། །ལས་ཞི་རོ་བགག་དམག་འདྲེན་ཤིད། །མཁར་ལས་འཕོ་སྐྱུས་ཀྱི་ལེ་ཐབ་བཟག །སེ་དང་ཚད་པ་བཅི་གཔ...
སོགས། །བྲབ་ཆེ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འཛིམ། །བྱེད་པར་འདི་སྐྱེ་རོ་བ་དང་། །མི་རོ་བཅུ་གསུམ་བཟུད་མར་ཡོད།།

༄༅། ༈ །བླ་མོ་ཞིག་གསུམ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད། །ཞག་མ་རྟོ་དང་མཁར་ལས་ཤིང་། །གཅེན་འདྲེན་ས་བ་སྒོ་སྒྲོན་
མེ་སྤར། ༈ །ལྷག་པ་བསྐུས་ལས་བུ་མོ་བཞིན། ༈ །ལྷང་གི་ནི་ཏི་སྤྲོག་ལྷན་གཅིག་བསྐྱེད། །ལས་ཐབས་དམག་རྟག་
རྩོད་པ་འཇོམས། །རྒྱལ་ཤེར་ཟླ་བ་དབང་ལ་སྒྲོན་སྤར། ༈ །ལྷུག་དཔོན་བཙུན་བརྒྱ་རྗེ་ལ་བསྐྱེད། །ལས་ཐབས་
དམག་གི་ལས་རྣམས་དང་། །རོ་ལངས་མདོས་གཏོར་ཞེར་འབེན་དམ། ༈ །ཙོང་ཀུན་འཕྲེ་སྤོ་བཙུ་དྲུག་རྗེ་ང་། །
ལས་ཐབས་པག་མགས་ཞགས་དགྲ་མས། ༈ །ཁྲི་མགོ་ཏི་སྤྲོག་ཏི་ན་མོ་བསྐྱེ། །མཁར་ལས་རྡོ་དང་འཕོ་སྐྲུས་བྲལ། །
འཛོམ་ལ་སྒྲིབ་ཐབས་སྒྲིབ་བཞིན་ནོ། ༈ །བླ་མཆེན་བཙུ་ཏི་སྤྲོག་མཆམ། །ལས་ཐབས་མཁར་ལས་རྡོ་བབ་
འཛོམ། ༈ །ཏིན་འཕུང་ཏི་སྤྲོག་ཏི་ན་མོ་བསྐྱེ། །ལས་ཐབས་ཚེ་རྒྱུ་ཀུན་ལ་འཛོམ། །སྲིད་པར་ཞག་མ་

༄༅། །~ནོར་གྱི་མཆོད་པ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ལོ་བདུན་ནུར་ཐུག་ཚེ་དབང་ཐང་འཕྱུར་པ་མཐུར་སོ་དབུ་བུ་ནོར་
འདུ་བ་དེ་བཅུ་ཞེ་ནུར་སྡེབས་ནུ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕ་སྐྱེས་ནི་ལོ་ང་པ་གྱིས་བཅུ་ནུར་སྡེབས་ནུ་གཉིས་བ་ཅི་དགོས་ན།
བྱི་བ་རི་ལོ་བ་ཕྱུར་གླང་གསུམ་སྐྱེས་པ་དང་རྟ་ལོ་བ་ཕྱི་གླང་གསུམ་སྐྱེས་པ་མཐུན། དེ་བཞིན་དུ་སྟག་དང་ལུག་དང་ཕག་སྟོན་སྐྱེས་པ་
མཐུན། སྦྲུལ་ཕྱི་དང་སྤྲེལ་ཕྱུར་སྐྱེས་པ་མཐུན། ཡོས་བུ་དང་བྱ་རང་ཁྱི་སྟོན་སྐྱེས་པ་མཐུན། ཁྱི་ཕྱུར་འབྲུག་དགུན་
སྐྱེས་པ་མཐུན། ཕག་དགུན་དང་སྦྲུལ་སྟོན་སྐྱེས་པ་མཐུན་པ་རྣམས་དང་པས་བཅུ་ནུར་གྱི་ལེགས་གྲོགས་དང་བ་དགས་དཔར་གྲོགས་
པར་བྱ། ~ །རང་གྱི་མི་འཕུབ་པ་ཁྲག་གི་སྲུལ་སྦྲེབ་ནང་སྡེབས་པ་བཟང་། གླང་ཡོས་རྟ་ཕག་ནང་སྡེབས་འགྲིང་། བྱི་སྟག་ལུག་
བྱ་ནང་སྡེབ་ངན་པས་འཛུམ་པ་ལ་ཕྲུ་བསྐུར་ནི་བསྐུར་སྨོན་པ་བཟང་། དག་བ་ཕ་སེར་གྱི་མདོ་ཐིག་འདི་ནི་བར་དུ་སོ། ༈ །

ས་བཅད་གཉིས་པ་ལ་མཆིས་མཇོད་པ་ཡུལ་མས་ཡུ་སོགས་རྣམ་པ་བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་ལས་ དང་པོ་ཁམས་ཀྱུ་ལུང་སྟོན་པ་ནི། བག་ཕྱི
བག་མ་པོ་ན་དུས་ཡན་གྱི་ཡོ་བྲངས་དུ་ཡོན་བསྐུར་བའི་ཕན་ཚེ་ཞང་གི་རང་ཡོའི་སྡོང་ནས་ཡོ་བྲངས་གཡས་བསྐོར་དུ་བགྲང་།
བུད་མེད་བག་མར་འགྲོ་དུས་ཡན་གྱི་ཡོ་བྲངས་དུ་ཡོན་པ་བྱུག་པའི་ཕ་ཚེ་ཞང་གི་རང་ཡོའི་སྡོང་ནས་གཡོན་བསྐོར་དུ་བགྲང་
༨ བས་གང་བབ་ཀྱིས་ར་བཟང་ངན་འབྲས་བུ་བཅོ་ལས་བཅས། ~ ཁམས་ཡུ་སྐྱར་མིའི་སྐོར་འགོ་ནི། སྐྱེས་བསྡེ་ཕོ་སྐྱ་རུ་དྲུག
ནས་བྲུར་དང་། བུད་མེད་གྲོ་ཐོག་ནས་བཀོན་ལ་བརྩིས་པའི་གང་བབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གོང་བཞིན་བཅས། ~ ཡོ་བླ་ཞག་དུས་ཀྱི
སྐོར་འགོ་ནི། ཡོ་ནི་སྐྱུང་བའི་དང་མོ་ནི་ཁྱེར་བའི་རང་རང་གི་ཡོ་བླ་ཞག་དུས་ཀྱི་སྡོང་དུ་ཡོ་དེ་ཡི་ཁམས་ཡུའི་འབྲས་བུ་བཟང་ངན
དངོས་པོ་གང་སྟོན་པ་ལྟར་བཞིན་ནོ།། ~ ཁམས་ཡུ་བསྟན་པའི་སྐོར་འགོའི་ཡན་ཚེ་རྒྱུད་ཁྱེར་རེ་ཞུ་མིག་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

མཁར་ལས་དང་། །རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ལ་འཛོམ་པ་གཅིག །འདི་ཡི་སྟེང་དུ་རོ་སོ་དགུ །ཡོ་བྱུག་སྒྲིག་འབྲི་མི་ཆོད་དོ། ༈ །
ཤི་ཤིང་ཏི་ཕྱོག་མ་ཉམ་དུ་བསྐྱེད། །གསོན་བ་ཤིན་གཉིས་ཀྱི་བུ་རབ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་གོ་ཡིང་སྤྲོམ། །ཁྱད་པར་
ཤིང་དང་ར་དམག་དང་། །མཁར་ལས་བག་མ་དགའ་ལ་སྤྲོམ། །དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཤིས་ཀྱང་བཟེས ༈ །སྐུ་རྒྱལ་ཏི་ཕྱོག
༩ ལྷན་དུ་བསྐྱེད། །འདི་ཉིད་གནས་པའི་སྒྲོག་ས་སུ། །ཁྲིམ་བྲུས་ཁྱིམ་ཁང་དགའ་དམ། །ཤིང་བྲུས་ཕྱང་མ་སྒྲ་མཐོང་མེད། །
ལྷང་མོ་བྲུས་ན་ཟིན་འཕྲལ་འབྱུང་། །འབྲུག་བདུན་ཤར་དུས་ཉེས་མི། །ཕྱག་ཆད་བོ་ཆད་འབྲལ་དང་། །བག་མར་གྲིན
ན་ཡུགས་སམ་འབབ། །སྲི་ཡི་མདུན་འགྲོ་ས་ལ་སོགས་པ། །འབྲས་མེད་བརྒྱ་གསར་ཆགས་ཏེ་བཞུ ༈ །དགེ་ཤུ་ཉ་གཅེས
གྲགས་པ། །སྡིག་སྤྱི་ལ་སོགས་སྐུ་བས་ལ་ཤིན་པས། །བླང་ལུག་ཁྲི་འབྲུག་མི་བཞི་ལ། །རེས་སྐོར་གསུམ་མ་ཕྱིང་དབུས་སྒྲུར་

༄༅། །ཨོཾ། །སྔོན་ཞག་ཆུ་ཚོད་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད། །ཕྱི་ནང་ཐུབ་པའི་ཞབས་ཅེ་ཆུ་ར་དཀྱིལ། །རྒྱན་ཀྱི་ཁམས་འཁོར་ས་ཡོད་པ་ཅན། །དཔལ་ལྡན་ལུགས་ཀྱི་མཐུ་དབང་གོས།
ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཐབས་ཚེས་གཙོ་བོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ཞེས། ༈ །སྤྲུལ་པོ་མཚོན་ཐུགས་ཀྱི་གྲོག་མཇལ། །སྔང་འཇུ་སྔང་ཧྲཱུྃ་བདེ་ར་
པའི་ལས། །དམག་ཏྲག་རུ་འདྲེན་དྲག་ཤུལ་འཇོམས། ༈ །སྨ་ཤ་ཏི་ཟླ་བ་བཀྲ་ཤིས་ཏེ། །རྩོ་ཏ་ད་རོ་བདག་གཟུགས་རྒྱུ་འཆི། ༈ །སྨྲ་
སྨྲ་མཐུན་ཉེ་རབ་ཞེ་རི་གོང་། །ལས་ནི་བཙོང་རྡོ་འབེབས་འཇོམས། ༈ །སྤུ་སྤུ་ཏུ་བརྡུང་ཞལ་བཞི་རི་གོང་། །ཁྲིམས་བཟུ་ཡི་ཚོར་ཤེས་སྒོང་།
༈ གཤིང་ཕོ་བྱ་འབྱེམས་ཞག་བརྒྱུད་གོང་། །ཐུགས་དེ་སྤྱོད་བོན་རྫོགས་པ་དང་། ༈ །རྩ་བ་རྒྱ་བརྒྱུད་ཕྱག་རྟེང་ཁ་བསྐྱེད། །རོ་དང་ནང་
པ་སྒྲུབས་འགྲེ་འཇོམས། ༈ །རྡོ་ཁྱེ་རྒྱབས་ཞག་བརྒྱུད་རྟེན་སུ་སྐྱེད། །འཕོ་བསྟུས་ཁྲས་ནི་བསྒྲུས་འགོ་དཀྱེ། ༈ །གཤི་རྗེ་ཞག
བཞི་རྟེ་ང་ལ་བསྒྲ། །ཁ་ཤི་རྫོང་དུ་ར་དེབས་ཏུ་མི་སྣང་། ༈ །རྣག་སྨོ་ཞག་གཉིས་རྫེས་སུ་བསྐྱེད། །ཁྲིགས་དེ་རབ་ག་མ་རོ་

༡ ○ | སྐྱེ་དྲུག ཉི་མ་དབང་བ་ཚད་ཞག་པ་ཡོད་ན	༢ ཁྲི | སྣང་སྲ ཟླ་བ་མིག་བདུན་འཁྱིར	༣ སྐྱང | མགོ མིག་དམར་ལྷག་བཅོས་ཏེ་བཟང	༤ སྨག | ལག ལྷག་པ་རྒྱུ་སྐར་པ་འཁྱིར	༥ སྨིམ | ནབས་སོ ཕུར་བུ་ཉི་ལྷ་ལ་འཁྱིར	༦ འཕྲུག | རྒྱལ པ་སངས་བརྒྱད་པ་བཟང	༧ སྐྱུལ | སྣག སྤེན་པ་དྭགས་དགུ་ན
༨ ཏྲ | མཆུ ཉི་མ་བརྟུལ་བ་བཟང	༩ ཡུག | ཁྲི ཟླ་བ་ཁྲུགས་ཤིང་ན	༡༠ སྦྲེལ | དབོ མིག་དམར་ལྷ་བདུད་བཟང	༡༡ བྲུ | མེ་བཞི ལྷག་པ་རྒྱུ་བཞི་འཁྱིར	༡༢ ཁྲི | ནག་པ ཕུར་བུ་མོ་ར་སྦྱོར་འཁྱིར	༡༣ ཐག | སའི པ་སངས་བཞུ་ཞིབ་བཟང	༡༤  | སག སྤེན་པ་རྒྱ་འཕྲུལ་ན
༡༥ བྲ་ཉེ | ○ སྤེན་པ་ཡར་ཡོད་ན	༡༦ ཕ་སྐར | ཐབ [illegible]	༡༧ ནམ་གྲུ | ཁྲི [illegible]	༡༨ ལྷ་མ་སྐུང | བྲུ [illegible]	༡༩ ཞུས་སྦྱོང | སྦྲེལ མིག་དམར་རྒྱུ་སྐར་ན	༢༠ མོན་གྲུ | ཡུག ཟླ་བ་ཡུ་བ་བཟང	༢༡ མོན་གྲེ | ཏྲ ཉི་མ་ལག་སྐར་ན
༢༢ ཁྲི་བཞིན | སྐྱུལ སྤེན་པ་ཡོན་ཏན་བཟང	༢༠ སྣྲོན་དྲུན | འཕྲུག [illegible]	༢༤ ཆུ་སྨད | སྨིམ [illegible]	༢༥ ཆུ་སྟོད | སྨག [illegible]	༢༦ ནབས་སོ | སྐྱང མིག་དམར་རྣ་བཞི་འཁྱིར	༢༧ སྣྲོན | ཁྲི ཟླ་བ་བྲ་མཇུག་ན	༢༨ ཁྱིམ་ཚེས་ཟླ |  ཉི་མ་ལག་ཚད་དམར་ན

༄ བཀའ་ནི་རྫོགས་པ་ལ་དེ་མ་བགམ་ལམ་ཞལ་སྔོན་གྱི་ཅིད་མི་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཅིག་བྱམས་ལ་བརྗོད་པ་ལ་ཁམ་སོ་ཤིའི་རྗེ་ན་དབྲེལ་ཞལ་ནས་ཅེད
༢༠ གཅེས༔ ༄ དབང་ཐང་མི་མཐུན་ན་གྱེ་བྲལ་མོ་ལྷ་བཟའ་འབྲུག་འཆེ་རྫོང་པ་ལ་ཧྲ་ཞི་སྐྱོག་ཀྱིས་ཟུན་ལ་སྒྲ་མ་ཐུམ། ༄ སྒོག
མི་མཐུན་ན་ལུག་ས་མོ་དམུ་བཟའ་འབྲུ་འབྲུད་དེ་རྫོང་ནས་སྐྱེ་ལ་ཨ་ནུ་དང་སྲང་པ་ལུག་ས་ཏེ་བཀག་མ་བ་ཙོན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཐུབ་པ
གཅེས་སོ། ༈ །གཉིས་པ་རྒྱུར་ཐག་འཇི་སྦྱིན། མས་དཔག་མ་གྱེས་རྡུས་ཀྱི་ཡོད་དང་སྨྲེ་སྒྲིར་སྟེང་ནས་ཐུ་མོ་བཀའ་ལར
སོ་དོན་ཕྱིར་ནག་ཆེ་འབྲི་རྒྱུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་བསོད་ནམས་ཆུང་ཞིང་བག་མ་འཚོ་བས་སྲང་བ་རྒྱུ། ༄ གཉིས
པར་གྱེ་བྲལ་འཇང་ཞིང་འཁོར་ལ་དད་པས ༄ ཡེ་ནས་རང་བྲ་འབྲི་ཁ་བསྐུར་བྱས་པ་བཟང་། གསུམ་པར་ཀྱ་ལ་དད་ཞིང་བྱེ
བྲལ་འདིང་བས་བཟའ་མི་གཉིས་སོ་ནན་ཐུར་མི་བརྟག་པས ༄ གྱེ་བྲལ་གཙོ་ཆེ་གཞམ་ནས་འཕྲོད་དགོས་སོ། ༄ །

ཡམ་འཛོམ། ༈ །དེ་ནས་སྐྱེ་བ་གཅིག་དཀར་གྱི། །རྒྱུགས་དེ་རུ་རྫོང་མེད་སོ། །ཅིས་མཁན་རོ་ཡ་ཇོ་ང་བག་མ་དང་།
ཧྲ་གསོལ་བ་དང་དམག་འདྲེགས་པ། །གྲོས་པའི་སྡོན་མོ་སྐོར་བྲིད་སྤང་། ༈ །གཉིས་རྣམ་ཕྱོགས་སུ་ཡས་སུ་ན་དང་། །ཤིང་དང་
མཁར་ལས་རོ་ཡི་མ་བག །ཁྲིམས་སྐྱུ་སྒྲ་འཕུབས་ཀུན་ལ་བརྗོམ། ༈ །གསུམ་མཐིང་འདིར་ཤིང་རི་འབྲེན་དང་། །ས་ཚོ་རོ་འབྲེན་གྲུ
༢༢ རྟོག་སྨྲས། །མཁར་ལས་རྫིང་དང་ཡུར་བ་བྲུ། །ཤིང་གཅིག་ཅིག་འདྲེན་སྤང་བ་རབ། ༈ །བཞི་པ་ལྷུང་རིམས་དང་སྤུ་ན་དགོ། །སྤུང་
མེད་རོ་དང་བག་མ་དང་། །ཆུ་མིག་འདྲུ་སོགས་ཀུན་ལ་འཛོམ། ༈ །ལྔ་སེ་ར་ད་གྱི་ཡ་ཡོ་ར་ཡོ་བྲང་བསྐྱིག །སྐྱེ་སྲིན་དྲག་པོ་ཏེ་ཞ
གྱེར་བ། །མཁྲིས་སྐྲན་སྨུ་མ་དང་དམུ་རྒྱུ་རི་སོ། །སྒོ་འཛུགས་པ་དང་པན་རོ་སྐར། ༈ །དྲུག་དཀར་མཚོན་སྲུམ་པོ་ན་སྐྱེས་སོ། །
འབྲུམ་བུ་ཡིས་ནི་སྐྱེ་སྨ་པའི་བུ་ར། །འདྲེན་སྤྲར་མདུན་པོ་ན་ཞལ་ཆེ་རི་ཡས། །ཧ་ན་ཅིད་གཞན་མ་གང་ཡང་བཟང་། ༈ །ཀུན་གྱི་སྒུར

ཨ་ག་སུམ

༄༅། །འཁྲུག་གསུམ་དམར་ལམ་ས་དང་། །གྲི་རྡོ་མི་བཏང་རྩ་ལ་མི་འཕྲམ། ༈ །ཁྲུ་དང་ཀ་ཁ་ཆད་པའི་མཚམས་སུ།
གསོན་གཉིས་ཟླ་བ་བཞི་ཚེ་རབ་བཟང་། །མཛེ་ནད་ཕྲི་བཅའ་ལེ་མི་འདོགས། །ཡུག་ས་སམ་ཚང་པའི་རྩེ་མི་བཏང་། ༈ །དཀྱུ་རྨང་
ཡོ་ལ་དཀར་ནོར་འདྲ་ལ་ལེན། །བཀྲ་མཚུན་གཞན་སྒོར་གསལ་ཚན་ནོ། །འཁྲེད་ཀྱི་ཁ་ཡང་ང་མི་སྟོན། ༈ སྣ་བསྡུས་དཀྱུས་ཉི་ལྡེབ་པའི་
ཉིད། །སྨི་བ་གཅིག་དཀར་བསྲེ་དབར་འཕྲུམ། །དེ་ནས་ཉི་ར་རྣེ་བ་སེ། །ཁ་སྐྲུ་ས་བས་བཞུ་ཡ་སྐྲ་ས་མདུ་གདོགས། ༈ །
འགོག་ཀྱུ་ཁྲུང་བཀླི་འཁྱུག་ས་སུ། །ཡས་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ཡོར་སྤྲོམ། ༈ །ཁབ་པའི་ས་བད་ག་བཙུ་གཅིག་སྦྱོ། །གཙོ་སྒྲོན་གཙོ་བཀླུང་བྱ།
ཁྱུང་དང་། །ཧཱུྃ་སྒྲོལ་བཛྲ་ཙཎྜ་ཀྱུ་དང་། །ཁྲི་ཡོམ་པདྨ་གཞི་ཧཱུྃ་ཕུག་དང་། །ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཀྱི་ཧཱུྃ་བཛྲ་སྟུག །འདི་དག་བཀའ
པས་རོ་འདྲེ་སྲུང་། ༈ །ཨོཾ་སུ་སྲིན་ས་ཁ་པ་ཐོ་མི་གཞིས། །ཞིང་ཡམས་ཡམས་ཐུབ་པ་ནི། །སྲོམ་མང་འཚེ་དུ་བྱུ་གསོ་དཀའ། །

ང་ག་ཅིག

༄༅། །བཀའ་མའི་ངང་གི་གི་དང་བརྩེ་བ་ཟུར་དགུ་དུ་རྩེ་དབང་ཟླ་ཐམས་ལ་རྡོ་རྗེ་ལྷུས་ལྟེ་ཚེའི་འཕྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ཡིན་པས
དང་པོར་ཕྱི་གླུ་གཉིས་ཀ་དང་ཞུ་བས ༄ ངང་གི་གཞན་དང་ང་ལོ་སོ་སོའི་བཅོས་ཐབས་ཞུ་ལམ་ཤེས་པ་ཡིན༎ གཉིས་པར
སྲུང་བ་ཞིབ་ཞུ་བས ༄ ཕྱིས་གདོང་སྲུང་བའི་བདུད་རྒྱུ་ཀྱི་ཀ་ཁ་བསྒྲུབ་དང་ཁྲ་བཀློག །གདོང་ནག་སྐྲ་གཞུག་གདེར། ཤེར་སྙིང་ཚོར
བདུན་འདོམ། གསུམ་པ་རྣོ་རང་ལ་ཞུ་བས ༄ སྦུས་སྲུབ་དང་རྡོ་རྗེ་སྲི་སྐྱོ་ལི་ཞུ་ཟླས་འདོམ༎ ༄ སྦྱར་ཞི་འདྲ་དགྲ་ཐོག་དུ་བབ་
མར་འཁྲོན་ཕྱིས་ངང་ཅི་ང་ལ་འང་ནས་འགྱུར་རྩོག་ཆེ་བར་འགྱུར། དེ་ནི་བྱི་ལག་སྐྱིལ་འགྲོ་བཞིན། དེ་ནི་རྗེ་དགུ་ཕོའི་ཚོས།
ལུ་རྗེས་དེ་དེ་ངང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས་འདོན། ༄ ངང་ང་གི་མཚན་གསུམ་ལོ་དང་ང་གི་སྒྲ་ར་བཞི་སྔེ་དབུས་འཁྱོན
རྩ་ཚ་ཐོན་པ་འཆི་ཞིང་བ་མི་ང་ཡོད་ནང་ཞུ་བས ༄ ངང་ང་ཕྱོགས་རྒྱུ་ང་ངང་འབྲུ་ར་ཞི་ང་ཐོད་དང་ཕྱོགས་དང་བསྒྲུ་ཀ་ཕྱི་ཞག

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྦྲུལ་མེ་སྤྱི་བྱུང་ནས། ༄ རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོ་གསུམ་ཡུམ་དང་ཀ་ར་ཀྲོ་ཏ་ལ་སྐུ་བྱོན་པ་ཆེ་ཞིང་ཁྲོ་ས་དང་འབྱུང་ནས ༄ སྲུང་མ་གསང་ཀ་ད
འདོད་ཀྱི་རྟ་སྦྲུལ་པ་སྨན་པ་འཁྲོ་བ་སྤྱན་བྱོས། ༄ སངས་མི་འགྲོ་གས་པྱུག་ཡིན་དང་བ་སྐྱུང་བཞི་རིག་ཆེན་པོ་ཡི་འཁྲུག་ཁྱུང་དང་བ་སྐྱུང་བཞི་རེ་རེ་
དཀྲ་གྲོག་སྲུ་གྲུ་རྨ་ལ་མཇོན་ཞེ་སྐྱུ་ངོ་སྲིན་སྐྱུག་དག་པ་ང་ཧྲུ་པར ༄ བཙོམ་ལྡན་སངས་གཞུང་ལ་སྲིན་བ་སྤྱི། ༄
ཕབ་ཁྲུམ་ཐབ་གྲུ་བ་ཡི་ཡོ་ཁྲ་ཙ་ལ་ཕྲུམ་ལ་དུམ་ཁྲུས་པ་ཧྲ། ༄ བ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་སྦྱིར་སྐྱེ་ཤུས་འགྲོ་བ་ཧ།
སྲུ་ར་ཁ་ལི་ཁམ་དང་ལོག་མི་ཧྲུ་སྦྲི་ལ་ལོ་སླ་ཞགས་ཀྱི་ཏྲ་སྤྲི་ལ་ཧྲུམ་ནས་ལ་པགས་མར་འཁོར་བྲེ་བྲ་ལ་ཧོང་ལས་མི་ཁྲུ་བར
གྲུ་རྡབ་གཉེ་ཤུ་ཕཎ་དྲེ་ན་ཏོ། ༈ །གསུམ་བསྒྲུ་པ་ཡི་ལ་མཎྜི་ས་ནི། ཡི་ལ་སྐྲེ་ས་པ་ཏྲི་ན་ཡ་སླུང་བ་སྤྱ་ཁུམ་ལ་སླུང་
ན་ཕུ་ན་ར་ལྷུ་ན་ཞེ་ར་ཚེ་རིང་། དེ་ས་མཆོད་དེ་མ་ཕུ་ཡི་སྲ་ར་ར་པ་ཧ་ང་ལ་ན་ཁ་ཟ་བཞིན། ཕྲ་གྲོ་གས་རྣམས་སྲུང་བར་ཤྲུ། ༈།

ཡོན་དན་ཀྱིས་ནི་རྡེ་ཞུ་ཀ་ནས་ལ། །དེ་ལ་གནམ་ཁྲིའི་སྲོ་བཙོས་སྲུ། །སྲིན་ཕུ་བར་སྲུ་ཕྲུམ་ཡབ། །ཧྲུ་མཚ་བུ་ཧོ་ཞི་འབྲེ་པང་དགྲུ།
དེ་ལ་གནམ་ཁྲི་སྲི་བཙོས་སྲུ། །༄སྒྲིམ་ནས་ཤབས་སྦྲ་བསམ་ཁར་ཕལ་ལེ་ཤི། །ཞི་དབྱུང་བ་ར་བ་ཤ་ཛ་ར་ཞེ། །༄ཧྲེ་སྲུ་ག་མ་གྲུ་སོ་སྲུ་ས
སོ་སོ་ཧི་ཁྲ་ས། །ཤོ་ཀྲ་ཀྲུ་ས་བ་ར་ག་ཁ་མ་ལ་སློ་ས། ༈ །དེ་ནས་སླ་ར་ཕིར་ས་བན་ག་ཁྲ་ས། །དེ་ལ་སྐུ་ས་མེ་དང་ཏུ་སྦྲུ་ག་ས
ལ། །ཡས་ཞི་སྤྱི་དང་རྡེ་སྒྲིད་དང་། །སབ་སྲོ་ས་ཧ་དྲུག་ས་སྲུང་བར་ཤྲུ། ༈ །ཁྲི་ས་སོ་སོ་ཧི་ཚེ་ས་གཅིག་ལ། །ཁྲི་ཧ་ཁོ་ར་ས་བ་དྲུག་ཁྲ་མ་ས
ཅད་བསྐྱེད། ༈ །དབུས་ཀྱི་ཧྲུག་ལྷ་ཤ་ཤ་ཡི། །གནས་པ་ཕི་ས་རེ་ར་ཁ་ལམ་སྒྲ། །མཁར་དང་རོ་ལས་ར་ཁྱུག་འཛོམ། ༈ །ཧྲི་སི་སྐུ་མ་ཤྲུ
དཔུས་ཀྱི་ཛྷ། །གཙོ་བ་བཞི་ན་བྲ་ས་ཀྱི་དཀྱི། །ཕར་ཕབ་ར་འཕྲག་ས་སྲོ་ན་མོ། །མཁར་ལ་ས་ཕྲུ་ཀྲ་གསོ་ལ་ས་འཛོམ། ༈ །ཧྲུ་ཧྲི་ས
གནས་པ་ཡི་ས་ཁྲུག་ས་སུ། །གདམ་གཏོར་དོ་ན་ང་ཟས་སྟེ་ར་དང་། །དམ་དགའ་ཏུ་ལས་ར་འབྱུང་སེ་ལ། །སྒྲུ་ནི

༄༅། །འདི་རྣམ་པར་བྱ་བ་གཅེས། ༈ །ཀླུ་དང་སྲོག་གནས་པའི་···ས་སྐྱོང་མ་སུ། །རྡོ་རྗེ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོག་པས
སྨས། ༑དད་པ་དང་བདེན་འབྱོར་བ་དང་། །ཐབ་སྟབས་སྐྱེད་ཐབས་འཛོམ་པ་འདི་མ། ༈ །སུ་རྒྱ་ལ་ལྷ་དེ་ཕྱིན་པོ་ལ་ང་ཁྲོམ
ཚོང་དང་རྩེ་བ་སྤེལ་འཕོར་འབྲིབ་དང་། །མཚོན་རྣམ་རྩེན་ས་པ་སོ་སྦྱར། །ཐབ་མ་གཏོང་ལེན་བྱེད་སོགས་སར་ན། ༈ །བྲིན་ལྷ་···
ལས་ཐབས་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །རྣམ་པ་འདི་ཉིད་འཇུག་པར་ཤེས། ༈ །བུ་ལུ་བྱ་བ་བཀའ་ཡང་དག། ༈ །སྨྲ་ལྷ་བབ་
མི་འདྲ་ས་བཟུང་དང་། །སྦྲ་ཡི་ཉེ་ཚང་གནག་ཕྱུགས་ཀྱི། །གཏོང་བ་ནི་སྨྲ་བར་བྱ་བ་མིན། ༈ །ལུ་དམ་ཕྱག་རོང་བག་མ
སྤང་༑ །རོ་དྲང་ས་གསུམ་ལ་བརྙས་པར་འགྱུར། ༈ །ནུ་ཀླུ་བ་ལས་ཐབས་མེ་ཆེན་སྦོར། །རོ་སྲེག་སྐྱིན་སྲེག་རོ་དམག་ལས།
སྐྱེ་ན་ཡས་ཐབས་ཀུན་ལ་སྤང་། ༈ །བཙུན་ལུ་རོ་པ་བ་ཐབ་བཞི་པ་དམར། །ས་ཁ་འབྱེད་དང་ས་བཅོས། །ཡིད་པ་ནི་བཟླ

༄༅། །བཞི་བ་སྣ་བའི་སྐོར་ལས་རྫོང་བ་ལ་དཀར་གསུམ་དང་དགུ་དམར་སྐྱེ་བ་བཟང་ཞིང་། གཉིས་ནག་ལ་གྲུ་ཀ་མར་ཐབ།
གསུམ་མཐིང་ལ་བྱེས་པ་འཆི། བཞི་ལྗང་དང་ལྔ་སེར་ལ་བུ་སྐྱེ་ཆུང་། བདུན་དམར་ལ་ནོར་ལ་གོད་འོང་། དེ་དག་གི་རྩི་···
གྲུབ་ནི༑ གཅིག་དཀར་ལ་དབང་ཐང་བསྐྱེད། གཉིས་ནག་ལ་ནད་རྒྱུ་བཞི། བདུན་དམར་བཀྲ་ཤིས། གསུམ་མཐིང་ལ་ཕྱེ་བྲལ་གདོ···
ཆོག། བཞི་ལྗང་ལ་གྲུ་ཡུ། ལྔ་སེར་ལ་རྒྱལ་མདོས། བདུན་དམར་ལ་དགྲ་བཟློག །དགུ་དམར་ལ་གཡང་སྒྲུབ
བྱ། ༈ །ལྷ་བའི་རྩི་སྤུགས་རྒྱ་མཚོ། དགུ་དམར་པོ་དང་འཛོམ་ན་གཡང་ཁ་དང་ལ། ཡོན་མིན་བྱེ་སྦྲུལ་དང་ནི་གྲོགས།
ནས་བཟུང་ནས་ཉ་ཕྱེ་བྲལ་འོང་བས་ངན། ༈ །དྲུག་པ་ནི། ཡོག་མིན་ལུག་ནས་བཞི་མི་བཅུ་དང་གནམ་ལས་ཞི་སྦྲོ། སྤང་···
བྱེད་ཟླ་བཅོ་ཕྱེ་བྲལ་སྟོང་འཚམས་བག་མ་རྫོང་ཞིང་བ། གལ་དེ་རྫོང་ན་ངང་ངང་གི་བཅོས་བྱེད་ད། དཔེར་ན་གནམ་སྒོ་ཕྱེ་ན་མ···

མཁའི་སྙིང་པོའི་མདོ་འདོན་པ་སོགས་བྱ་བ་བཅས་སོ། ༔ །པ་མའི་ཞལ་ཕྱེད་པའི་སྐབས་ཚོས་ཉི་སོགས་པ་བཟང་ངན་ནི་འདི་ལྟར་མིག་ཏུ

བཀོད་པ་ནི། ཡོ་བྱད་གསོག་པ་གྱི། བཟང་ངན་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིར་ཁ

༡ པག་མའི་ལས།	རེས་གཟའ	ཚེས་གྲངས	རེས་ཕྲུམས་རྒྱུ་སྐར		ཞལ་ཕྱེད་པའི་ཉིམ	དུས་སྦྱོར
གཏོང་ལེན་བཟང་བ་ཡི།	༦ ༥		༣ ༢༡ ༢༣		ཡོས་དེ་སྤྲེལ་ལུག	༣ ༡
གཏོང་ལེན་ངན་པ་ཡི།	༡ ༣ ༠	༢༤ ༡༩	༢༠ ༢༥	བྱི་ར་ཁྱི་ཚེ་རབ་བཟང་	སྤྲུལ ཕྱི	༤ ༢

སྤྱིར་བཟང་བཞི་འདི་ཕྱོགས་བཟང་། ངན་པ་བཞི་སྤྱང་། ༔ །གནམ་གྱི་རི་སྐྱོས་རྩིས་གཞན་དུགས་ལ་ཟིན་སྤྱང་རང་ལོ་བ་ཙོ་བརྒྱད་དང་ཉེར་ག་ཚེག་ཉེར་དྲུག་སོགས་པ་ཁ་མ་གྱི་འདི་ནི་པས་རྫོང་མི་བྱ། རྫོངས་ན་པག་མ་ཚ་ཁྲིམས་མནར་དེ་བུ་གསོད་ཀར་

དར་སྐྱེ་དུ་རི་བོ། །ཁྲི་རོ་བུད་མེད་ཁྲག་གཅོད་དུས། །བུ་རྒྱུ་སྐོར་ཁྲི་དེ་བྱ་མི་རུང་། ༔ །ཀཱན་གྱི་ཟླའི་དེ་སྐྱེར་རོ་བོང་ལ། །གཡང་འཇམས་པ་དང་ཞལ་འཆོར་འབྱུང་། །ཁྱེད་པ་རྐྱེན་རྐེན་རོ་ལ་འཁྲིན། །སོལ་མ་རོ་ཡི་བཞག་ས་སྤང་། ༔ །ནུ་ལྷ་ཁྱིམ་དུས་གནས་དུས་སུ། །རོ་འདོག་ཐབ་ཁ་སྒོ་འཇུག་ས་སྤང་། །སྒྲོན་གནས་རོ་ཐག་འགྲོ་ལམ་དང་། །སྒྲོལ་བཟློག་ཚོ་ཡི་དུས་སྤང་། །ཐབ་གནས་རོ་བག་མཐོང་མི་རུང་། །ཁྲབ་དང་སྒྲོ་དུ་སྒྲོལ་ཚོམས་སྤང་། །འབྱུང་བ་ལ་གནས་དུས་ཡར་སྨ་ཡིན། །རོ་ཆ་རྒྱུད་སྐྱེ་ཡི་རོ་...མི་བཞག། ༄སྒྲིབ་ན་འདི་ཉིད་གནས་ཁྱོགས་སུ། །རོ་བག་ཁབ་ཁ་སྒྲོ་འཇུག་དང་། །ལྟ་བ་འཇུག་དང་སྒྲོ་བཅད་དང་། །དམར་ལ་ཡོས་ཐབ་གཅོད་པ་མི་རུང་། ༔ །བྲུ་ལ་སྒྲུབ་སྣ་གོ་གནས་ཁྱོགས་སུ། །རོ་དྲངས་ཆ་དེ་རྒྱུ་དེ་བའི་ཐོག །ཁྲས་ན་རོ་གསུམ་དེ་བཞིན་དུ། །ཉིམ་བཞི་ག་ཉིས་བཞི་ལ་སུམ་ལྟ། །གཉིས་རྒྱུ

༄༅། །ཧོ་ཡི་གྲུང་སམ་དཔ། །ཨརྱ་ཉི་ཕོ་ཏྲ་ཛ་མེ་ད་ཀ། །ཀཱ་སྨྲ་ས་ཧཱུྃ་ཕཊ་དེ་ཛྲྀ་ཨ་ས་འཛོམ། ༔ །ཧྲིཾ་ཨཱ་སུ
སྔོན་མེ་ཏྲོ་གྲ་ན་ཞུ། །ཡས་ཕབ་ས་སེ་སྨཱ་པར་ཡས་སྨ། །སྤྲུ་ཤིད་ན་བ་ཛྲ་རོ་ལ་མ་སྤྲན། ༔ །ཧཱུྃ་རྡྲུ་ར་རོ་ཤི་བྲུ
མི་རྟུང་། །རོ་དྲང་ས་སྐྱུ་ས་བ་གྲི་ད་ཤི། །བུ་དམེ་དྭ་ཝ་གྲེ་ར་ཚི་ཞི་ས་ད། །སྟུག་ཡོས་བྲུ་པ་མཚན་ར་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ། ༔ །འཕུར
བུ་འདི་རྩེ་རེ་སོ་དམ། །ཡོ་ཏུ་ར་འཆི་ར་གྲ་མི་ཚོད་ཅེ་ར། །ཡས་བྲ་པས་རྒྱུ་ཤི་ད་བྲུ་མི་ཏྲུ། ༔ །ཤྲི་དྲུག་ཤེ་ཏྲི་ས་བ་སྦྲ་ར་ཁྲེང
དང་། །བྲུ་ལ་ས་ཏྲི་ས་སྟེ་ན་བྲེ་ད་པ་ད། །སྐྲུ་ཕི་ཏྲོ་གྲ་ས་ཀྲུ་ང་ད་ན་པ་ས་འཛོམ། །ཆུ་ར་བ་ཏྲ་ན་སྐྲེ་འཕྲ་ཆབ། །ཆུ་ཏུ་གད་བ
འི་ཏྲོ་གྲ་ས་ཀྲུ་བྲོ་ལ། ༔ །ས་སྲུ་དམ་ག་ད་ད་རོ་ལ་ས་འཛོམ། ༔ །ཧྲིཿ ཕྲེ་རོ་མ་ག་བ་བཀྲ་ད། །མ་ཕ་ར་ལ་ས་རོ་ཡི་སྤྲ་སྲེམ
ཤྲང་། །ས་བ་ཀྲོ་ཚ་ག་བ་ཏུ་ཕྲོ་ས་པའི། །ཁྲང་ས་ཀྲི་མི་དེ་འཚི་བ་ས་སྤྲ། ༔ །ཧྲིཾ་འབྲུ་ད་བྲུ་བ་ཟ་ཡང་འཛོམ། ༔ །ཀླུ་མཚྭ

༄༅། །ཁས ~ གཞན་གྱི་འིམ་དོན་བྲིས་ཏེ་ཕུལ་ནི་ལ་ཅེས། ༔ ནུ་སྐྱེ་དགེ་ ཡི་ཡབ་ཏུ། ཁྱེན་ལ་ཡུག།
དཔལ་ར། ཡིན་ལ་གྱི། ཁམས་ལ་བབ། ཕོད་པ་སྐྱང་། ཞིན་པ་བོང་། ཞིན་པ་རྟེན་ལ་ལ་གྱུ་པའི་ཡོས་སྐོན་ལ་སྐར་མས
བཙིངས་ཏེ་དེས་བཏགས་མིའི་སྐུ་ཡེ་ནུ་བྱ། བཏགས་མ་ཡི་ཕྲོག་མ་ལེན་ཚེ་དུ་ལ་གྱུ་བའི་ཡོས་ཀྱིས་སྐུ་ཡེ་ནུ་བྱ། ༔ །
སཔ་དག་རྣ་བཞི། ཉི་ནུག། དབུ་ལ་ཤི། གི་ཁང་། བི་ཤིང་། ཞིན་བྱུང་། ཚེས་པ་ཙ་ན་སོང་ས་ཨ་བད་ཡ་བདུག་པའི་རིགས་ལ་གྱི་ཡ།
གནས་ལྷ་ཆོས་གཉིས་སོ་ཀས་པ་ཤི་སྟུ་སྒྱི་སྒྲུབ་པས་ལྷ་ར་བྱུ་པ་ལ་ཅེས། ༔ ཁྲུ་བད་དུ་བ་པ་བཞུ་ས་སའི། སཔའི་ཙུ་བ་ ཀོ་ཁང
གྲོ་སྒྲུབ་རྣམས་སུ་མི་འཛོམ། ཁྲ་ཁམས་མེད་ཀྱང་པ་ན་མ་གྱིས་འཛིམ། ཚན་ངན་བསྒྲིམ་པའི་སྐུ་ཞེ་ཞེས་བདེ་ང་ལ་དེ་རི་རྡོ་རྗེ་གྱུ
གྲམ་བྲིས། དེ་སྟེ་དབྱི་དང་ཀང་བ་དེ་ང་ལ་དེ་སྟེང་གྲུ་ཅན་པས་ས་བའི་ཁང་པ་མི་འཛོམ་དང་ན་ན་ནས་དགང་ཀྱིས་རྒྱུ་ཁྲ་མ་ ལུས

ཏཱ་ཎ་ ་་ཤཱཀྱེ་ཡོ་ཅི་བསམ་བརྒྱད། དཔང་ལྔང་ངོམ་ས་ཡུང་དྲུང་། ཀླུང་ཏཱ་ཞེན་སྒྲ་འདམ་བརྒྱུད་བྲི་ཞེས། ཀྱཻ་ཧཱུྃ་ར་གོ་ཞི་ཆེ་དུ
མད་འགྲོ་དང་ར་སྒྲ་ཧཱུྃ་དངམེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་པ་བབ་སྔིའི་ལམ་ཕྱག་ཡས་བར་འཛོམ། ༄ སམ་བཅུ་དགུ་སུམ་པ་སྦྱར་ ་་
སྒྲོ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་ ་་་་་་ གྲོལ། ཡི་ལ་དཔང་ཕྱུག་ཟེར་མདོས་སོགས་རིམ་ ་་བསྐྱུར། སྐར་མ་ཧྲི་མཚམ་སོ།
གཟར་མིག་དམར། གདན་ལོ་མེ་ཕར་བཟླ་མས་འཛོམ་དུས་བབ་མཁྱེན་བཅོས་དགའ། མི་སྲུང་བཞི་ནི་དུ་འདུན་ལ་སྐུ་ ་་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། འཛམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྲེལ། ཀུན་ཕྲུམ་རྒྱ་ལ་གྲིའི་འཁོར་ལོ།
གཟུགས་མའི་ཕྲེ་སྲུར། མཆོད་རྟེན་ཕྲེ་སྒྲོ། གྲུབ་པའི་སྒྲ། རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་ ་་གཙུག་ཏོར། གཉིས་པ་རིས། བྱང་ཆུབ་མིག་དགུ། བྱུ་རོ་ག ་་
སྒྲོ། ཕག་མོ་དམ་ཚིག། གླ་རི། ཀུ་ཤ། ཀླུ་ཐི་རྣམས་ཀྱིས་བྲི་བ་ཡིད་ཀྱི་ལ། ཕྱུད་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་བཞི་ཧྲུན་ལ་འཁོར་ལོ་འདོགས།

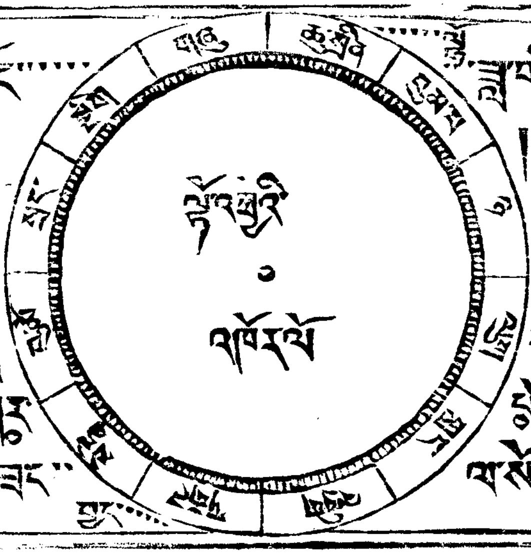
པ་ཡི་དུས་ཕྱུར་སེལ། ༈ །ཞུགས་བུ་གནས་དེར་རོ་ཐག་དགུ། །ཡབ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་འདོམ་སྐྱེས་སྒྲིབ། ༈ །
ཀ་ཡི་ཕྲི་ཡུམ་ནས་ལས་དང་། །རོ་ལ་སྟོང་འབྲེད་སྒྲི་སྒྲིབ་བྱ། ༈ །འབར་མས་ལས་རོ་ལ་སྦྱོམ། ༈ །ཞུང་ཆུང་
གཟུང་ཆུང་ར་ཕྲེང་དག །ས་ལས་མི་རུང་སྒྲི་སྒྲིབ་བྱ། ༈ །གཉིས་ ་་་ མུ་ཏིག་རོ་མ་ཁར་སྦྱོམ་སྒྲི་སྒྲིབ། ༈ །ག་གཉིས་
སྤྲུ་གུ་མཚོན་ཆ་སྟོན་པ་དང་། །རོ་ལ་སམ་འཛོམ་ཉིད་སྒྲི་སྒྲིབ་བྱ། ༈ །སྦོམ་ཕྱི་རོ་ཕྲེམ་བདག་སྒྲི་སྒྲིབ། ༈ །ཚེ་རུ་ཀུན་རོ་མི་
བདུད་སྒྲི་སྒྲིབ། ༈ །རྨ་པུ་རོ་ལ་མ་གཏད་མི་བྱ་དུག ༈ །ཕྱི་ནི་གཏུབ་ནང་རང་འཇམ་ཚེར་དག ༈ །རྒྱལ་པོ་བཞི་ཞེས་ཀུ་དུ་ ་་
འཚོ། །བག་མ་དམག་དང་རྟེན་གྱི་ཐབ། །ཕྲེང་འཚོགས་ནེ་རབ་དབྱིས་འབྲས་དེ་བས་ན། །ཞུ་འཚོགས་ཁུམ་མོ་སྤུ་འཚོང་
སྤྲས། །མཁར་ལམ་སྤང་བྱ་སྒྲི་ཕྲུར་སྒྲིབ། ༈ །ཕུ་བ་རིང་རོ་སྒྲོན་བབ་ར་ར་བཀྲམ། །དེ་ཉིད་སྒྲིབ་ཝ་ལོ་རྩ་གཉིས། །འབྲུག་གཟུང་

༄༅། །བཙང་བས་ཐུབ་པར་བཤད། ༔ །ཕྱུར་ཁྱི་སྤྲི་ར་ཁྱུང་པ་རྡུ། །མནར་མི་བསྐུལ་སྒྲིབ་སྦྱི་ལྷ་སྦྲུ། ༔ །
སྦུར་སྟུང་མགོ་སྤྲོ་མཁར་མི་བྲ། །ཁྱེའུ་བསྐྱོགས་ཁ་བསྙན་མི་རྡུང་། །མགོ་ལྷུབ་ནག་ཁར་ཐས་ཁ་བཅུ་བས། །མགོ་སྦྲུང་རྗེ་མ་དང་ལ…
ཤུ་བས། །མགོ་ཤུ་སྤོང་ཁ་ཙྪོ་སེ་སྒོ། །སྤྲང་ཚེས་དམར་སྐྱིས་བཅད་མས་པ་ཡི་སྦྱ། ༔ །ཕྱུ་ལྷུ་སོ་དང་ཚུ་དང་དྲུ་དང་། །མཁར་ལས་ཁྲིམ…
ཤིང་ལ་སོགས་པ། །ཁྲི་ནར་བྱུ་བལྟད་སྤོ་ན་འདས། །དམག་ཐག་མཚོ་ན་སྤོ་ན་སྦྲུ་བསྐ་འཛོམ། ༔ །ཕྱེ་དབྱུ་སོ་དང་བྱུ་འདེབས་དང་། །
མཁར་སོགས་ལྷ་ལྷའི་འཁྲུས་བཤད་བཞིན། ༔ །རླུ་ནག་གསོ་ནས་ཤིན་ཁྱུ་ལུ། །ཁྱད་པར་ཤིང་མཁར་དགོ་པའི་ལས། །
ཚོར་དབྱུ་ས་ལས་ནོར་གྲི་གཏོར། །བསྐྱོད་རྩ་ཕྱུང་རབ་ཏུ་བཅས། །ཚེ་རྡོ་ལ་སོགས་འཛོམ་པ་དང་། །མཐུ་གཏང་…
མནན་བསྲེག་དགྲ་ཡི་འབྲི། །དྲག་ཆས་དཔེ་སེལ་སྦྱོར་པ་ཞིག་བཟང་། ༔ །ཁྲུམ་སྤོང་ག་ནས་རྩུལ་ཤིས་ཁྲིར་གནས། ༔།

༄༅། །གསེར་རྣམ་མཚན་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་ཡིད་ལ་བཞག་ལས་འདི་འཕྲིན་དྲུང་ཕྱུ། ཞལ་ཡོན་ཏུ་ཕྱུར་ཞེས་བྲིས། སེར་རྣོ་
ཡུ་ལ་ལྷ་སྨག …ཕུང་འབྲུག་སེང་གེ་ཞེས་བྲིས་ཤ་ཀྲི་བཤད་དུ་ཕྱུར་སོ། ཛ་ཙ་ར་ཡི་ཙ་ས་སྤྱི་རྡོ་དབུ་ཡི་སྙིང་ཁ་བ་ཤི་ལ…
གཡས་སུ་སྨྲ། གཡོན་དུ་ཡུ། སེར་སོ་ཧཱུ་ཁ་གོང་ཕྱུར་དགྲི རྣམ་ལྷུན་ལ་བཀྲིས་དགས་བསྐུ་ཐ་ལ་བསྐྲུན་ཏུ་གྱི་གསོད་ཙབ…
གོས་དཀར་པོ་གོན། མགལ་པ་པ་ཅི་ཁ་ཙ་ལྷུན་པ་ཡོན་པར་ཀྱི་ལྕགས་གྲུབ་སྐྱ་ཞེས་ལ་བསྒྲུབ། ཕྱུགས་ལ་བཟུང་ས་ར་གོ་ས་བ…
བཀྲུ་པོར་ལ་ཁྱུག་གཟུ་མ་བ་ཙམ། སྦྱུ་ཁ་ས་འགྲོ་ཐུ་ས་ཧེ་ལ་ཕྱུག་ས་ས་ཞབ་སྒྲུང་བ་འཛིག་ས། ཧེ་ན་ས་ཕྱུག་ཤ་བ་སྒོར་བྲིས་ནས
རྗོང་བར་བྲ། ཕྱུགས་ཀ་ཤ་ཆེ་བ་རོ་འདོད་ནས་སོགས་ཤ་ཟ་ར་ར་ར་ལ་ཅོ་ཡིས་བསྒྲུར་བ་དང་། ཁྱིམ་དང་ཞ་མིང་ལ་ཉི་ས་ཀའི
སར་སྦྱོབས་པོ་ཆེ། བརྒྱད་སྟོང་བ། སྟོང་བ་བརྒྱད། ཕྱུགས་བ་ཅུ་ལྔ་སེལ། རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར…

༢༨ དཔུར་རྒྱན། དགའ་བ་གཞིར་གྱི་མདོ་བྲིས། ཚོར་རྒྱུན་མི་རིག་བཟུང་སེམས་ཉམས་འདོམ། མིང་སྲིད་བཞི་ཚོགས་ ཁྲིར
བདང་། གྲུབ་ན་ཉེས་པ་སྤུན་སེལ། སབདག་གཡི་འཁྲུགས། སབདག་འཁྲུགས་ག་ཏོ། དཔལ་བསྐྱེད་དང་།
གཡང་ཡོན་ལྷག་གསོལ་ལྷ་འདོགས་དར་ཁ་བསྟོད་པ་བྱས་ལ། བྱ་བརྒྱ་ཟིམ་དང་སྟོང་གི་ཁྲི་འགྲིས་ཤིག་ལ་སོགས་ནི་ལེགས
ཁ་བརྡོ་དཔེ་དང་ཤེས་པ་སྤྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱའོ། ཅེས་སྤྱ་བརྡུས་ཀྱུར་འཁོར་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ
ངོ་མཚར་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་གི་ཟུར་རྒྱན་ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ཀྱིས་བདག་སོགས་ཀྱི་རྩི་ས་འབྲས་ཕམས་པ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི ༄ གཞན་ལ
ཕན་སེམས་ཀྱིས་སྤུན་སྒྲོང་བྱས་ནས་བྲམ་ཟེ་དྷརྨ་ཨཱརྟ་ཅེས་པ་ཧཱུ་ར་ལྷ་ག་ཉིས་དང་རྩེ་ཙུག་སེར་ཁྲིམ་ཁས་དབང་བསྟན་པ་ རྒྱལ་མཚན་གྱིས
ས་ཧང་ང་ཁྲིག་བཞིན་རྩིས་སོགས་ལས་བཏུས་ཏེ་ར་བསྒྲུང་བཙེ་ལྷའི་ཞེ་དཔྱ་ལ་ཤིང་མོ་ཡོས་པོའི་ཟླ་ཟླ་གསུམ་བས་བཟླ་བའི་ཞར་དོའི་ཚེས་ལ་ཞི་རང་རྫང

༢༩ ཟླ་བའི་དཀྱིལ་གྱི་ལོ་འཁོར་བཞིན། །སྤྲུར་སྐོང ཟླ་བའི་སྣང་དྭི་རྫིང་། །མཁའ་ར་ཡལ་རོ་དང
ཤེར་ཡས་ངམ། །ཤོ་ལོང་བགམ་སྒྲ་ཁྲི་དང་། །ཁྲིད་པ་ར་རོ་ཕྱུར་བལ་སྟོམ།
སབང་གཞི་འབྲི་ཞེས་བྱ་བར། པཎ་དྲུལ་མི་མཐུན་མང་མོད་ཀྱང་།
ནམ་དག་ལུང་དོན་གོ་རུ་རུ་བའི། རང་ལུགས་ས་ཀ་ཡས་བསྐོར་ཁྲིམ་ཞབ་ལ།
སྐྱེས་པར་སྣང་པས་དེ་སྐྱར་བྱ། དེ་ཡང་ཆབ་ནམ་མཁའ་རྟེན་མེའོ། །གང་དུ་གནས
ཚུལ་ཞིབ་དཔྱད་པས། །བླ་རྒྱལ་མཐར་ཡུས་དཀར སྤྱོ་འདི། །མགོ་མདུག་སྣིང་ཁ་རྒྱབ་བརྒྱ་བདག
དེ་སྙིང་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་རྫིན་དང་། །ཁར་བཟང ལ་སོགས་བྱས་ནས། །སྙིང་འབྱེ་གཞན་པའི་དགུ



ཉེར་བདུན

༄༅། །ཚིག་སུ། །བསྐོས་ནས་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཉིད་དང་། །ཆུང་མ་རང་གི་མཛོད་བཞེས་འཆི། །གྲུབ་ཐུབ་བསྐོས་ནས་རང་ཉིད་འཆི། །
ཡང་ན་གནས་འཕོ་ནོར་བརླག་འགྱུར། །མཐུག་མཐུག་ཆེན་ཧ་མཐེ། །བསྒྲང་འཆི་ཞིང་རྟེན་བས་ཉམས་འགྱུར། །ས་བཀོས་ལས་མི
གཞུང་ལ་ལྟོས། ༈ །གཏུམ་མོའི་ནོར་མོ་པོ་དེ་བཞིན། ༈ །ནམ་སྒྲོའི་རྡོ་ཟུན་པོ་འདྲེན་དང་། །རྒྱལ་པོ་དང་མཁའ་དང་སྟག་བཀྱི
བས། །བླ་མཆེད་ཡུད་ལས་སྐུ་ཕྱུང་བཅུ་ཕྱོགས། །ཕྱུག་བཅུ་ཡི་བྱ་བ་དང་། །ནག་སྒོ་རི་བ་ག་གཞི་རྡོ་གཞི། །ལྔ་བཅུ་རི་རང
བརྒྱན་པའི་ཕྱོགས། །དམར་པ་ཞགས་ཁྲ་བ་རྡོ་མ་བྱི་སྤྲི། ༈ །སྐྱེ་བརྒྱུད་ལས་ཐབས་སྐྱུང་བཏྲ་གསོ། །རོ་བག་མཁར་ལས་དམག
འདེབས་པའི་སྤྱི་སྒྲོན་ཞིང་། །སེ་སྒོ་སྐྱ་ཞིང་གསུང་རྒྱུ་སྒྲིབ། ༈ །ག་ཤིན་ཀྱི་པོ་རོ་བརྩེགས་དེ། །ཁ་ཤས་ཀྱི་ཕྱེད་པར
གཡག་སྤྲི་འདུ། །སྐྲ་ཚེ་མ་བཙེ་རི་དྭགས་ཕོ་དང་། །ནོར་ཀྱི་སེ་ ... ཀྱིས་བཅས། ༈ །སབ་དག་མཆེ་ཙན

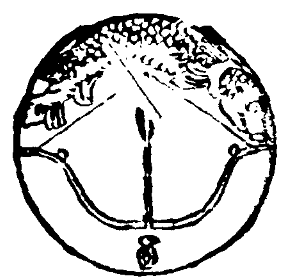
དཀར་ཆག ༡

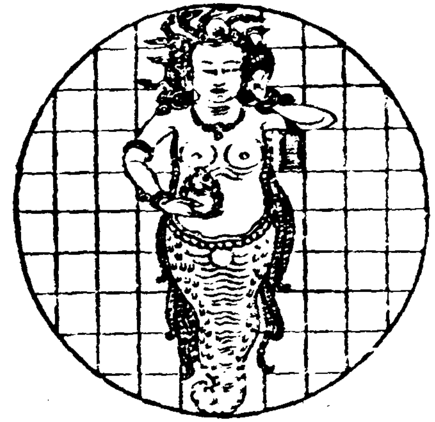
༄༅། །ལྷ་ཁང་བཟང་པོ་ལང་ཚོའི་སྒྲོན་མ། འཕྲོད་ཆེན་འདོད་པ་སྟེ་བྱ་བ་ཡིད་སྨོན་འགྲུབ་པའི་ཉིན་བཅུད་ཀྱི་ཐུན་མཚམས
འཆར་བའི་དུས་འདི་རི་ཆེས་སྤྲེ་ཆེ་རྒྱ་བ་དེ་ཆེ་སྙུན་གྲུབ་ཀྱི་གི་དང་། ལག་རྩིས་ནས་མཐུས་པའི་སྤྱི་ཕུར་མཐུག་རྗོགས་པར་གྲུབ་ནས་བཀྲ
ཤིས་པའི་དགེ་མཚན་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བ་དང་། པ་སྟོན་རྗེ་ཡི་སྤྲེལ་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་།
ཁྱོན་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་དར་ཞིང་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། ༎
དཔར་ཡང་སྤེ་འདི་བསྒྲུབས་པས་འབྲེལ་གྲོགས་སོགས། །མཆན་ལོགས་ཀྲུ། དེ་སྤེད་མཆེས་པ་བཀྲ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་ བ་རིན་ཐུན་དང་
མི་འབྲལ་བར། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་བརྒལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ༎

གཞན་ཤྲོ་ཡ་ནསྟུ། །ཕྱིས་ཁྲམས་སྐྱི་ར་ཀྱེ་ཧྱ་ཕ་རཏྣ། །ཐིག་མ་ལ་ཞེན་སྨྲི་སྦྲི་ཕུ། ༔ །ཧྲུ་ལོ་ན་སེ་སྒྲོ་ཤི་ར་ཀྱུ་འདི་ཕས། །ཁྱད་མ་རཱུ་བཞུ་ར་
འཛོམ་སྨྲི་སྒྲིག ༔ །སྤྲུ་བ་ཧྲཱུཾ་སྦྱི་ར་ཞིས་སྨ་ཁ་ར་ལས། །སྤྲ་ཚེའི་ར་བླ་བ་སོ་སོའི་ཕྱོགས། །འཛོམ་སོགས་གཞུར་ཅི་ར་ཤིགས་ལ་སྤྱི་སྒྲིག ༔ །ཨཱུ་ག་ཏྲེ་ཨེ
ཁྲུ་ཏྲུ་ག་སྐྱི་ལ་སྐྱཱུ་ག་ཏུ། །སྦྲུ་ཡུ་སྨྲུ་ལྕ་ཡ་ཀཾ་ཎཾ་རཱ་ཚོག་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁ་ཞན་སུ། །ཕྱིས་ཕྲ་བས་ཧྲམ་སྒོ་ལས་ཁྲུབ་པ་རཏྣ། །སྐྱུས་ད་ར་ཞབ་མ་ཤཱུ་ག་པ་ར
འཛོམ༑ །དྲག་པོ་ལས་ཤིས་སྦྱི་སྦྲི་བཏྲ ༔ །སྦུ་སྨུ་རི་ཝ་མ་བག་མ་འཛོམ། །སྒྲིབ་ཤི་ར་སྦྱི་ཕུ་ར་སྒྱུ་བ་ཡིན། ༔ །ཧྲི་ཧ་ཎ་ཀྲུ་ཨཱུཾ་ས་བཀོ
དར༑ །ས་ལས་ཞེའི་ར་སྦྱི་སྦྲི་པཏྲ། ༔ །སྐྲུར་སྐེ་ཡ་པོ་མཚོན་པས་དམག་ཞེ། །སྒྲིབ་ཞུ་བ་ཅན་གཉུགས་ཕྱོགས་དེ་ར་ཕྱེབ། ༔ །སྦྲུ་ཀྱུཾ་ཕྲབ
གཅིག་པ་འཛོམ་ཞ་ཀ་ཅེས། ༔ །འགྲུམ་ཀྱེ་ཕྱི་རོ་ཨཱ་ཡ་ཕྲ་ར་སྦྱི་སྦྲི། ༔ །འགྲོ་ག་ཀུ་ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྦྲོམ། ༔ །ག་ནུ་མ་གྷི་ཀྲ་ཀཱ་སོ་ཧཱ་...
སྙུག་བདག་ས་ལྔ་ཏྲུག །གསུམ་ཁ་ལ་སེ་ར་ད་ལ་ན་བཞག་ནམ་འཛོད་ད། །ཤེས་ཁ་ར་རྣ་སྒྲོན་ཚེ་དབང་ལ། །རོ་ལ་མ་བག་མ་ཨཱ་ཕ་ར་...

༄༅། །ལས་སོགས། །གསོན་གཤིན་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཟང་། །བཀྲ་ཤིས་བསྐྲིས་སྐྱེ་ཁྱེ་ཨུ་ཧཱུྃ་དྷཱི། ༔ །སྨྱིན་སྒྲི་ན་བུ་
རྒྱལ་འབྲུག་སྡེ་ན་དང་། །གཞན་སྔགས་ཀྱི་ཆེད་ཚོགས་ཕྱག་ལྷུན་དང་། །ཇི་དང་སྦྱོ་ཀྱིས་ར་ནམ་བྲུག །ངོ་མཚར་བཀྲ་ཨ་ཨཱ་ཁ་ལས་སོགས། །
གསོན་གཤིན་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དམ། །ཁྱད་པར་རོ་ཁམ་གསོ་བོར་བརྒྱུད། །དེ་དག་སོ་སོའི་སྙིང་དོན་སོགས། །ཀྲུམ་བ་ར་ཤེས་
འདོད་གཞུང་ལ་ལྟོས། ༔ །ཕྱག་སྐྱ་བཅུ་གཉིས་གཉན་ཁྲ་དང་། །གཉན་ཧཱུྃ་ཕྱི་ཁུ་ཏུ་ལྷ་སྲུ་དང་། །ཁུ་ལུ་ན་སེ་ར་དང་ཙ་ལུ་ན་དང་། །
ཧྲཱི་ལ་ཀུ་ཏུ་སུ་ལུ་ཀ་ཟེ་ཤ་མུ་ཏུ་ག །དེ་སྡོན་ཕྱི་ཏུ་ཕྱུག་དང་པ། །གཤན་པས་རོ་འདྲེན་གྲུ་ར་སྒྲུ་སྒྲིབ། ༔ །གཟའ་འཕོ་དེ་ཡི་མགོ་ལ་
ཡི་ཾ ཾ བཟླ་བྲོན་བྱ་བཀལ་ཆེ་དང་། །ཁྱད་པར་བཀམ་མོ་ཤི་དང་ཁུ། །ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཛ་མ་ཆེ་ན་འཛོམ་གྲི་སྒྲིབ། ༔ །གཙོ་རྒྱུ་པག་མོ་ཤི་ཁུ། །ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་
ཛ་མ་ཆེ་བསྒྲུ་གྲི་སྒྲིབ། ༔ ། ༎ཞབས་བཏགས་གསོ་མཛོད་སེར་པོལ། །ལས་ཐབས་རོ་བག་ར་འཐབ་འཛུགས། །མཁར་ལས་སྐྲས་འཛུགས་པ་དཔ་







འཚང༔ །སྐྱུས་དང་ནས་འཕྲས་སྐྲ་མཚོར་འཛད་པ། །དམག་དང་འཁྲིམ་ཁྲེ་བྲུབ་པ་འཛོམས། ༄ཧྲཱི་སྲཱི་ཧཱི་ཧཾ་ཨཱ་མར་ཆང་ཟླུ་རབ་ཀྱི་ནས། །དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཁྲི་ཆེར་
བཙོགས་ན། །ཆང་མ་ཁྲོམ་པ་དག་ལ་སྦྱ། །སྐྱང་མཐུད་གཏོར་ཡོལ་བས་སྐྲིབ། །ཐེམ་བུར་མེར་ཚོག་ཡོན་ནས་འབྲེལ། ༈ སྐྱུར་ཉི་བར་མཛོད་དགས་
ལ་གནས། །གཞི་གི་ཕྲིན་བས་མཚོན་འཛིན་མ་ཁ་དང་། །བྲི་ཁས་ལ་ཧཱུ་བ་ཡིན། །མང་པོ་རི་ཁྱུན་ནས་འགྲུ་ཡི་ཁྱུད། །ཁྱོགས་བཞི་གཏོར་ཞིང་བང་
པ་ཡི༔ །ཁྱེག་པ་ཕྲུབ་ནས་མཚོན་ཞིན་བཟང་། ༈ ཧཱུྃ་ཉི་སྐོར་བ་ནས་རོ་མི་བ་རོ། །སྐྱོལ་རོ་ཞུགས་ཁྲིམ་བར་ག་དང་། །ཁ་དང་དེ་ཐོག་པ་མཐུད།
པ་ར་འདོན། །ཡང་ཞིག་སྐྱོར་ས་ག་ཡས་སུ་བཞག། ༄ཡུམ་ཉི་རི་ག་ཡག་ཤིང་དག་ལ་རྣ། །རོ་འབྱུང་ག་ཡག་ཤིང་ལ་འཛུམ་ན། །བུ་ཚོ༔
བུ་མོ་དང་ན་པ་ཡིན། །རོ་འབྱུང་ག་ཡག་ཤིང་མི་རིག་ག་མ། །ཡང་ན་ག་ཡག་ཤིང་ཁྲུང་ས་ལ་འདོན། ༈ འབྲུག་ལ་རང་འཐག་ལ…
ག་ནས་བས། །གཞི་ཉི་རྩམ་རང་འཐག་ལ་པ་ཛ་གས་ན། །ཁྲེ་མ་ཁ་ནང་ཞི་ཞང་སྐྱོན་ང་ཤི །རང་འཐག་ཁྲིུ་ཀྲེ་ཐྲེ་ཁྲེ་གཏོར། །

